BULLETIN DE LA FSG – BULLE

Paraît 3x par an

OXYGÈNE

N° 106 • AVRIL 2024

FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE

Ch. Jean-Crotti 12 1630 Bulle

P.P.
CH-1630
Bulle

LA POSTE

A-PRIORITY

Edito

Chers lecteurs de l'Oxygène,
Chers amis de la FSG Bulle,

La météo capricieuse de cet hiver nous a tout de même gratifiés de quelques flocons à l'aube du week-end de la première manifestation du 50e anniversaire du chalet de la FSG Bulle.
En ce samedi 24 février, soir de pleine lune, le tapis blanc fut insuffisant pour que les personnes inscrites à la soirée y montent en raquettes ou en peaux de phoque. Qu'à cela ne tienne, les convives sont venus à pied et, forts de leur bonne humeur, ont participé pleinement à cet événement.

La publicité est passée (groupes de gym, de moniteurs, réseaux sociaux privés, etc.) et a suscité quelques réactions, dont celle de bien faire rire la personne érudite qui a souligné l'erreur dans l'énoncée. Merci à tous de bien vouloir m'en excuser.

En effet, il s'agit de faire cuire la viande, telle une charbonnade, sur un cône nommé «Chapeau Mongole» ou «Chapeau Tatare» sans R (pas tartare!). Cela nous vient de l'Asie centrale, mais je ne tiens pas à vous donner une leçon de géo, libre à vous de vous cultiver en consultant le net.

Les motivés du comité sont montés ce samedi midi, afin de préparer allègrement la soirée à venir. Nous nous en réjouissons et la bonne humeur est au rendez-vous. Sacrée équipe, c'est un vrai bonheur d'en faire partie.
Mais quelle vue, quelle chance nous avons avec ce chalet, merci la Vie.

Et c'est prêt:
Après le verre de bienvenue, la soirée se poursuit par un sympathique apéritif dans une ambiance conviviale. Les vingt-deux personnes présentes discutent et échangent dans le chaleureux réfectoire du chalet. Une fois tout le monde installé à leur table, nous allumons les chapeaux. Les plateaux de viandes variées, les salades concoctées par une partie du comité, les légumes et les champignons prennent place sur la table centrale, tel un buffet coloré et appétissant. Les sauces, le pain et le vin sont servis directement aux tables.

Durant cette soirée, comme dans les trois prochaines manifestations de saison, l'unique vin vendu est la cuvée «Les Pèdzes». Il s'agit-là du vin officiel du 50e. Le blanc se nomme la Batoille, le rosé porte le bien nommé la Tiaffe et enfin le rouge est un Aguillage fort sympathique.

Chaud, très chaud: tout ce monde réunit et les chapeaux en activité font beaucoup de buée sur les vitres. Un peu de fumée aussi. C'est un régal pour nous de constater ce succès, de voir des visages réjouis, d'entendre des remerciements et des compliments.

Au nom du comité du 50e, au nom de la commission du chalet, je tiens à exprimer un tout grand MERCI!

Merci aux 6 membres de la commission de s'être si bien investis
Et mille mercis aux vingt-deux personnes présentes en ce joli samedi
Regards, gestes, participation, plaisanteries, satisfaction, tout nous a souri
Cette première manifestation 2024, celle-d'hiver, nous a réjouis
Il est temps d'organiser celle du printemps, chasse aux œufs et tutti quanti

Pour le chalet, Karine

AGENDA

Date	Manifestation	Emplacement	Concernés
06.04	Heitenriederlauf	Heitenried	Athlètes
14.04	Course de relais Bouleyres	Bulle	Athlètes
20.04	Tournoi retour mixte	Romont (org. Rue)	Volley
28.04	Sensler Frühlingslauf	Tavel	Athlètes
27–28.04	Championnat cantonal individuel	Düdingen	Filles C1–C7, Garçons C1–C7
05–06.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès–Mixtes 10–16 ans, Juniors–Mixtes
09.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
25.05	Tour de la Chia	La Chia	Athlètes
25–26.05	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse	Bulle	Agrès–Mixtes 10–16 ans, Juniors–Mixtes
01–02.06	Team Cup	Marly ou Düdingen?	C1–C4
07–08.06	Championnat romand agrès individuels	Genève	Filles C3–C7, Garçons C3–C7
08.06	Journée polysportive jeunesse	Düdingen	Parents–enfants
09.06	Fête Romande de Gymnastique	Genève	Agrès–Mixtes 10–16 ans
14.06	Course à Travers Sâles	Sâles	Athlètes
16.06	Neirivue–Moléson	Moléson	Athlètes
22.06	Mittelländisches Turnfest	Belp	Juniors-Mixtes
29.06	Journée des Familles	Bulle	Tous

