

OXYGÈNE

N° 98 • MARS 2020



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Case postale 68 1630 Bulle

P.P.
CH-1630
Bulle



A-PRIORITY

Edito

Chers amis de la FSG Bulle, vous qui êtes attentifs aux publications de votre journal Oxygène ou qui avez l'occasion de fréquenter les salles de gym, vous n'êtes sans doute pas passés à coté de l'exploit réalisé par Sarah Tebaldi en novembre dernier. Cette jeune fille de 19 ans est devenue championne suisse au sol grâce à une magnifique note de 9.70. Revenons un peu sur son parcours et ce résultat.

Sarah, qui habite la Tour-de-Trême, a commencé la gym parents-enfants puis la gym infantine dans sa commune de domicile. Vers 6 ans, elle a rejoint la FSG Bulle dans le groupe des jeunes du mercredi. Rapidement, elle a intégré le groupe des agrès individuels. Depuis, elle a continué à s'entraîner à Bulle, au sein des différents groupes mixtes, tout en poursuivant ses entraînements individuels. À côté de la gym, elle est actuellement étudiante au Collège du Sud à Bulle. En salle, Sarah apprécie particulièrement le reck, bien qu'elle soit plus à l'aise au sol. Persévérante et assidue aux entraînements, elle a vu ses efforts récompensés le 17 novembre 2019 lors du Championnat suisse individuel à Gland. Ce concours permet aux meilleurs gymnastes du pays de s'affronter afin de décrocher un titre individuel ou par engin. Sarah n'en était pas à sa première participation à un concours national. Cependant, c'était la première année qu'elle concourait en catégorie 7 – la plus prestigieuse.

«J'ai participé au concours général le samedi. Je m'y suis rendue sans grande pression étant donné que c'était ma première année en catégorie 7. J'ai commencé le concours au sol. Quand on a vu que j'avais fait 9.50, on savait qu'il y avait une possibilité de se qualifier pour la finale mais que ça allait être limite (soit juste assez, soit juste pas). Le reste du concours s'est plus ou moins bien passé, un peu moins les anneaux. J'ai terminé à la 37^e position. J'ai donc appris pendant les résultats que j'étais la dernière qualifiée pour la finale au sol (donc mon 9.50, c'était effectivement limite pour la finale) et que je devais revenir le lendemain pour le sol.

Pour la finale, j'étais, d'un côté, assez stressée, comme on passe une à la fois et que tout le public regarde notre exercice, et d'un autre je me suis dit que je n'avais rien à perdre. Comme le sol était le dernier engin des finales, j'ai dû attendre assez longtemps avant de faire mon exercice. De plus, je passais en avant-dernière donc la pression a eu le temps de monter.



J'ai essayé de ne pas trop regarder ce que faisaient les autres filles pour éviter un stress supplémentaire. J'ai fait mon test. Cela s'est relativement bien passé mais j'ai eu l'impression que j'avais moins bien fait que durant la qualification donc je ne pensais même pas être sur le podium.»

Et pourtant, son exercice lui a valu un 9.70, synonyme de 1^{re} place. Mais ça, Sarah devra attendre le moment de la proclamation des résultats pour le savoir. En effet, lors des finales par engins, les notes des gymnastes ne sont pas affichées au fur et à mesure des exercices afin de préserver le suspense.

Alors, quelle a été la réaction de Sarah au moment de monter sur le podium? «J'étais VRAIMENT étonnée car je ne pensais pas être sur le podium – ou, à la limite 3^e. Je me souviens que je me suis demandé s'ils avaient appelé la première ou la troisième tellement ça me paraissait impossible! Pourtant je sais très bien qu'aux Championnats suisses, ils appellent toujours la première en premier... Ensuite, j'ai été assez émue, c'est un peu un rêve assez fou qui s'est réalisé.»

Les entraîneurs de Sarah, Damien et Djo, étaient bien entendu très satisfaits de cette performance. La gymnaste explique que c'est aussi une victoire pour eux et une récompense pour le temps passé en salle. Elle est très reconnaissante envers ses entraîneurs (et les entraîneurs en général) qui s'investissent beaucoup pour les gymnastes et passent autant d'heures en salle qu'eux! Sur place au moment de la remise des médailles, les supporters de Sarah étaient très contents et émus, en particulier sa sœur, également gymnaste, ainsi que ses parents. De nature réservée, Sarah ne s'est pas vantée de cette victoire, mais elle raconte volontiers cette magnifique expérience à ses camarades gymnastes ainsi qu'aux rédactrices indiscrettes d'Oxygène!

