BULLETIN DE LA FSG - BULLE Paraît 3x par an

N° 84 • AOÛT 2015



Case postale 68

1630 Bulle





La gymnastique, une histoire de nombres, de physique et de discipline. Le tout devrait donc pouvoir être défini par un modèle, une équation. Essayons pour commencer d'en définir les variables. Une société, ses différents groupes, les nombreux gymnastes qui les composent, les justaucorps et t-shirts dont ils sont tous équipés à chaque concours ainsi que leurs tailles respectives.

Les entraînements, leurs horaires, leur déroulement souvent minuté, l'apprentissage des exercices régis par des notions de timing, de puissance, d'angles

Citons aussi les concours et leur planification. Les dates à réserver, les déplacements à organiser, les rendez-vous à définir. Lors de ces journées clés de la saison, les horaires des productions et le timing pour les préparer sont optimisés. On compte et recompte les gymnastes, on informe de l'heure et du lieu du prochain rendez-vous. Faisant suite aux prestations gymniques, une note, un classement et parfois une marche de podium. Du mieux, du moins bien, des premières fois et peut-être même des fois uniques dans une vie de gymnaste.

Pour préparer un programme de concours, il faut faire un choix d'engin, avec ses paramètres de surface, de distance d'élan, de longueur de corde ou encore de positionnement. Puis la conception, des dizaines d'heures à faire travailler son esprit, à le retourner dans tous les sens, à compter les temps d'une



musique sur laquelle placer les parties gymniques attribuées à des numéros faute de place sur le papier. Définir des déplacements, des alignements, des enchaînements d'acrobaties en harmonie avec

Compter, dénombrer, aligner, planifier, coordonner, synchroniser. Certains pourraient croire qu'il est possible de décrire notre sport en se limitant à ces quelques verbes.

Mais soyons réalistes, pour donner vie à ces chiffres, il faut des gymnastes, jeunes ou moins jeunes, plus ou moins exigeants avec eux-mêmes, exubérants ou réservés. Chacun teinte le groupe de son histoire, une arrivée timide, un rôle endossé, un départ émouvant. Des centaines de gymnastes sont passés dans les différents groupes, certains sont devenus entraîneurs, membres de comité ou supporter, mais chacun a contribué à sa manière à la vie de la société. Il faut également des liens, des rivalités, de l'altruisme, de l'autorité, des amitiés, des sentiments, de l'écoute. Ces aptitudes qu'ont les gymnastes et leurs entraîneurs à jongler avec les nombres sans même s'en rendre compte décrivent leur passion.

On ne se rend compte de toute cette complexe équation qu'au moment où l'on s'arrête et prend le temps de regarder derrière soi. Ceci m'est arrivé à la fin juin, j'ai alors réalisé que j'avais compté sans compter pendant vingt ans...

> Simon Gremaud, responsable fraîchement « retraité » du groupe Agrès mixtes 12-16 ans



AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
02.09	Groupe E Tour, 3° étape	Siviriez	Athlètes
05.09	Course des 3 Sapins	Vaulruz	Athlètes
09.09	Groupe E Tour, 4° étape	Chiètres	Athlètes
12.09	Course de Marly	Marly	Athlètes
12-13.09	Championnat suisse de sociétés	Yverdon	Juniors mixtes
16.09	Groupe E Tour, 5° étape	Courtepin	Athlètes
20.09	Course en forêt	Romont	Athlètes
20.09	Match aux cartes	Chalet, La Chia	Tous
19-20.09	Zuger Cup	Steinhausen	Agrès filles C3-C7
26.09	Team Cup	Cugy	Agrès filles et garçons C5-C7
03-04.10	Championnat romand individuels	Neuchâtel	Agrès filles et garçons C3-C7
04.10	Morat-Fribourg	Morat	Athlètes
09.10	Souper de soutien corrida	Riaz	Tous
10.10	Course contre la montre « Chupià Pantè »	Marsens	Athlètes
18.10	Geländelauf	Rechthalten	Athlètes
29.10	Vernissage de l'exposition sur la corrida	Bulle	Tous
31.10	Marchethon	Givisiez	Tous
31.10-01.11	Championnat suisse par équipes	Frauenfeld	Agrès filles C5-C7
07.11	Assemblée des Délégués	CO, Bulle	Tous
07-08.11	Championnat suisse individuels et par équipes	Willisau	Agrès garçons C5-C7
08.11	Trophée de la vallée du Flon	Porsel	Athlètes
14-15.11	Championnat suisse individuels	Oberbüren	Agrès filles C5-C7
21.11	Corrida bulloise	Bulle	Tous
22.11	Course de l'Avent	Fribourg	Athlètes
28.11	Coupe de St-Nicolas	Charmey	Agrès garçons C1-C4
05-06.12	Championnat suisse de sociétés jeunesse	Obersiggenthal	Agrès mixtes 12-16 ans
05-06.12	Coupe des Anges	Châtel-St-Denis	Agrès filles C1-C4
12.12	Coupe de Noël	Ursy	Agrès filles C5-C7
12.12	Coupe de Noël	Estavayer	Athlètes
18.12	Loto	Riaz	Tous

M S

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle parution : 3x par an www.fsg-bulle.ch



Rédaction: Christiane Schmidt (rédactrice en chef)

Tél. 026 912 35 85

E-mail: schmidt.christiane@gmail.com Alexandra Catillaz

(collaboratrice)

Tél. 079 504 94 27

E-mail: admin@hbrodard.ch CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)

Tél. 079 728 34 69

E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse: Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle 079 664 00 93 (Marie-Claire Brunetti, présidente)

E-mail: info@fsg-bulle.ch

Impression: Glassonprint, 1630 Bulle Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations!

Anniversaires*

20 ans Loïc Schafer, né le 01.09.95

Laurie Vallée, née le 27.09.95

50 ans Marc Fragnière, né le 02.09.65

70 ans Marcel Luthi, né le 18.09.45

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir la rédaction d'Oxygène. Merci!



OXYGÈNE N°84 • Août 2015

Gymnaestrada 2015 à Helsinki

Après 2 ans d'entraînement, le moment de partir à Helsinki est enfin arrivé. 3 heures d'avion plus tard, nous avons pu établir nos quartiers dans un collège aux alentours de la ville.

Nous avons eu quelques jours pour trouver nos repères avant le jour J de la 1^{re} représentation.

Malgré l'horaire peu avantageux, le public et l'émotion étaient au rendez-vous. Et cela a été crescendo tout au long de la semaine.

Un grand MERCI à la FSG Bulle pour son soutien financier dans cette magnifique aventure!

Epargnés par les mouettes, nous avons pu rejoindre la Suisse avec pleins de merveilleux souvenirs en tête.

Les «gymnaestradiens » Bullois















N°84 • Août 2015 OXYGÈNE

CORRIDA BULLOISE: AU GALOP VERS LA

Le 21 novembre 2015, la Corrida bulloise doublera le cap de 40 ans. Un anniversaire fêté en grande pompe avec plusieurs temps forts. Les préparatifs vont bon train. Présentation.

Si les Quarantièmes rugissants font la hantise des marins qui croisent dans l'océan austral, la Corrida bulloise galope, elle, gaillardement et sereinement vers la quarantaine rugissante. Bien campée sur ses jambes, solide financièrement, la manifestation chère à la FSG Bulle a acquis ses lettres de noblesse depuis un certain 27 novembre 1976, date de la course inaugurale. Elle fait désormais partie intégrante du patrimoine culturel du chef-lieu gruérien et de tout le district. Grâce à plusieurs athlètes de renom, grâce aussi à une organisation sans faille, la Corrida bulloise est devenue une étape incontournable du calendrier helvétique des courses urbaines.

