BULLETIN DE LA FSG – BULLE
Paraît 3x par an

OXYGÈNE

N° 107 • AOÛT 2024

FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE
Ch. Jean-Crotti 12 1630 Bulle

P.P.
CH-1630
Bulle
LA POSTE
A-PRIORITY

Edito

Après 6 ans de présidence de la FSG Bulle, c'est avec beaucoup de satisfaction que je peux regarder brièvement en arrière. Même une pandémie n'a pas freiné notre section !

Les raisons de cette satisfaction sont donc nombreuses.

Tout d'abord, les bons résultats de nos membres lors des manifestations auxquelles ils ont pris part. Mais outre ces bons résultats, ce sont bel et bien les nombreuses participations de nos sportifs, que ce soit en gymnastique, en course à pied, trail, volley et j'en passe, qui sont à relever.

Les médailles obtenues au Championnat suisse par Sarah Tebaldi et Gaëlle Dupont nous ont tous réjouis, de même que les superbes premières places obtenues lors du Championnat cantonal des sociétés fin mai (voir tous les résultats dans la rubrique côté « perfs »).

Les performances obtenues, avec de nombreux podiums, lors de concours importants, sont bien entendu source de satisfaction et soulignent le sérieux des entraînements et l'implication des sportifs et entraîneurs. Nous avons tous pu admirer ces talents lors des dernières soirées de gym qui ont été magnifiques.

Le fait que notre société soit sollicitée par de nombreux parents qui souhaitent inscrire leurs enfants montre que la FSG Bulle est reconnue comme étant sérieuse et bonne formatrice. Il est toutefois regrettable que nous ne puissions accepter tout le monde faute d'infrastructures suffisantes. Oui, le centre sportif se fait désirer.

Grâce au comité de la FSG Bulle en place depuis longtemps, et avec Sonia Betherin comme nouvelle présidente, je suis persuadé que notre société reste sur de bons rails.

Je profite de cet édito pour évoquer le bénévolat nécessaire au bon fonctionnement de toute organisation sportive de notre région. J'ai pu constater que beaucoup de personnes s'impliquent et permettent l'organisation de manifestations et concours et les en remercie chaleureusement. Je l'ai relevé lors de la dernière assemblée générale : l'engagement soutenu et l'implication des jeunes gymnastes dans le succès de nos manifestations m'ont particulièrement impressionné. Oui, nous avons une belle jeunesse. Un grand merci tout particulier à eux.

Collaborer à l'organisation de la Fête cantonale de gymnastique « Bulle 2010 », ma première grande implication dans le domaine du bénévolat, m'a permis de mieux connaître la FSG Bulle. Mais surtout, et c'est souvent ce qu'apporte le bénévolat, cela m'a donné l'occasion de rencontrer de nouvelles et belles personnes et par là même de créer des amitiés. Cela permet de mieux s'intégrer dans la vie sociale, culturelle et sportive d'une région. A titre personnel, je l'ai particulièrement ressenti alors que j'exerçais encore une activité professionnelle hors canton et que je connaissais peu de monde à Bulle. Participer à un projet commun apporte de grandes satisfactions et permet une meilleure intégration au sein d'un groupe. En étant bénévole, on exécute souvent des tâches auxquelles nous ne sommes pas habitués et cela permet ainsi d'élargir son horizon. Lors des derniers Championnats suisses à Bulle l'automne dernier, nous sommes beaucoup à avoir appris à monter des gradins ou des tentes… et à les démonter bien sûr ! Ceci se fait le plus souvent dans la bonne humeur et permet de merveilleux échanges.

Pour organiser la BéniCup, des lotos, la Corrida Bulloise, ou encore pour assurer la tenue d'un bar durant les Francomanias ou le Comptoir gruérien, la FSG Bulle aura toujours besoin de vous pour de nombreuses et diverses tâches. Ces manifestations permettent à nos gymnastes de montrer leurs talents et sont également sources de revenus pour notre société. Par avance je vous remercie toutes et tous chaleureusement pour votre engagement.

C'est grâce à ce soutien et cette implication que nous pourrons faire perdurer notre belle FSG Bulle et vivre ainsi encore de belles émotions.