IMPRESSUM

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle
Parution : 3x par an
www.fsg-bulle.ch

Rédaction : Laura Ratano (rédactrice en chef)
Tél. 077 521 17 19
E-mail : laura.ratano.16@gmail.com

Alexandra Catillaz (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

Christelle Gachoud (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène – Chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle
079 219 29 01 (Steve Hoffer, président) E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : media f imprimerie SA, 1630 Bulle, rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

COIN DU BONHEUR

Toutes nos félicitations !

Anniversaires (mai-août 2024)*

20 ans
Bruno Rime, né le 13.07.2004
Laura Ratano, née le 28.07.2004

30 ans
Dylan Sigg, né le 06.06.1994
Jérôme Blanc, né le 13.06.1994
Arnaud Defferrard, né le 16.06.1994

40 ans
Christelle Gachoud, née le 16.07.1984

50 ans
Philippe Schindler, né le 13.05.1974

60 ans
Jacqueline Bürgy, née le 13.07.1964

65 ans
Francis Maillard, né le 06.06.1959
Marie-Josée Bussard, né le 12.07.1959

70 ans
Roselyne Pythoud, née le 05.07.1954
Claude Murith, né le 22.07.1954

75 ans
Jean-Paul Murith, né le 29.05.1949

90 ans
Paul Vallélian, né le 28.08.1934

** le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci !*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée générale du

Vendredi 19 avril 2024 à 19h45, au local du CAS, à Bulle

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports du président et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2024
6. Elections et démissions au comité / Présidence
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur
9. Programme 2024
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 21 avril 2023
12. Divers

*) Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 10 avril 2024 à la FSG Bulle, ch. Jean-Crotti 12, 1630 Bulle ou par mail à: info@fsg-bulle.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants au repas qui sera servi à l'issue de l'assemblée.

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION

NOUVEAU PODIUM SUISSE POUR LA FSG BULLE

Lors des championnats suisses 2023, la FSG Bulle a à nouveau fait parler la poudre en mettant une de ses représentantes sur un podium. Après Jeanne Oberson, Marlyse Moret, Loïc Brunetti, Sarah Tebaldi, c'est Gaëlle Dupont qui a obtenu la médaille de bronze au saut. Voici l'occasion de faire connaissance avec elle.

CV Express

Prénom :
Gaëlle

Nom :
Dupont

Âge :
22 ans

Frère et & sœur :
1 sœur

Profession :
Agent chez Securitas

Engin préféré :
Saut

Si tu étais une musique :
Musique pop parce que c'est assez dynamique comme moi

Dernier livre que tu as lu :
Un livre sur la deuxième guerre mondial

Meilleur souvenir en salle :
Quand j'ai commencé à faire le tempo au sol vu que je suis l'une des seules à le faire.

Pire souvenir en salle :
Lorsque j'ai terminé avec la tête dans le tapis en faisant un double au saut.

Maintenant que les présentations sont faites, revenons sur cet exploit réalisé lors des championnats suisses 2023. Est-ce qu'avant le concours tu t'attendais à être en finale au saut ?
Absolument pas. C'était un de mes objectifs, mais le niveau est tellement serré que cela reste très compliqué d'être parmi les six meilleures.

Est-ce que cela a changé après ton passage au saut et ton excellente note de 9.650 ?
C'est sûr que cette note est très haute et de plus, en regardant un peu le concours, j'ai remarqué que j'étais quand même dans les meilleures notes. Mais vu que je suis passée dans le premier tournus, il y avait encore beaucoup de très bonnes gymnastes qui pouvaient me passer devant.

Lors des résultats tu es finalement bien appelée comme finaliste au saut. Quel a été ton état d'esprit sur le moment ?
La délivrance après une longue attente, mais je suis quand même stressée et je ressens la pression de devoir recommencer le lendemain pour faire aussi bien.

Est-ce que ce stress et cette pression, tu les as aussi ressentis durant la finale ?
C'est clair, j'étais un peu paniquée. Mais une partie de moi était aussi déterminée à faire des bons sauts.