Pour la saison prochaine, Sarah ne se fixe pas vraiment d'objectifs. Elle va essayer de s'améliorer encore et surtout continuer à prendre du plaisir dans ce sport qui la passionne depuis de nombreuses années.

Un grand bravo à Sarah, à ses entraîneurs et à tous les gymnastes qui donnent le meilleur d'eux-mêmes, mais qui ne seront peut-être jamais champions suisses... ou peut-être que si!

Christelle

AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
21.03	Championnat régional	Villaz-St-Pierre	Agrès filles C1-C2
21.03	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
27.03	Assemblée	Bulle, CAS	Tous dès 16 ans
28.03	Journée travaux/nettoyages	Chalet, la Chia	Tous
04.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
04.04	Coupe de printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
25.04	Rallye interne Parents-Enfants	La Chia	Parents-Enfants
26.04	Sensler Frühlingslauf	Tavel	Athlètes
02.05	Championnat cantonal	Romont	Agrès filles C5-C7, agrès garçons C1-C7
10.05	Coupe des Bains jeunesse	Yverdon	Agrès-mixtes 12-16 ans
16.05	Tournoi de volley mixte	Guin	Volley
16.05	Gruyère Running	Hauteville	Athlètes
16-17.05	Championnat cantonal agrès individuels	Bulle (org. Broc)	Agrès filles C1-C4
21.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
30.05	Championnat cantonal de sociétés adultes	Domdidier	Juniors Mixtes
31.05	Championnat cantonal de sociétés jeunesse	Domdidier	Agrès mixtes 7 à 16 ans
05.06	À travers Cugy	Cugy	Athlètes
06.06	Journée polysportive	Le Mouret (org. La Combert)	Parents-Enfants
07.06	Trail des Paccots	Les Paccots	Athlètes
07.06	Team Cup	Bulle	Agrès filles C1-C4
10.06	Course de Matran	Matran	Athlètes
12.06	À travers Sâles	Sâles	Athlètes
12.06	Loto	Bulle	Tous
14.06	Championnat romand de sociétés jeunesse	Monthey	Agrès mixtes 12-16 ans
20.06	Soirée Tartares	Chalet, la Chia	Tous
21.06	Neirivue - Le Moléson	Neirivue	Athlètes
31.07	Fête nationale	Chalet, la Chia	Tous
01.08	Stierenberglauf	Lac Noir	Athlètes
15.08	Open Air	Chalet, la Chia	Tous
11-12.12	Soirée de gym	CO2, La Tour-de-Trême	Tous

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction : LAURE BAUDOIS (rédactrice en chef)
Tél. 079 717 80 40
E-mail : laure.baudois@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle
079 219 29 01 (Steve Hoffer, président)
E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations !

Anniversaires *

30 ans

Loïc Brunetti, né le 06.05.90
Steven Sigg, né le 21.05.90
Camille Bussard, née le 21.07.90

60 ans

Danièle Spicher, née le 27.05.60

65 ans

Annelise Wernli, née le 01.04.55
Pierre-André Gobet, né le 03.04.55
Marie-Lise Allemann, née le 21.04.55

40 ans

Sonia Bertherin, née le 21.08.80

75 ans

Willy Moret, né le 07.08.45

50 ans

Sandra Geinoz, née le 19.05.70
Christophe Trezzini, né le 26.08.70

* Le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt [schmidt.christiane@gmail.com]. Merci!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle
sont invités à l'assemblée générale du

**VENDREDI 27 MARS 2020
À 19 H 45, AU LOCAL DU CAS, À BULLE**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports du président et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2020
6. Élections et démissions au comité
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur
9. Programme 2020
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 22 mars 2019
12. Divers

*Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 17 mars 2020
à la FSG Bulle, c/o Babette Hank, ch. Jean-Crotti 12, 1630 Bulle ou par mail à: info@fsg-bulle.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue
qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

Le présent avis tient lieu de convocation

PROGRAMME DU CHALET

Le chalet a l'honneur de vous présenter le programme des événements à venir.

20.06 – Soirée Tartares

2 sortes à volonté
(saumon & bœuf)
à 19h00, buvette dès 17h00

31.07 – Fête Nationale

Soupe de chalet &
saucisses de veau
à 18h00, buvette dès 16h00

15.08 – Open Air

Projection d'un film en plein air
(tout public) à 21h00
Raclettes
à 18h30, buvette dès 17h00

20.09 – Match aux cartes

Participation individuelle
à 9h30, début match
puis repas à midi

04.10 – Brunch

Buffet à volonté
(sucré & salé) de 9h00 à 15h00

Divers:

28 mars 2020
Journée de nettoyage/
travaux

Matin et/ou après-midi
«ON COMPTE SUR VOUS»



Ces événements auront pour but de promouvoir les visites au chalet mais surtout de passer d'agréables moments entre amis, familles et membres de la FSG Bulle.