Steve Hoffer

AGENDA

Date	Manifestation	Emplacement	Concernés
14.08	Groupe E Tour, 1ère étape	Villaz-St-Pierre	Athlètes
21.08	Groupe E Tour, 2ème étape	St-Aubin	Athlètes
28.08	Groupe E Tour, 3ème étape	Grandvillard	Athlètes
04.09	Groupe E Tour, 4ème étape	Treyvaux	Athlètes
07.09	Rechthaltenlauf	Rechthalten	Athlètes
07.09	Course de la Bénichon	Ursy	Athlètes
11.09	Groupe E Tour, 5ème étape	Fribourg	Athlètes
15.09	Course en forêt	Romont	Athlètes
21.09	Benicup	Bulle	Filles et Garçons C3-C7
28.09	Team-Cup	Cugy	Filles et Garçons C5-C7
05-06.10	Morat-Fribourg	Fribourg	Athlètes
12.10	Course contre la montre « Chupia Pantè »	Marsens	Athlètes
26.10	Marchethon	Givisiez	Athlètes
26-27.10	Championnat Suisse agrès masculins individuels/par équipes	Gstaad	Garçons C5-C7
03.11	Trophée de la Vallée du Flon	Porsel	Athlètes
9-10.11	Championnat Suisse agrès féminin individuels/ finales par engin	Kirchberg	Filles C5-C7
16.11	Corrida bulloise	Bulle	Tous
16-17.11	Championnat Suisse par équipes	Thun	Filles C5-C7
6-7.12	Soirée de gym FSG Bulle	Salle CO2	Tous
7-8.12	Coupe des Anges	Romont	Filles C1-C3
14-15.12	Coupe de Noël	Courtepin	Filles C4-C7
14.12	Coupe de Noël	La Tour-de-Peilz	Garçon C1-C4

LA COMMISSION DU CHALET DE LA GYM RECHERCHE UN.E « SECRÉTAIRE »

Nous recherchons une personne dynamique et motivée pour rejoindre notre équipe au sein de la Commission du Chalet de la Gym.

Qualités et compétences requises :
Excellente orthographe.
Autonomie.
Créativité dans la création de contenu.

Disponibilité :
Participation à 2-3 comités par an.
Environ 1 à 2 heures de travail par mois.

Comment postuler : Si vous êtes intéressé(e) et pensez correspondre au profil recherché, veuillez envoyer un email ou un SMS au Président Eric Gremion au 076 364 89 41.

Date limite de candidature : Fin septembre 2024

Nous avons hâte de vous accueillir dans notre équipe et de collaborer avec vous ! !

ASSEMBLÉE CANTONALE DES VÉTÉRANS

Le samedi 20 avril l'Union fribourgeoise des gymnastes vétéran, en collaboration avec la FSG Bulle, a organisé l'assemblée annuelle au CO de Riaz. Voici une photo de la journée. Merci à Auguste et à son comité pour l'organisation.

IMPRESSUM

Oxygène
Bulletin de la FSG Bulle
Parution : 3x par an
www.fsg-bulle.ch

Rédaction : Laura Ratano (rédactrice en chef)
Tél. 077 521 17 19
E-mail : laura.ratano.16@gmail.com

Alexandra Catillaz (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

Christelle Gachoud (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène – Chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle
078 607 76 73 (Sonia Bertherin, présidente)
E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : media f imprimerie SA, 1630 Bulle, rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

COIN DU BONHEUR

Toutes nos félicitations !

Naissances
Nora, fille de Dylan et Laurine Ruchti, née le 19.03 2024
Romane, fille de Laure et Vincent Maboux, née le 25.04.2024
Sami, fils d'Aurélia Guillot et Pablo Pugnale, né le 06.06.2024

Anniversaires (de septembre à décembre 2024)*

20 ans
Noé Henchoz, né le 21.09.2004
Aïdan Delabays, né le 21.10.2004
Frédérique Pipoz, née le 19.11.2004
Lisa Seydoux, née le 18.12.2004

30 ans
Olivia Accarisi, née 26.12.1994

40 ans
Jessica Gremaud, née le 08.09.1984

60 ans
Géraldine Gremaud, née le 24.09.1964
Eliane Neuhaus, née le 17.10.1964

65 ans
Eddy Brunner, né le 15.12.1959
Yves Charrière, né le 30.12.1959

70 ans
Raymonde Geinoz, née le 01.10.1954
Jean-Pierre Meyer, né le 03.12.1954
Marie-Thérèse Esseiva, née le 06.12.1954

75 ans
Nicole Krattinger, née le 26.10.1949

80 ans
Gérard Geinoz, né le 27.10.1944
Henri Meyer, né le 08.12.1944

90 ans
Gérard Bussard, né le 05.09.1934
Janine Spicher, née le 22.11.1934

** le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci !*

RETOUR SUR NOTRE SEMAINE INOUBLIABLE À L'EUROGYM EN NORVÈGE

Quel voyage extraordinaire ! Nos 25 gymnastes et 8 moniteurs viennent de vivre une semaine incroyable à Bodø, en Norvège, pour l'Eurogym. Cette expérience a été bien plus qu'une simple manifestation : c'était une aventure remplie de découvertes, de nouveaux amis et de souvenirs impérissables.

Dès notre arrivée, nous avons été plongés dans la beauté époustouflante des paysages norvégiens. La randonnée au Kaiservarden a été une véritable épreuve de force, mais le panorama en valait chaque effort. Comme dirait Alice : « 20 km de marche, on prend de l'âge, mais ça vaut bien le paysage. » Après cette première aventure, la parade dans la ville et la cérémonie d'ouverture ont donné le ton d'une semaine festive et dynamique.

Le lendemain, nous avons exploré un phare et un fort avec une vue imprenable sur Bodø. Même si certains d'entre nous ont trouvé les canons un peu durs pour s'asseoir, comme l'a dit Zoé : « Bien que j'aie très mal aux pieds et au derrière, on nous a fait asseoir sur des canons super durs et inconfortables, ça en valait la peine pour la vue qu'on a eue sur la mer. » L'après-midi, nos gymnastes ont présenté leur première démonstration. Malgré des tapis très durs, leur performance a été un succès et les échanges avec d'autres gymnastes ont commencé à se faire : « En restant nous-mêmes, ou déguisés en loup, on s'est fait des amis étrangers. C'était fou ! »

Le troisième jour, nous avons participé à des workshops incroyablement amusants. Dans la Funzone, les gymnastes ont pu se dépenser à fond : « On a joué au foot dans des balles en plastique, très fun, » a raconté Zoé. Puis, nous avons découvert les trampolines nordiques et appris de nouvelles techniques gymniques. L'après-midi, la visite de la plage de Mjelle, avec son sable rouge, a été une pause bien méritée avant que certains ne continuent la soirée à une Néonparty pour rencontrer des jeunes d'autres pays.

Après une matinée de shopping, notre deuxième démonstration a été un véritable triomphe, soutenue par d'autres équipes suisses et un public enthousiaste. « Nous avons eu notre deuxième représentation et ça s'est très bien déroulé ! Les autres équipes suisses sont venues nous encourager et le public était en forme ! » En soirée, l'excursion en bateau sur le Saltstraumen a été une aventure spectaculaire. Nous avons même eu la chance d'observer des aigles marins et de vivre le phénomène unique du soleil de minuit. « Le tour en bateau était tourmenté et incroyable, et le soleil de minuit était inoubliable, » a raconté Clara.

La cinquième journée a commencé avec un workshop de modern dance en compagnie d'un groupe de Belges, suivi d'une estafette militaire encadrée par des soldats norvégiens. « Une danse qui fait bouger dès le matin, » a fait remarquer Alice. L'après-midi, nous nous sommes éclatés dans une piscine couverte avec des plongeoirs et des toboggans. La soirée s'est terminée en beauté avec un Gala suivi de la cérémonie de clôture, où nos gymnastes ont pu échanger leurs tenues avec celles d'autres nations, créant ainsi des souvenirs inoubliables.

Enfin, le retour en Suisse a été marqué par une pointe de nostalgie, mais aussi par la satisfaction d'avoir vécu une semaine aussi intense et enrichissante. « Et on repart, déjà le départ. Pour 35h de voyage improvisé, nos super moniteurs ont assuré et se sont surpassés pour nous garder en sécurité, » a résumé Alice.

En somme, cette semaine à l'Eurogym a été une magnifique aventure, riche en rencontres, en découvertes et en moments forts. Les liens tissés entre nos gymnastes, les échanges culturels et l'esprit d'équipe renforcé entre les moniteurs resteront gravés dans nos mémoires. Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement un succès, aux moniteurs sans qui cette expérience n'aurait pas été réalisable, et rendez-vous pour de nouvelles aventures dans deux ans !

Au nom des Swiss Wolves Jumpers,
Dylan Sigg

CAMP DE GYM

Chaque année, un camp de gym facultatif est organisé pour les jeunes de sept à seize ans qui font les agrès mixtes à la FSG Bulle. Ce dernier se déroule à Frutigresort, durant les quatre jours fériés du week-end de l'Ascension. Il nous permet de nous améliorer en gymnastique tout en rigolant et en s'amusant avec notre groupe. Cela renforce le lien entre les gymnastes surtout grâce aux activités qui nous sont proposées en dehors de la gym comme la piscine ou un accrobranche et plein d'autres ! Dans les dortoirs, il y a une ambiance de folie ; entre les va-et-viens dans les différentes chambres, les courses poursuites dans les couloirs pour récupérer ses claquettes, les salles de jeux et les couloirs labyrinthes au sous-sol. Malgré les repas parfois compliqués à avaler, l'ambiance au réfectoire est pleine de joie et de bonne humeur. La FSG Bulle est un groupe très compétitif et soudés. Mais c'est uniquement grâce à ces camps que nous y arrivons. Alors n'hésitez pas à vous inscrire l'année prochaine !

Et comme certaines personnes le disent : « Frutigen c'est trop fun ! (: »

Selma Liaudat et Charlie Despond

RÉTROSPECTIVE DU PRINTEMPS EN IMAGES

Côté « perfs »

Gymnastique

Championnat régional sud, 16-17 mars, Attalens
C1 : 6. Mila Blajev, 10. Ainara Presmaner, 11. Alissa Hoti, 20. Anaé Matos, 23. Ambra Tozzi, 33. Anouk Raboud, 53. Guilia Kolly, 57. Erza Francioli
C2 : 3. Dasha Demierre, 8. Elise Beaud, 12. Lucie Sudan, 13. Manon Pythoud, 26. Lya Maisonneuve, 28. Morgane Roulet, 31. Maëlly Maisonneuve, 50. Norah Buchs, 58. Léa Saudan
C3 : 1. Charlotte Gremaud, 2. Coralie Liaudat, 3. Ely Gachoud, 4. Lili Berthoud, 12. Lisa Brunner, 15. Emilie Macherel, 18. Lisa Bertherin, 32. Charlotte Andrey, 42. Clara Murith, 47. Jane Saudan,
C4 : 3. Elisa Domet, 6. Clémence Deladœy, 6. Eline Genoud, 15. Romane Pochon, 17. Ornela Imraj, 32. Deva Hurni

Coupe du Printemps, 23 mars, Sâles
C1 garçons : 6. Maël Kolly, 15. Samuel D'Onofrio, 28. Jao Reale, 32. Enrick Combremont
C2 garçons : 3. Robin Doutaz, 5. Eric Chevalley, 18. Diego Martinez
C3 garçons : 2. Jonah Charrière, 7. Joffrey Fragnière
C4 garçons : 10. Loïc Corpataux, 11. Killian Dupasquier
C5 garçons : 6. Aurélien Kaeser, 13. Auxence Favre
C7 garçons : 3. Owen Brodard, 5. Gildas Houlmann
CH : 4. Kevin Ottet

Championnat cantonal individuel, 27-28 avril, Guin
C1 filles : 5. Mila B., 28. Anaé M., 34. Alissa H., 39. Ainara P.
C2 filles : 11. Manon P., 14. Elise B., 16. Lucie S.
C3 filles : 1. Charlotte G., 6. Ely G., 12. Coralie L., 17. Lili B., 24. Lisa Br., 30. Lisa Be., 38. Emilie M.
C4 filles : 14. Elisa D., 17. Clémence D., 23. Eline G., 29. Romane P., 36. Ornela I.
C5 filles : 12. Chiara Moret, 21. Ieva Demierre, 25. Anaïs Caille, 27. Clara Berthoud, 30. Sara Bertherin, 51. Charlotte Sottas, 75. Jade Krattinger
C6 filles : 10. Julie Buntschu, 13. Marine Schaller, 19. Mathilde Genoud, 29. Taïs Berthoud
C7 filles : 2. Gaëlle Dupont, 3. Sarah Tebaldi, 11. Nine Vogler
CD : 1. Alicia Tebaldi, 1. Marlyse Moret, 8. Jeanne Oberson

C1 garçons : 7. Samuel D., 7. Maël K., 18. Ledion Elshani, 19. Jao R., 30. Antoine Morand
C2 garçons : 4. Robin D., 6. Eric C., 10. Diego M.
C3 garçons : 4. Joffrey F.
C4 garçons : 5. Mirko Sudan., 9. Killian D., 10 Loïc C., 11. Mathis Hunziker
C5 garçons : 5. Auxence F., 10. Aurélien K., 17. Gabin Chatagny
C7 garçons : 5. Owen B., 7. Gildas H.
CH : 4. Kevin O.