Et ses sauts, ils étaient bons ?
À vrai dire, pas vraiment. J'ai fait un pas lors de la réception de mon premier (salto poisson carpé) et mon salto tendu demi-tour était un peu moins bon que lors de la qualification. J'étais donc un peu déçue de moi.

Te sentant un peu déçue, voyant les sauts des autres gymnastes, pensais-tu quand même avoir la possibilité de faire une médaille ?
Je me voyais quatrième. De plus n'ayant pas été appelée en première et deuxième position (lors des résultats les médaillées sont appelées dans l'ordre) je sens que je vais avoir la médaille en chocolat à 0.05 de la troisième.

Finalement c'est toi qui es troisième et tu montes sur le podium. Qu'as-tu ressenti à ce moment ?
J'étais super contente et je me dis qu'après tant d'années à rêver d'une finale au saut cette fois, c'est fait.

Là, c'était plus qu'une finale ?
Oui, là c'était une médaille, mais déjà juste la première étape de la finale et me dire que toutes ces heures d'entraînements payent enfin, c'est magnifique.

En plus de cette médaille de bronze tu finis quatorzième du concours complet. Est-ce que tu te rends compte que c'est aussi une énorme performance vue que c'est simplement la meilleure place d'une gymnaste C7 fribourgeoises ?
Non, je ne pensais pas autant. Après, c'est sûr que pour moi, quatorzième en C7 au Suisse c'est excellent, mais je ne pensais pas que c'était la meilleure performance jamais réalisée par une gymnaste C7 fribourgeoise.

Parlant un peu de la suite, le bronze c'est bien mais l'or c'est mieux ?
Comme toujours, c'est clair que l'on vise l'or. Cela étant, cette médaille de bronze est un premier pas qui me motive à faire encore mieux. Après il faut déjà retourner en finale, mais je vais me donner les moyens pour aller chercher ce titre.

Et un podium au concours général est aussi un objectif pour toi ?
Je m'entraîne pour ça, mais le niveau est tellement élevé que cela sera difficile de concurrencer des filles comme Flavie Beuchat. Pour faire mieux au niveau général, je dois améliorer mon reck qui est un peu bancal, ainsi que mes anneaux. Je dois aussi consolider un peu mes bases. En résumé, les parties qui vont bien doivent rester telles quelles et celles qui ne le sont pas, doivent être améliorées pour pouvoir concurrencer avec les meilleures.

Est-ce que tu as de choses à rajouter ?
Oui, j'aimerais remercier tous les entraîneurs et en particulier toi pour toutes ces heures que vous passez en salle ainsi qu'aux différents concours pour que l'on réussisse. On a de la chance d'avoir des personnes compétentes et investies comme vous.

Damien

ANNONCE DU CHALET

NOCES D'OR

Cette jolie locution signifie que 50 ans se sont écoulés depuis la « naissance » d'un événement.
Cet événement qui nous occupe en 2024 est l'anniversaire du chalet des 4 F de la gym Bulle.
Ce chalet a, en effet, été inauguré en 1974 grâce à la bonne volonté de nombreux membres.

YOUHOUHOU ÇA VA ÊTRE LA FÊTE !

Ou plutôt LES FÊTES…

- 24.02 Pleine lune
- 14.04 Chasse aux œufs
- 25.08 Partie officielle
- 26–27.10 Menu chasse

Par avance, la commission du chalet au grand complet vous remercie de votre généreuse participation en nombre.

VENTE DE VINS

Aucune fête ne peut se dérouler sans monnaie, ni grenaille, ni pèze, ni blé, ni flouze, ni oseille, ni fraîche, ni pépettes, et j'en passe et des meilleures.