Inscription auprès de Cindy Staehlin par e-mail: staehlin@hotmail.com ou par sms au 079 935 44 45.

Les réservations pour la location du chalet sont à effectuer sur le site de la FSG BULLE: www.fsg-bulle.ch, rubrique «Chalet».

Horaires:

De novembre à mars, le chalet est ouvert en buvette lorsque le skilift fonctionne (samedi et dimanche).
L'été, d'avril à octobre, le chalet est ouvert en buvette **les premiers week-ends** de chaque mois (samedi et dimanche).
Il sera donc ouvert à tous et ne pourra pas être réservé.

D'autres informations vous seront données lors de l'Assemblée générale.



sur le groupe WhatsApp du Chalet et reçois directement les informations sur ton téléphone.

Intéressé(e) ? Envoie un sms au 079 935 44 45 et rejoins-nous ☺

AU PLAISIR DE PARTAGER CES MOMENTS FORTS AVEC VOUS
Le comité du Chalet

Côté « perfs »

Gymnastique

14 décembre, Coupe de Noël à La Roche (org. La Combert) :

C5: 2. Léonie Pasquier, 4. Lisa Seydoux, 8. Julie Buntschu, 11. Nine Vogler, 17. Jeanne Sottas, 30. Juliet Monney, 31. Mathilde Genoud, 35. Estelle Ruffieux - C6: 7. Marine Schaller, 11. Maé Tinguely, 19. Anaëlle Remy - Dames: 1. Marlyse Moret, 2. Alicia Tebaldi, 3. Oria Bersier, 4. Florence Schneider

À VOS AGENDAS

Notre traditionnelle soirée de gym aura lieu les 11 et 12 décembre 2020. Réservez dès à présent ces dates, voire toute la semaine pour les gymnastes participants pour cause de répétitions ☺.

Le comité aura sans doute besoin de vous pour quelques tâches, faites bon accueil à leurs demandes.

Le thème sera révélé dans Oxygène d'août, alors un peu de patience...



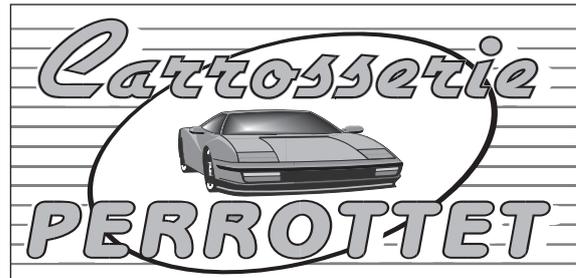
INFOS COTISATION

Pour répondre à une demande faite par certains membres désireux de continuer à payer une cotisation à la société, mais n'étant plus actifs en salle, le comité a proposé de créer un nouveau statut de membre passif. Cette proposition a été soumise et acceptée par l'assemblée de ce printemps.

Est considéré comme membre passif de la société, le membre actif qui ne fréquente plus les entraînements mais qui fait la demande pour devenir membre passif. Les années passées en tant

que membre passif compteront pour une nomination en tant que membre d'honneur. Le membre passif est astreint au paiement d'une cotisation annuelle fixée par l'assemblée générale. Le montant de la cotisation est fixé à CHF 70.- pour les membres passifs.

Les demandes doivent être transmises à info@fsg-bulle.ch



1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

Rue de Préville 35

Tél. 026/912 24 91



Votre magasin spécialisé
en course à pied
en Gruyère

Lundi fermé
Mardi - Vendredi 10h00-12h00 13h30-18h30
Samedi 9h00 - 16h00 non stop

Cité St. Michel 3
1635 La Tour-de-Trême
026 913 70 33 ou bulle@trilogiesport.com



Wolf Automobiles
ahggroup

1630 Bulle - 026 919 86 30 - www.ahg-cars.ch

LA MAISON SPÉCIALISÉE



BULLE

Rue de Vevey 9
Tél. 026 912 71 87

▲
Ouvert le dimanche
de 16h30 à 18h30
▲

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféri
Geneviève Cuennet
Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires



nous avons tout pour
mettre en lumière
votre message

media f^{sa}

R E L A X

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.

Toujours là où il y a des chiffres.

Parlons ensemble de vos affaires bancaires,
pour chaque situation de vie.

RAIFFEISEN

**Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.**

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23
1630 Bulle
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière