

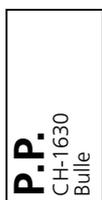
OXYGÈNE

N° 89 • Mars 2017



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Case postale 68 1630 Bulle



A-PRIORITY

Edito

Saviez-vous...

Saviez-vous, chers lecteurs d'Oxygène, que le bulletin de la FSG Bulle fêtera ses 25 ans d'existence en juin prochain ?

Qu'il était trimestriel jusqu'en 2006 avant de passer à trois parutions par année ?

Que son tirage s'élève à près de 600 exemplaires ?

Qu'il a viré du rouge au bleu en 2004 à l'occasion des 150 ans de la FSG Bulle et de son changement de logo ?

Que son comité de rédaction est entièrement féminin depuis 2008 ?

Qu'il est envoyé aux quatre coins de la Suisse, de Zurich à Lausanne en passant par le Tessin ?

Qu'il est conservé pour la postérité dans une vénérable institution appelée Bibliothèque nationale suisse ?

Embarquée dans l'aventure en 1997 grâce à Nicolas Repond, qui était venu recruter deux gymnastes-danseuses du groupe « gym jazz » – Catherine Genoud et moi-même – pour étoffer l'équipe de rédaction, j'ai eu la chance de vivre l'évolution d'Oxygène sur 20 ans. Que de séances de rédaction, d'interviews et d'articles ! L'occasion également de rencontrer, le temps d'une interview, des personnes que je n'aurais pas forcément côtoyées sinon. Comme je ne fais plus partie d'un groupe de gym depuis plus de 10 ans, Oxygène m'a permis de garder un pied dans la FSG Bulle et d'être au courant de ses activités.



D'abord sous la houlette de Nicolas, puis sous ma responsabilité, plusieurs rédactrices se sont succédé depuis 1997 : Catherine Genoud, qui m'a accompagnée durant quatre ans avant d'être remplacée par Christel Bertolino puis Alexandra Catillaz. Cette dernière est fidèle au poste depuis 2001 et a été rejointe en 2004 par Christelle Gachoud Barbey. Une équipe qui roule et avec qui j'ai eu énormément de plaisir à travailler toutes ces années !

Après 20 ans et 70 parutions d'Oxygène, ma motivation n'est plus la même et le moment est venu de transmettre le flambeau. La perle rare a été trouvée en la personne de Laure Baudois, membre de longue date qui, n'étant plus active dans un groupe, souhaite s'investir dans la société par ce biais. Elle reprend la responsabilité du bulletin et d'une équipe bien rodée grâce à ses deux rédactrices Alexandra et Christelle. Pour ma part, je garde la responsabilité du fichier des membres de la FSG Bulle.

Je ne saurais conclure ces deux décennies passées à la rédaction d'Oxygène sans remercier toutes les personnes qui m'ont aidée, guidée et fait confiance dans cette tâche. Mes remerciements s'adressent en particulier à Alexandra et à Christelle qui ont toujours su amener de nouvelles idées et dont la fiabilité est extraordinaire ! Laure, tu hérites d'une super équipe ☺. Bon vent à vous trois et longue vie à Oxygène !

Christiane

AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
10.03	Soirée raquettes et fondue au chalet	La Chia	Tous
11.03	Soirée raquettes et fondue au chalet	La Chia	Tous
12.03	Waldlauf Bösingen	Bösingen	Athlètes
18.03	Championnat régional	Attalens	Agrès filles C1-C2
18.03	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
24.03	Assemblée générale	Bulle (CAS)	Membres dès 16 ans
01.04	Tournoi de volley	Romont (org. Ursy)	Volley
01.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
08.04	Coupe de printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
09.04	Course de relais en forêt	Bulle	Athlètes
23.04	Sensler Frühlinglauf	Tavel	Athlètes
29.04	Championnat Bern-Mittelland	Münchenbuchsee	Agrès filles et garçons C5-C7
06.05	Championnat cantonal agrès individuels	Romont (org. Ursy)	Agrès filles C1-C4
07.05	Getu Cup	Gränichen	Agrès filles C5-C7
13.05	Coupe des Bains	Yverdon	Juniors mixtes
13.05	Gruyère Running	Hauteville	Athlètes
14.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès mixtes 12-16 ans
21.05	Champ. cantonal de sociétés jeunesse	Romont (org. Rue)	Agrès mixtes 7 à 16 ans
25.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
02.06	À travers Cugy	Cugy	Athlètes
03.06	Getu GAMES	Malters	Agrès filles et garçons C5-C7
03.06	Journée polysportive jeunesse	Morat	Parents-enfants
04.06	Trail Event des Paccots	Les Paccots	Athlètes
04.06	Semi-marathon	Fribourg	Athlètes
09.06	À travers Sâles	Sâles	Athlètes
10-11.06	Fête cantonale, concours individuels	Guin	Agrès filles C5-C7, agrès garçons C1-C7
14.06	Course de Matran	Matran	Athlètes
17-18.06	Fête cantonale, concours de sociétés	Guin	Juniors Mixtes, Volley, Dames, Séniors
18.06	Neirivue - Le Moléson	Neirivue	Athlètes
24.06	Team Cup	La Roche	Agrès filles C1-C4 (org. La Combert)
24.06	Championnat romand de sociétés adultes	Neuchâtel	Juniors Mixtes
25.06	Championnat romand de sociétés jeunesse	Neuchâtel	Agrès mixtes 10 à 16 ans
07.07	Loto	Riaz	Tous
20.08	Loto Corrida	Bulle	Tous

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction :

CHRISTIANE SCHMIDT (rédactrice en chef)
Tél. 026 912 35 85
E-mail : schmidt.christiane@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle
079 664 00 93 (Marie-Claire Brunetti, présidente)

E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations !

Anniversaires *

20 ans

Cloé Pernet, née le 06.06.97
Alicia Tebaldi, née le 16.07.97
Bastien Postiguillo, né le 31.07.97

30 ans

David Brulhart, né le 12.04.87

40 ans

Sylviane Deschenaux,
née le 12.07.77

50 ans

Marc Ruffieux, né le 22.05.67
Florence Minnig,
née le 26.05.67
Manfred Noth, né le 27.06.67
Olivier Galster, né le 07.07.67
Martine Rouiller, née le 22.07.67

60 ans

Roland Murith, né le 01.06.57

65 ans

Véreine Tercier, née le 20.08.52

75 ans

Monique Buchs, née le 14.04.42

80 ans

Juliette Clément, née le 20.04.37
Michel Bussard, né le 25.04.37
Jean-Pierre Cuennet,
né le 25.06.37

90 ans

Sylvia Hartmann,
née le 20.08.27

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir la rédaction d'Oxygène. Merci !

Assemblée générale de la FSG Bulle

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée générale du

**Vendredi 24 mars 2017 à 19h45,
au local du CAS, à Bulle.**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports de la présidente et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2017
6. Élections et démissions au comité
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur et honoraires
9. Programme 2017
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 15 avril 2016
12. Divers

* Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 12 mars 2017 à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à : info@fsg-bulle.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION

La gymnastique forge le caractère

Juillet 2015. Des démangeaisons, des cloques qui se forment partout, de la fièvre. Départ aux urgences. Tout va très vite. La suite, la plupart d'entre vous la connaît. Il s'en suivra plus d'un mois plongé dans un coma artificiel, une plotée de traitements médicaux, des prières, des « vas-y, tu peux le faire, on croit en toi », bref. Tout était bon pour tenter de mettre fin au syndrome de Lyell, arrivé tel une avalanche dans la vie de Chloé, jusqu'alors en parfaite santé et croquant la vie à pleines dents.



En octobre 2015, Chloé s'en sort, affaiblie certes, et peut gentiment regagner le chemin de la maison où sa famille et Léo l'attendent impatiemment pour l'aider à regagner du poil de la bête. Le combat n'est pas encore gagné, de nombreuses heures de thérapies et de soins étant au programme. Et puis, il reste un bémol : la vue, qui, hélas, ne revient pas, la cornée étant trop brûlée pour guérir.