AINSI, UN TOUT GRAND MERCI :

- De votre investissement si vous acceptez un carnet de vente de vins
- De votre accueil quand les vendeurs aux carnets vous approchent
- De l'utilisation de votre réseau pour parler du chalet et inviter vos proches à y monter

D'excellents vins, dont la cuvée spéciale « Les Pèdzes » (ça ne s'invente pas) sont à vendre :

FSG BULLE
50e ANNIVERSAIRE DU CHALET DES 4F

pittet vins
secret de cave

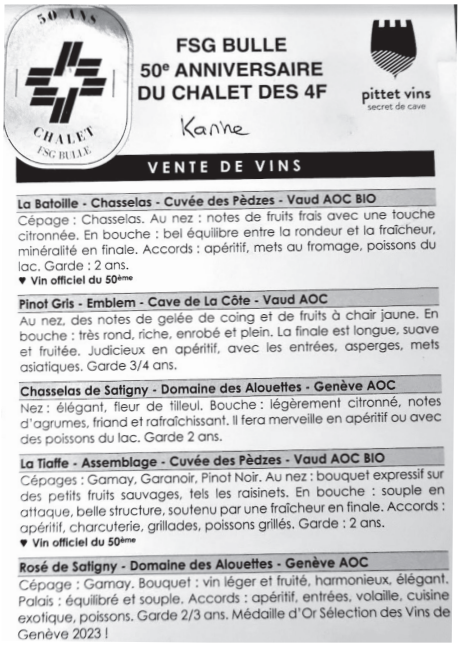
Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
Lieu : ..... Tél. .....
E-mail : .....
Vendeur : .....
Date commande : .....

LIVRAISON
❒ Juin 2024
❒ Noël 2024

VINS BLANCS	Cont.	Prix Unité	Nbre cartons	Carton 6 bout.	Montant
La Batoille - Cuvée des Pèdzes - VD Bio ♥ *Vin officiel du 50e*	75 cl	17.00		102.00	
Pinot Gris - Emblem - VD	75 cl	18.50		111.00	
Chasselas de Satigny - Alouettes - GE	75 cl	14.00		84.00	
VIN ROSE					
La Tiaffe - Cuvée des Pèdzes - VD Bio ♥ *Vin officiel du 50e*	75 cl	17.00		102.00	
Rosé de Satigny - Dom. Alouettes - GE	75 cl	14.50		87.00	
VINS ROUGES					
L'Aguillage - Cuvée des Pèdzes - VD Bio ♥ *Vin officiel du 50e*	75 cl	18.00		108.00	
Merlot - Emblem - VD	75 cl	18.50		111.00	
Noir Plaisir - Dom. Alouettes - GE	75 cl	14.50		87.00	
			MONTANT TOTAL		

Signature client : .....

Paiement à la livraison, Twint ou cash.



Il y a même deux dates à choix pour les livraisons, à savoir juin et décembre. Cela peut fournir une jolie idée de cadeau de Noël. Mais bon, chaque événement en son temps, à sa saison.

À bientôt !

EN ROUTE POUR LA NORVÈGE POUR L'EUROGYM

En route pour la Norvège avec les Agrès-Mixtes 10 – 16 ans !
Nous sommes fiers d'emmener une partie de notre groupe des Agrès-Mixtes 10 – 16 ans à Bodø. Notre équipe de 25 gymnastes se prépare avec enthousiasme pour les démonstrations européennes en Norvège ! Spécialisés dans le trampoline et le sol, nos gymnastes travailleront avec détermination et passion pour représenter dignement notre club et notre pays lors de cet événement sportif.

À l'Eurogym, nos gymnastes auront l'opportunité de partager leur art avec d'autres passionnés de gymnastique à travers des démonstrations dynamiques. Cette manifestation réunit les jeunes gymnastes d'Europe. En 2022, plus de 3000 gymnastes de 21 nations s'étaient réunis à Neuchâtel. Environ 5000 gymnastes sont attendus en Norvège cette année.

Ensemble, ils forment une équipe unie et déterminée, prête à inspirer le public avec leurs démonstrations. Nous aurons également l'occasion de découvrir des activités locales lors de workshops. Nous croyons fermement que nos gymnastes ont le potentiel de captiver le public lors de ces démonstrations européennes, de représenter fièrement notre club et de susciter l'admiration par leur talent, leur détermination et leur esprit d'équipe.

Nous invitons tous nos supporters, amis et familles à nous rejoindre dans cette aventure passionnante en soutenant nos gymnastes. Votre encouragement et votre soutien sont essentiels pour les aider à partager leur passion et à briller lors de cet événement. Pour nous aider financièrement, nous tiendrons un stand lors du Championnat cantonal de sociétés qui se déroulera à la salle omnisport de Bulle les 25 et 26 mai 2024, ainsi qu'à la Fête de la Musique, dans les douves du Château à Bulle le 23 juin 2024.

Dylan Sigg

C'EST QUOI CETTE NOTE ?!

Quel parent, gymnaste ou même moniteur ne s'est jamais posé cette question ? En effet, les notes font partie intégrante des concours de gymnastique, tant en individuel qu'en société, et elles mettent parfois les nerfs des spectateurs ou des gymnastes à rude épreuve… Afin de comprendre un peu mieux ce qui se joue derrière l'attribution des notes, il faut s'intéresser au fonctionnement d'un jugement.

En gymnastique de société, les programmes sont jugés par quatre juges brevetés. Ces derniers découvrent la production au moment du concours et accordent des points (on donne des points, on ne les enlève pas !) dans trois domaines : quatre points maximums pour l'exécution individuelle, trois points maximums pour la synchronisation et trois maximums pour la conception du programme. La meilleure note dont rêvent gymnastes et entraîneurs est donc de dix !

Pour juger l'exécution individuelle, les juges se basent sur une tabelle de classification regroupant tous les exercices à chaque engin afin de déterminer si ces derniers sont exécutés correctement. Les chutes sont comptées et entraînent une déduction de points sur la note finale. En synchronisation, les juges s'attardent sur la coordination entre les gymnastes. Il s'agit pour les gymnastes de faire leurs exercices ensembles, mais également de la même façon. Les enchainements doivent débuter ensemble et se terminer ensemble, si possible en même temps et au même endroit. De ce fait, une bonne maîtrise de l'exécution individuelle entraîne une facilité à être synchronisée. La troisième partie de la note correspond au travail des moniteurs. On juge le programme dans sa conception globale, l'utilisation de la musique et la diversité des formations et des éléments.

Chacun des quatre juges pose donc trois notes (exécution individuelle, synchronisation et programme), en l'espace de quelques minutes, puis on calcule trois moyennes. L'addition de ces 3 résultats permettra d'aboutir à la note finale.

En gymnastique individuelle, les juges travaillent en duo, par engin. Pour chaque engin, excepté le saut, les gymnastes doivent présenter un enchainement de six parties, issues de la tabelle de classification. Parmi ces éléments, certains sont imposés et d'autres à choix. Le niveau de difficulté des exercices dépend de la catégorie dans laquelle évolue le gymnaste. C'est uniquement l'exécution individuelle des éléments qui est jugée en gymnastique individuelle. Les juges sont donc plus exigeants qu'en gymnastique de société. Des déductions peuvent survenir en cas de chute, d'éléments manquants, de manque de fluidité… La note maximale est également de dix. Les deux juges octroient chacun une note. Si la tolérance d'écart entre les deux notes est respectée, on calcule la moyenne, ce qui donne la note finale du gymnaste. En cas d'écart trop important entre les deux notes, les juges doivent discuter afin de justifier l'attribution de leur note et se mettre d'accord pour la modifier.

En gymnastique aux agrès, il n'y a pas d'assistance vidéo. Les juges n'ont pas l'occasion de revoir un exercice ou un programme. Et parfois, tout va très vite ! Et contrairement aux parents ou aux entraîneurs, ils regardent les productions d'un œil neutre, sans connaitre les forces ou les faiblesses des gymnastes, ce qui crée parfois un décalage entre le résultat espéré et la note obtenue.

Ce petit éclairage permettra peut-être d'adoucir certains commentaires de spectateurs vis-à-vis des juges. Car, entendons-nous, il n'y a pas de concours sans juge. Et sans juge, il n'y a pas non plus de concours ! Depuis quelques années, chaque société qui souhaite inscrire des gymnastes à un concours, doit également fournir un ou plusieurs juges, ce qui peut parfois s'avérer compliqué.

Je profite donc de faire un appel à toutes les personnes qui seraient intéressées à se former en tant que juges agrès individuel ou société. La formation s'adresse à toutes les personnes âgées de seize ans minimum, disposées à juger régulièrement des concours (minimum deux fois par an). Les cours sont répartis en différents modules. Le module de base est agendé sur deux jours et demi. Il permet ensuite de choisir de se spécialiser dans la gymnastique individuelle ou la gymnastique de société. Le brevet 1 en gymnastique individuelle dure trois jours et permet de juger des gymnastes des catégories C1 à C4. Le brevet 2 peut être effectué deux ans après. Il est organisé sur sept journées et permettra de juger les catégories C5 à C7. En gymnastique de société, la formation est répartie sur huit jours et permet de juger tous les engins, en catégorie jeunesse ou adulte. Dans tous les cas, un examen théorique et pratique finalise la formation et valide l'obtention du brevet. Par la suite, des cours de perfectionnement doivent être suivis tous les ans pour les juges en gymnastique individuelle et tous les deux ans pour les juges en gymnastique de société.

En cas d'intérêt, n'hésitez pas à me contacter au 079 728 34 69 afin que je vous mette en contact avec le responsable de la formation.

Christelle Gachoud

Côté « perfs »

Gymnastique

Championnat Suisse de sociétés jeunesses, Brugg, 2-3.12.23
Sol U17: 16. Bulle Agrès-Mixtes 8.80
Saut U17: 14. Bulle Agrès-Mixtes 8.56

Coupe des Anges, Wünnewil, 9-10.12.23
C1 inf: 12. Mila Blajev, 15. Ambra Ricci, 31. Anouk Raboud, 75. Erza Francioli
C1 sup: 33. Anaé Matos, 34. Alissa Hoti, 64. Ainara Presmaner
C2 inf: 3. Dasha Demierre, 11. Elise Beaud, 32. Léa Sudan, 38. Maëlly Maisonneuve, 46. Norah Buchs
C2 sup: 12. Manon Pythoud, 20. Lucie Sudan, 25. Lya Maisonneuve, 42. Morgane Roulet
C3 inf: 3. Charlotte Gremaud, 5. Ely Gachoud, 9. Coralie Liaudat, 18. Lili Berthoud, 29. Tyana Lisboa, 34. Lisa Bertherin, 45. Emilie Macherel, 57. Jane Saudan

Coupe de Noël, Bulle, 16.12.23
C4 inf: 17. Elisa Domet, 20. Clémence Deladoey, 20. Eline Genoud
C4 sup: 19. Romane Pochon
C5: 9. Chiara Moret, 24. Anaïs Caille, 32. Clara Berthoud, 38. Jade Gremaud, 55. Jade Krattinger, 77. Charlotte Sottas, 77. Ieva Demierre, 87. Sara Bertherin, 100. Michelle Clerc
C6: 3. Nine Vogler, 12. Taïs Berthoud
C7: 1. Sarah Tebaldi
CD: 1. Alicia Tebaldi, 2. Jeanne Oberson, 5. Laure Coquoz, 10. Chalotte Glannaz