Coupe des Bains, 5-6 mai, Yverdon
Actifs : Saut : 7. Bulle 8.79, Sol : 10. Bulle 9.01
Jeunesse : Saut : 5. Bulle 1 9.17, 8. Bulle 2 8.62, Sol : 6. Bulle 9.19

Championnat cantonal de sociétés, 25-26 mai, Bulle
Actifs : Saut : 1. Bulle, 9.55, Sol : 2. Bulle 9.43
Jeunesse : Saut : 1. Bulle 1, 9.31, 2. Bulle 2, 8.66, Sol : 1. Bulle 9.43

Team cup, 1 juin, Domdidier
C1-C2 : 5. Bulle 1 (Ambra, Erza, Alissa, Manon, Lucie, 7. Bulle 2 (Anaé, Ainara, Giulia, Anouk, Maëlly, Lya, Norah)
C3-C4 : 1. Bulle 1 (Clara, Lisa Br., Ely, Coralie, Charlotte A., Romane, Elisa, Clémence), 3. Bulle 2 (Lisa Be., Charlotte G., Lili, Emilie, Ornela, Deva, Eline)

Fête romande agrès individuels, 7-8 juin, Genève
C3 filles : 4. Charlotte G., 21. Ely G., 36. Coralie L.
C5 filles : 43. Chiara M.
C6 filles : 43. Julie B.
C7 filles : 11. Gaëlle D., 15. Sarah T.
CD : 6. Marlyse M.
C3 garçons : 33. Joffrey F.
C4 garçons : 29. Mirko S.
C5 garçons : 25. Auxence F., 34. Aurélien K.
C7 garçons : 16. Owen B., 20. Gildas H.
CH : 11. Kevin O.
Classement par équipes :
Filles C3 : 2. Fribourg (Charlotte Gremaud, Romy Lanz, Camille Genoud, Vania Kercher)
Filles C7 : 4. Fribourg (Mélissa Conus, Gaëlle Dupont, Sarah Tebaldi, Emilie Pillonel)
CD : 1. Fribourg (Léa Probst, Elena Mosar, Marlyse Moret, Louane Froidevaux)
Garçons C5 : 2. Fribourg (Valentin Mesot, Olivier Shapiro, Arpad Barsi, Auxence Favre)

Fête romande agrès de sociétés, 9 juin, Genève
Jeunesse : Sol : 6. Bulle 9.25, Saut : 5. Bulle 1 9.20, 7. Bulle 2 8.05

Mittelländisches Turnfest, 22 juin, Belp
Actifs : 1. Bulle (sol) 9.49, 4. Bulle (saut) 8.87

Athlétisme

28 avril, 20 km de Lausanne :
20 km F50 : 11. Babette Hank – 10 km F20 : 388. Laure Coquoz – 10 km H20 : 532. Dany Ramos

9 mai, Course des 3 Ponts à Broc :
F20 : 19. Julie Buntschu – F40 : 34. Murielle Progin – M60 : 26. Félix Robadey

18 mai, Grand Prix de Berne :
F50 : 30. Babette H.

24 mai, Mat'Run à Matran :
F20 : 23. Elodie Surchat

25 mai, La Chia 1300 au Pâquier :
Nordic Walking : 9. Jérôme Blanc

26 mai, Xtratrail Lavaux à Lutry :
10 km F50 : 1. Babette H.

9 juin, Course à Travers Sâles :
M40 : 33. Benoît Ghilbaud

22 juin, Trophée de la Sionge à Riaz :
Cadets B : 4. Auxence Favre – F20 : 17. Morgane Nissille

20 juillet : Trail de Charmey :
11 km U18 : 3. Gabin Chatagny – 11 km fun pop : 125. Elodie S.

Volley

20 avril, tournoi final à Romont (org. Rue) :
Mixte A : 5. Bulle

25 mai, tournoi populaire à Châtel :
7. Bulle

ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS À VENIR

Bénicup : 21 septembre 2024

Corrida Bulloise : 16 novembre 2024

Soirée de gym : 6 et 7 décembre 2024

À vos agendas !

chez jess
aromathérapie
réflexologie
massothérapie

AHG-Cars Bulle
ahggroup

cotem
ETUDES TECHNIQUES CVCS
1630 BULLE - 026 565 37 47
INFO@COTEM.CH

CAFE de la PROMENADE

FROMAGERIE ROMANENS

SUCCESSEUR CUENNET

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monférini
Geneviève Cuennet

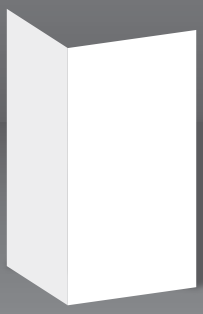
Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Laissez le papier raconter votre histoire.



Votre contact privilégié pour l'impression de vos plus belles histoires.

media f imprimerie SA
026 919 88 44
imprimerie@media-f.ch
imprimerie.media-f.ch

media f
imprimerie

RAIFFEISEN

MEMBER PLUS

Avec MemberPlus, vivez de grands moments à petits prix.

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous profitez de nombreux avantages sur les loisirs. Apprenez-en plus sur : **raiffeisen.ch/memberplus**

Nous sommes proches de vous et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23
1630 Bulle
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

886859