Alors, comment fait-on pour garder le moral dans ces cas-là ?

Déjà, avant qu'on me plonge dans le coma, j'avais dit : « Je ne vais pas me faire avoir par cette saloperie, je vais tout faire pour me battre ». Une fois que j'avais choisi la vie, je n'avais pas d'autre choix que me battre pour, chose qui a certainement déjà commencé à l'état inconscient, pendant le coma. Au réveil, je n'allais quand même pas me laisser mourir alors que je m'étais déjà tant battue. Il n'y avait qu'une chose à faire : crocher ! S'accrocher, à l'hôpital, c'est presque facile. Je ne me suis pas tout de suite rendu compte de la gravité et de l'ampleur de la situation. Plus difficile a été la phase post-hospitalière. Tu rentres à la maison, et tu as envie de revenir à la normale, mais tu ne peux pas. Là, j'ai pris conscience que ça allait être long. Le matin, quand je me réveillais, pour me donner de la force, je me disais : « Allez, mon corps a souvent des ressources incroyables, ça va aller ». Puis, je me levais et j'y allais. Évidemment, le soutien de ma famille, de mes amis et de Léo a été capital pour m'aider à toujours aller de l'avant. Surtout, tu prends les choses jour après jour, pas à pas. Tu n'essaies pas de te projeter à long terme ; tu prends ce qui vient.

On te savait gymnaste têtue et assidue ; est-ce que tu penses que ça t'a aidée ?

Oh que oui ☺, dans plusieurs aspects. Premièrement, dans l'idée de crocher et de ne jamais lâcher avant d'atteindre ton objectif. Ensuite, dans la rééducation : quand tu fais des exercices, tu as mal, les jambes qui tremblent, tu transpires. Là, tu dois dépasser le stade de la douleur, comme lors des fameux tournus de force au retour des vacances. Enfin, la gym m'a appris à gérer le stress et à me concentrer, notamment lors des concours en agrès individuel. Aujourd'hui, ça m'aide à rester calme, à ne pas paniquer, à avoir confiance et à aller droit au but.

En fait, je me demande comment tu fais si tu n'as jamais fait de sport, si tu n'as pas eu les jambes qui brûlent en tenant des postures de force... ça doit être encore plus dur ! Je pense que tu aurais tendance à abandonner beaucoup plus vite. Et moi au contraire, à la physio par exemple, je m'étais dit : « Je ne vais jamais dire STOP, il [le physio] verra bien si je n'en peux VRAIMENT plus ». ☺

Est-ce que tu aimerais refaire de la gym ?

J'ai souvent rêvé de gymnastique, je faisais surtout des anneaux et des grands tours au reck haut. C'était tellement cool. En fait, quand tu n'es pas bien, tu t'évades facilement dans les bons souvenirs... En refaire par contre, je ne pense pas que ce soit possible. Physiquement, ce serait trop dur. On le sait assez, la gymnastique n'est pas un sport doux ☺.

Merci Chloé. Quelque chose à ajouter ?

Je pense que dans toute situation, un zeste d'humour, ça aide aussi. Rire, c'est bon pour la santé. MERCI à tous ceux qui me soutiennent de près ou de loin. Et puis, un merci tout particulier à Pitch, qui m'a appris que la gym, c'est pas le Club Med - ma rééducation non plus... ☺

Propos recueillis par Laure Baudois

Saison de volley 2016-2017

Début de saison tonitruant pour le groupe volley : L'équipe « hommes » a gagné ses 5 matches et n'a perdu que 2 sets. Il reste un dernier match à Châtel à la mi-mars avant le tournoi retour le 1^{er} avril, mais l'équipe bulloise est en très bonne voie pour finir sur le podium final. L'équipe « mixte », quant à elle, est 4^{ème} sur 7 après les 6 matches du premier tour. Les matches retour contre les équipes loisirs du VBC ne sont pas encore fixés, mais l'équipe travaille d'arrache-pied pour améliorer son classement.