Athlétisme

corrections de l'édition de décembre 2023

16 août, Groupe E Tour, Epagny:
M60: 20. Félix Robadey

26 août, Trail de la Dent de Broc, Broc:
14 km, M50: 5. Dominique Sudan

17 septembre, Course en forêt, Romont:
Populaires hommes: 30. F. Robadey

7 octobre, Chupià Pantè, Marsens:
F40: 16. Babette Hank – M70: 9. F. Robadey

5 novembre, Trophée de la Vallée du Flon, Porsel:
M70: 5. F. Robadey

18 novembre, Corrida Bulloise, Bulle:
Filles U06 sans accompagnant: 10. Céleste Romanens, 13. Jade Oberson
Filles U06 avec accompagnant: 8. Lisa Tinguely, 11. Louise Barbey, 23. Mia Savary, 75. Nora Kunz, 105. Noémie Tinguely, 116. Célia Yersin, 135. Inaya Corpas, 138. Victoria Wartmann, 140. Iléana Rodrigues Sampaio, 149. Nelia Froidevaux, 161. Elise Friat, 172. Léane Courtine, 180. Leana Ferreira, 207. Mathilda Robadey, 211. Milla Almeida Marques, 222. Ashley Mendes da Silva, 226. Alexia Andronache, 230. Alya Correia da Silva, 238. Elise Grand, 241. Victoria Yersin, 243. Alice Oberson, 244. Nathalie Guisan
Filles U08: 7. Mila Blajev, 14. Apolline Andrey, 16. Julie Tinguely, 25. Nora Morand, 26. Olivia Barbey, 36. Erza Francioli, 46. Sophia Lobao Costa Fontes, 81. Léa Selmani, 91. Laurena Rodrigues Sampaio, 112. Garance Barras, 114. Ambra Ricci, 119. Julia Kolly, 123. Lucia Ropraz, 126. Anouk Raboud, 127. Léonie Loeffel, 144. Elsa Droux, 172. Chloé Rodrigues, 173. Zana Djoni, 198. Amma Ali
Filles U10: 17. Charlotte Gremaud, 18. Lola Murith, 21. Esther Doumont, 33. Jade Noël, 39. Elise Beaud, 40. Gabrielle Fineschi, 58. Marion Sciboz, 61. Noélie Progin, 64. Hasti Musawi, 69. Thelma Progin, 94. Maud Gapany, 116. Dolina Elshani, 119. Ambre Kolly, 124, Norah Buchs, 137. Lya Bernold, 139. Anaé Matos, 180. Johana Jungo, 183. Alissa Hoti, 197. Fiona Selmani, 246. Irina Aguilar
Filles U12: 29. Eline Genoud, 31. Lisa Brunner, 41. Emilie Boschung, 45. Emilie Macherel, 48. Jade Gremaud, 55. Marie Boschung, 81. Milena Ezzedine, 94. Lucie Sudan, 106. Amélie Sciboz, 137. Ely Gachoud, 144. Lisia D'Alessandro, 169. Leïla Jenny, 176. Romane Machetto, 177. Enola Iseli
Filles U14: 35. Chiara Moret, 38. Lomé Tinguely, 52. Estelle Gimmi, 83. Elisa Domet, 88. Romane Pochon, 106. Justine Margueron, 115. Alice Bartolucci
Cadettes U16: 17. Charlie Despond
Juniores U20: 21. Maëlenn Hank
Femmes F20: 151. Ines Gende
Femmes F40: 64. Murielle Progin
Garçons U06 sans accompagnant: 10. Augustin Friat, 59. Simon Morand, 63. Joachim Despont
Garçons U06 avec accompagnant: 16. Jules Romanens, 20. Malo Chardonnens, 26. Nathan Forte, 87. Loïc Ahmad, 99. Arno Charrière, 144. Arthur Ottoz, 186. Aïden Renevey, 196. Ivan Pavlov, 200. Thomas Monney, 74. Benjamin Allemann, 224. Fabien Levèvre, 247. Samuel Correia Isea, 264. Mahé Kunz, 268. Noan Bussard
Garçons U08: 98. Maël Kolly, 116. Ledion Elshani, 140. Axel Gachoud, 196. Lukas Pavlov, 218. Gaspard Charrière, 254. Dorian Sudan, 266. Raphaël Monney
Garçons U12: 63. Henzo Amorim, 106. Diego Martinez
Garçons U14: 84. Robin Genoud
Garçons U18: 19. Gabin Chatagny
Hommes M50: 47. Vincent Morel
Populaires hommes: 186. Benoît Guilbaud