Cet automne, la Corrida sortira des sentiers battus pour célébrer comme il se doit ses 40 ans. Jusqu'au jour J, le 21 novembre 2015, cinq écrins marqueront ses noces d'émeraude avec les coureurs, le public et ses partenaires : un souper de soutien, la publication d'un livre, une double exposition, le défilé d'une manade et l'inauguration d'une nouvelle banderole. Détails.



SOUPER DE SOUTIEN

Le vendredi 9 octobre, dès 18 h 30, la Corrida bulloise proposera un souper de soutien – retrouvailles à la salle communale de Riaz. Autour d'un invité d'honneur prestigieux: le Sédunois Pierre Delèze, ni plus ni moins que le recordman des victoires à la Corrida bulloise avec ses sept succès. Film rétro, souvenirs et animations musicales rythmeront cette grande soirée conviviale à laquelle sociétés sportives, partenaires commerciaux et proches de la Corrida bulloise seront conviés.

LIVRE

Dans un souci de pérennisation, le comité directeur a programmé la publication d'un livre souvenir. Sa sortie de presse est prévue à fin octobre, trois bonnes semaines avant la Corrida. Riche en illustrations, il fera la part belle aux souvenirs et autres anecdotes qui ont jalonné ses quatre premières décennies au travers de témoignages de ceux qui l'ont guidée dans ses premiers pas, puis amenée à maturité.

EXPOSITION

Ancrée depuis des lustres dans le patrimoine culturel local, la Corrida bulloise fera son entrée dans le temple de la mémoire régionale, le Musée gruérien. Une entrée ou plutôt un passage le temps d'une







OXYGÈNE N°84 • Août 2015

QUARANTAINE RUGISSANTE

exposition qui s'étalera du 30 octobre 2015 au début janvier 2016 et qui s'articulera autour de deux volets. Pour perpétuer le caractère sportif de la manifestation, le visiteur déambulera de la Place du Marché au Musée gruérien via les fosses du château. Il y découvrira une série d'illustrations de grand format. Il cheminera ensuite à l'intérieur du musée où seront évoqués d'autres thèmes : équipements, prix souvenirs, photos et projection d'un film. Cette double exposition est financée par la Corrida bulloise elle-même en collaboration avec le savoir-faire du Musée gruérien.

DÉFILÉ D'UNE MANADE

Le 21 novembre 2015, la Grand-Rue avalera une immense bouffée de bon air des vastes et magnifiques espaces de Camargue avec le défilé de plusieurs taureaux noirs. Encadrés par plusieurs gardians montés sur leurs magnifiques étalons blancs, les bovidés effectueront plusieurs parades entre la Grand-Rue et la Place des Alpes au terme de la course des populaires, aux alentours de 18 h.

BANDEROLE

Cet été, Jacques Cesa, son épouse Hélène et Danielle Elamari ont animé un atelier avec des enfants des classes primaires de la Gruyère à la Galerie Trace-Ecart à La Tour-de-Trême. Ensemble, ils



ont confectionné la banderole de la 40° édition sur le thème : la solidarité entre les peuples. «En course, que tu sois noir, blanc ou jaune, on est tous dans le peloton », insiste l'artiste de Crésuz. Chaque enfant a signé l'œuvre en inscrivant son prénom et son âge avec ses doigts.

Pour Jacques Cesa, il s'agit d'un retour aux sources puisqu'il fut l'instigateur de cette immense galerie itinérante en peignant la première banderole en 1989. Aujourd'hui, la collection suspendue peut s'enorgueillir d'une trentaine d'oeuvres qui, une fois l'an, claquent leurs quatre mètres sur quatre au dessus de la tête des coureurs.

Gilles Liard



Vernissage de l'exposition - jeudi 29 octobre 2015 INVITATION À TOUS LES BÉNÉVOLES

Toutes les personnes qui ont œuvré de près ou de loin à la Corrida bulloise depuis son lancement en 1976 sont invitées au vernissage de l'exposition qui lui est consacrée, le jeudi 29 octobre 2015, à 19 h, au Musée gruérien à Bulle. Vous pourrez ainsi participer à une visite guidée ainsi qu'à l'apéritif dînatoire qui suivra. Merci de vous annoncer auprès du secrétariat de la Corrida bulloise (077 420 87 07) **avant le 20 octobre 2015**.

Bienvenue à toutes et à tous!







Côté « perfs »

Gymnastique

14 mars, Championnat régional à Gurmels:

C1: 1. Juliet Monney, 3. Lauryne Blanc, 4. Mélissa Schouwey, 6. Léonie Pasquier, 11. Taïs Berthoud, 28. Lorine Schouwey – C2: 1. Maëlenn Hank, 5. Frédérique Pipoz, 14. Evana Rial, 38. Emilie Clément, 59. Nine Vogler, 67. Odile Bossy

21 mars, Tournoi de volley à Belfaux:

Hommes B: 5. Bulle - Mixtes: 3. Bulle

28 mars, Geräte Meeting à Büron:

C5: 1. Sarah Tebaldi, 12. Gaëlle Dupont, 28. Eva Mrazek, 29. Charlotte Glannaz, 46. Mila Morel, 65. Laetitia Ruffieux, 71. Salomé Neuhaus – C6: 2. Morgane Nissille, 7. Marie Pugin, 16. Iliana Mrazek, 40. Camille Jung, 45. Alicia Tebaldi, 71. Lauranne Bonte – C7: 5. Jeanne Oberson, 7. Léa Glannaz, 8. Oria Bersier, 13. Laure Coquoz, 20. Sidonie Bays – Dames: 1. Marlyse Moret

28 mars, Coupe de Printemps à Sâles:

C1: 8. Olivier Pipoz, 9. Noam Bourqui, 13. Corentin Hank, 14. Quentin Cuennet, 31. Nathan Corminboeuf – C2: 5. Hélio Morel, 28. Clovis Robadey – C3: 3. Hugo Clément, 4. Baptiste Neuhaus, 15. Noah Magnin – C5: 1. Louis Grand, 5. Maxime Nissille, 6. Loïc Bosson, 7. Dany Ramos, 8. Léonard Bays, 9. Arnaud Maillard – C6: 1. Dylan Sigg – C7: 3. Loïc Brunetti – Equipes Juniors: 4. Bulle 1, 7. Bulle 2 – Equipes Actifs: 2. Bulle 4, 6. Bulle 5

2-3 mai, Championnat cantonal individuels à Ursy:

C5: 1. S. Tebaldi, 7. E. Mrazek, 8. G. Dupont, 9. L. Ruffieux, 12. C. Glannaz, 13. M. Morel, 45. S. Neuhaus – C6: 2. M. Nissille, 4. A. Tebaldi, 5. I. Mrazek, 6. M. Pugin, 25. L. Bonte – C7: 1. J. Oberson, 2. S. Bays, 3. L. Glannaz, 4. O. Bersier, 7. L. Coquoz – Dames: 1. M. Moret

C1: 5. N. Bourqui, 8. Q. Cuennet, 14. C. Hank, 16. O. Pipoz, 19. Basile Chardonnens – C2: 15. H. Morel, 18. C. Robadey C3: 2. B. Neuhaus, 5. Alex Raemy, 6. H. Clément, 8. N. Magnin, 21. Sacha Bossy – C4: 3. Thibaut Magnin – C5: 1. L. Grand, 4. M. Nissille, 6. Quentin Hoffer, 7. L. Bays, 8. D. Ramos, 9. L. Bosson, 11. A. Maillard – C6: 1. D. Sigg – C7: 2. L. Brunetti, 8. Kevin Ottet

9-10 mai, Coupe des Bains à Yverdon:

Actifs: Anneaux: 7. Bulle - Saut: 7. Bulle - Sol: 14. Bulle - Jeunesse: Saut: 1. Bulle 1, 8. Bulle 2 - Sol: 7. Bulle

23 mai, Getu Games à Malters:

C5: 1. S. Tebaldi, 6. E. Mrazek, 11. G. Dupont, 60. L. Ruffieux, 66. C. Glannaz, 76. M. Morel, 104. S. Neuhaus – C6: 4. M. Nissille, 8. M. Pugin, 20. A. Tebaldi, 22. I. Mrazek, 69. L. Bonte – C7: 8. L. Glannaz, 14. J. Oberson, 18. S. Bays, 30. L. Coquoz – Dames: 1. M. Moret – C5: 2. M. Nissille, 3. L. Grand, 7. L. Bays, 19. Q. Hoffer, 25. D. Ramos, 30. A. Maillard – C7: 12. K. Ottet

23 mai, Championnat cantonal individuel à Bulle:

C1: 1. L. Pasquier, 3. L. Blanc, 4. J. Monney, 5. M. Schouwey, 27. T. Berthoud – C2: 1. M. Hank, 4. F. Pipoz, 9. E. Rial – C3 inf: 1. Estelle Ruffieux, 2. Lisa Seydoux, 7. Julie Buntschu – C3 sup: 1. Pauline Lehmann, 5. Juliette Gumy, 8. Nina Vallélian, 37. Audrey Ruffieux – C4 inf: 2. Marine Schaller, 3. Lou Dafflon, 10. Marie Minnig, 13. Mathilde Berchier – C4 sup: 1. Anaëlle Remy, 8. Maé Tinguely, 11. Anaëlle Hank, 13. Sahra Tercier

30-31 mai, Championnat cantonal de sociétés à Courtepin:

Actifs: Anneaux: 5. Bulle - Saut: 2. Bulle - Sol: 2. Bulle - Jeunesse -12 ans: Saut: 1. Bulle - Sol: 2. Bulle - Production libre: 2. Bulle 7-10 ans, 3. Bulle 6-7 ans - Jeunesse -16 ans: Saut: 1 Bulle 1, 3. Bulle 2 - Sol: 1. Bulle

6 juin, Team Cup à La Roche:

C1-C2: 2. Bulle 2, 6. Bulle 1 - C3-C4: 2. Bulle 2, 4. Bulle 1

6 juin, Championnat neuchâtelois à Couvet:

C5: 1. S. Tebaldi, 9. G. Dupont, 13. C. Glannaz, 23. E. Mrazek – C6: 6. A. Tebaldi, 12. I. Mrazek, 16. L. Bonte – C7: 2. J. Oberson, 5. S. Bays, 6. O. Bersier, 8. L. Glannaz, 10. L. Coquoz – Dames: 1. M. Moret

C5: 1. M. Nissille, 2. L. Grand, 3. L. Bays, 5. Q. Hoffer, 7. D. Ramos, 8. L. Bosson – **C6:** 7. D. Sigg – **C7:** 4. K. Ottet

13-14 juin, Championnat Romand de sociétés à Aigle:

Actifs: Anneaux: 5. Bulle - Saut: 4. Bulle - Sol: 7. Bulle

Jeunesse -12 ans: Saut: 2. Bulle - Sol: 9. Bulle - Combinaison
d'engins: 8. Bulle - Jeunesse -16 ans: Saut: 2. Bulle 1, 9. Bulle 2 Sol: 4. Bulle

Athlétisme

1er mars, 10 km sur route, Payerne: Hommes M60: 23. Ruedi Eggimann – Hommes M70: 3. Félix Robadey

8 mars, Tour du Lac de Pérolles, Fribourg : Hommes M40 : 7. Jacques Robadey

15 mars, Waldlauf Bösingen: Hommes M60: 9. R. Egimman

21 mars, Kerzerslauf: Hommes M45: 129. J. Robadey – Hommes M60: 59. Dominique Sudan – Hommes M70: 20. F. Robadey

28 mars, Heitenrieder Lauf: Hommes M60: 22. R. Eggimann – Hommes M70: 4. F. Robadey

25 avril, Gruyere Running, Hauteville: Hommes M60: 7. F. Robadey

1 er mai, Foulée dideraine, Domdidier: Hommes M60: 17. R. Eggimann – Hommes M70: 3. F. Robadey

14 mai, Course des 3 Ponts, Broc: Hommes M40: 22. J. Robadey – Hommes M60: 4. D. Sudan, 15. F. Robadey, 17. R. Eggimann

3 juin, Course de Matran: Hommes M40: 19. J. Robadey – Hommes M60: 14. R. Eggimann – Hommes M70: 2. F. Robadey

7 juin, Semi-marathon de Fribourg: Hommes M**70**: 2. F. Robadey

12 juin, A travers Sâles: Hommes M40: 20. J. Robadey – Hommes M60: 5. D. Sudan

21 juin, Neirivue - Le Moléson : Hommes M40 : 71. J. Robadey - Hommes M60 : 8. D. Sudan, 21. F. Robadey, 28. R. Eggimann

28 juin, Gastlosenlauf, Jaun: Hommes M60: 11. F. Robadey, 12. R. Eggimann





Distribution du bulletin Oxygène

Oxygène est envoyé trois fois par année à tous les jeunes dès 7 ans, aux membres actifs, aux membres d'honneur et aux membres honoraires. Il est également distribué aux groupes Parents-Enfants et Enfantines.

Comme Oxygène est également publié sur le site **www.fsg-bulle.ch**, nous proposons deux modalités d'envoi à partir du prochain numéro (décembre 2015):

- soit un envoi par poste aux personnes qui souhaitent recevoir le bulletin imprimé;
- soit une notification par mail aux personnes qui souhaitent uniquement accéder au bulletin en ligne; la notification sera envoyée dès que le bulletin sera publié sur le site de la FSG Bulle.

Si vous voulez continuer de recevoir Oxygène par la Poste, comme aujourd'hui, vous n'avez rien besoin d'entreprendre.

Si vous souhaitez accéder au bulletin dès sa mise en ligne sur le site et renoncer à l'envoi postal, veuillez SVP communiquer votre adresse mail à la responsable du fichier: schmidt.christiane@gmail.com. Merci d'avance!

La rédaction d'Oxygène

Programme chêne massif ! Exclusif!

A découvrir dans notre exposition



© 026 919 69 99 - Fax 026 919 69 90 www.gruyeria.ch - boutique@gruyeria.ch Exposition permanente du lundi au samedi

Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché Téléphone 026 912 74 48 1630 BULLE

Vins de 1^{er} choix Fondue

J. Esseiva

Charcuterie de campagne

Espace EquIn #ut

Fabienne Postiguillo Masseur thérapeute Diplômée

Massage et drainages lymphatiques manuels thérapeutiques ASCA / RME

Rue du Tir 24 – 1636 BROC Tél. 026 921 12 18 Natel 076 375 12 18 www.espace-equinout.ch



Rue de Vevey 82 — 1630 Bulle Tél. 026 919 86 30 — www.ahg-cars.ch







LA MAISON SPÉCIALISÉE

Fromages CUENNET **BULLE**

Rue de Vevey 9 Tél. 026 912 71 87



Liste de mariage

ALESSI RITZENHOFF AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monférini Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2 1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés et accessoires





T. 026 919 88 44 F 026 919 88 45

Rue de Vevey 255 - CP 336 - 1630 Bulle info@glassonprint.ch www.glassonprint.ch



prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 - Bulle



Nous sommes proches de vous et de chez vous.

Surtout en cas de pépin.

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale Bulle, Jacques Yerly Rue de Gruyères 67, 1630 Bulle Téléphone 026 916 10 40 www.mobibulle.ch