L'équipe doit malgré tout sans cesse se renouveler pour parer aux blessures ou aux éventuels départs. Alors si l'envie vous prend de rejoindre un groupe qui s'entraîne dans la bonne humeur (que vous soyez un homme ou une femme, avec ou sans expérience en volley), n'hésitez pas à contacter Eddy Brunner, eddy.brunner@bluewin.ch ou au 079 213 8073.

Alexandra

Côté « perfs »

Athlétisme

19 février, **Cross de Fargny:**

Hommes M60:

21. Ruedi Eggimann,
25. Félix Robadey

Gymnastique

17 décembre, **Coupe de Noël à Attalens:**

C5: 3. Gaëlle Dupont,

12. Anaëlle Remy,

15. Maë Tinguely, 22. Marine

Schaller, 29. Mathilde Berchier,
44. Pauline Lehmann, 66. Marie
Minnig - **C6:** 1. Sarah Tebaldi,
2. Iliana Mrazek, 4. Alishia
Tiziani, 6. Eva Mrazek, 12. Anna
Knöri, 22. Mila Morel,
26. Laetitia Ruffieux, 35. Salomé
Neuhaus, 36. Charlotte Glannaz
CZ: 2. Oria Bersier, 3. Léa
Glannaz, 5. Alicia Tebaldi
Dames: 1. Marlyse Moret



Exclusif à Bulle !



Premier meuble à connecter la réalité des besoins sportifs et ceux de la modularité, imaginé et conçu en Suisse par des **athlètes d'élite**, Eisenhorn est un **concept d'entraînement «at home»** révolutionnaire. Employé aussi bien par des sportifs de la Haute Ecole Fédérale de sport à Macolin, en passant par des clubs et des coachs privés, ce formidable objet a aussi trouvé sa place dans bon nombre d'appartements et villas. Élégant, conceptuel, discret, pouvant être personnalisé (différents bois), il offre un **complet panel d'entraînement** réuni en un seul appareil. Le sport chez soi n'a jamais été aussi accessible...



Espaces Design
Montagne & Contemporain

Boutique cadeaux
Agencement & décoration

GRUYERIA

Rue du Vieux-Pont 65-68 • 1630 Bulle • +41 26 919 09 30 • boutique@gruyeria.ch
Horaires : lundi 13.30 - 18.30 Mardi - vendredi 08.30 - 12.00 Samedi non-stop 09.00 - 16.00

Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché
Téléphone 026 912 74 48
1630 BULLE

J. Esseiva

Vins de 1^{er} choix
Fondue
Charcuterie de campagne

Espace Equinout

Fabienne Postiguillo
Masseur thérapeute
Diplômée

Massage et drainages
lymphatiques manuels thérapeutiques
ASCA / RME

Rue du Tir 24 - 1636 BROC
Tél. 026 921 12 18
Natel 076 375 12 18
www.espace-equinout.ch

Wolf Automobiles SA

Rue de Vevey 82 — 1630 Bulle
Tél. 026 919 86 30 — www.ahg-cars.ch

Cattossetie

PERROTTET

1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

LA MAISON SPÉCIALISÉE



BULLE

Rue de Vevey 9

Tél. 026 912 71 87



Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféralini
Geneviève Cuennet
Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Deux imprimeries réunies
sous un nouveau logo

Symbole de notre ville
et de notre énergie

Anciennement: Imprimerie du Sud et Icobulle



Rue de Vevey 255 - CP 336 - 1630 Bulle
T. 026 919 88 44 info@glassonprint.ch
F. 026 919 88 45 www.glassonprint.ch

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.

RELAX

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle

Toujours là où il y a des chiffres.



Parlons ensemble de vos affaires bancaires,
pour chaque situation de vie.

RAIFFEISEN

**Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.**
*Surtout en cas de
pépin.*

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale Bulle, Jacques Yerly
Rue de Gruyères 67, 1630 Bulle
Téléphone 026 916 10 40
www.mobibulle.ch