50e CAMP À OVRONNAZ

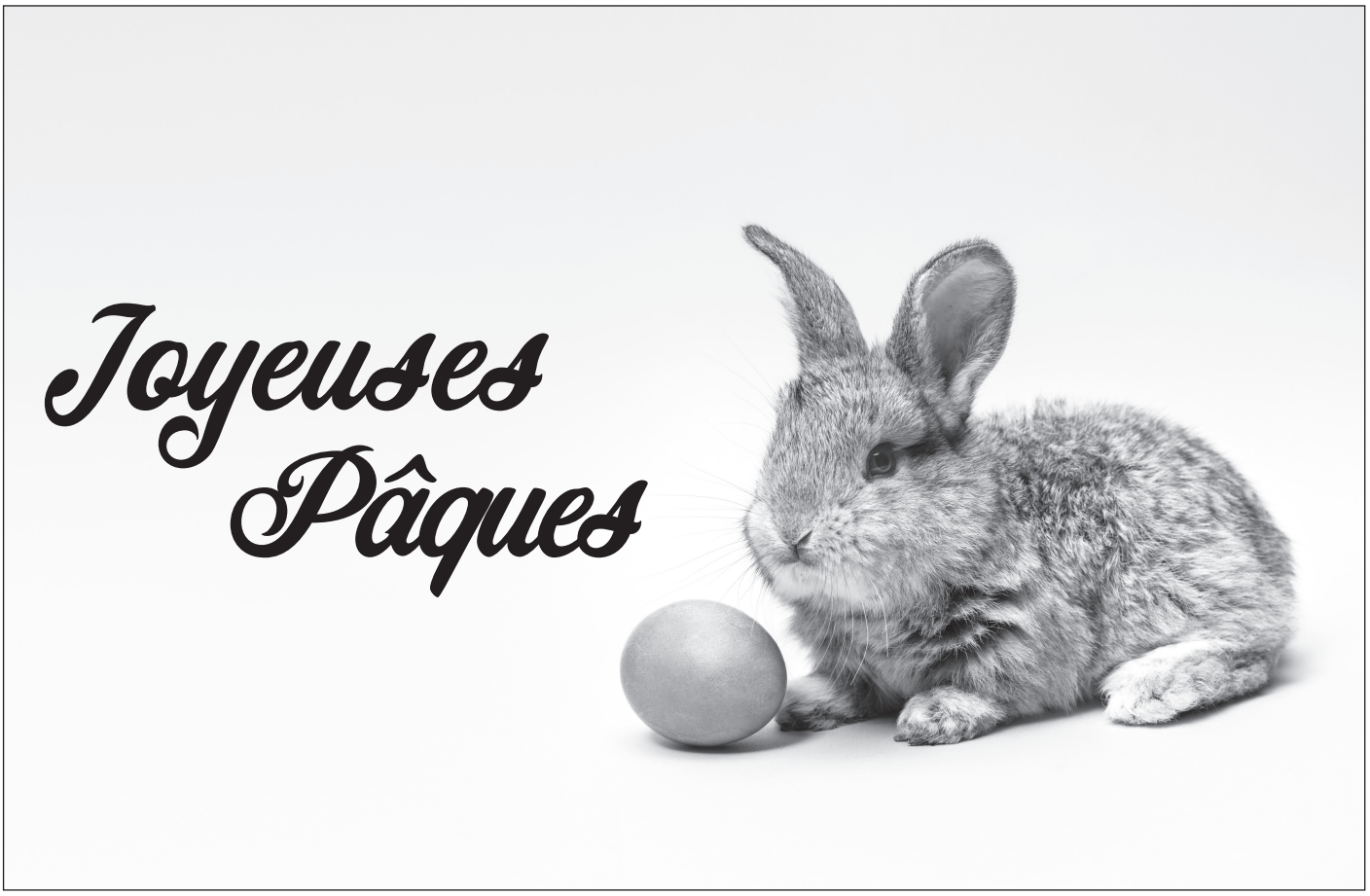
Du 11.02 au 17.02, nous avons eu la chance de participer à la 50e édition du camp organisé par la société de gym d'Ascona. Il s'est déroulé à Ovronnaz dans un magnifique complexe sportif fraîchement rénové.

Durant cette semaine, nous nous sommes mélangés avec les Tessinois pour effectuer un tournus de force chaque matin. Cela nous a permis de rencontrer des personnes qui ont la même passion que nous. Ces entraînements nous ont fait progresser et apprendre de nouvelles parties sur les engins.

Tous les moniteurs étaient toujours très engagés !
Les cuisiniers nous ont, chaque jour, préparé de délicieux repas pour nous permettre d'être en pleine forme et de récupérer après la gym. Les bains d'Ovronnaz nous ont accueillis après les entraînements intensifs de la journée. Durant les jours ensoleillés, nous avons pris l'air en skiant sur les pistes de la station. Pour clôturer la journée, nous avons eu le droit à de belles activités en présence des Tessinois.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à participer à ce camp même si on était fatigués ça en valait la peine. On en repart soudés avec un bon souvenir pour toujours.

Clara, Elisa, Ieva, Romane et Sara



chez jess
aromathérapie
réflexologie
massothérapie

AHG-Cars Bulle
ahggroup

cotem
ETUDES TECHNIQUES CVCS
1630 BULLE - 026 565 37 47
INFO@COTEM.CH

CAFE de la PROMENADE

INTÉRESSÉ À FAIRE
UN PEU DE PUB ?

CETTE PLACE EST
POUR VOUS !

FROMAGERIE ROMANENS

SUCCESSEUR CUENNET

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monférini
Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Laissez le papier raconter votre histoire.

Votre contact privilégié pour l'impression de vos plus belles histoires.

media f imprimerie SA
imprimerie@media-f.ch
imprimerie.media-f.ch

media f
imprimerie

RAIFFEISEN

MEMBER PLUS

Avec MemberPlus, vivez de grands moments à petits prix.

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous profitez de nombreux avantages sur les loisirs. Apprenez-en plus sur : **raiffeisen.ch/memberplus**

Nous sommes proches de vous et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23
1630 Bulle
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

886859