

OXYGÈNE

N° 103 • MARS 2023



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Ch. Jean-Crotti 12 1630 Bulle



A-PRIORITY



Edito



Notre nouveau Président
Eric Gremion



Notre nouveau caissier
Jérôme Blanc



Patrick Matthey



Stéphane Dupont

Notre beau chalet... Comme il a été discuté lors de la dernière Assemblée générale, le flambeau a été remis. En effet, c'est Eric Gremion qui a repris les rênes et la casquette de Président du Chalet de la FSG Bulle.

Eric Gremion est arrivé au sein de la gym par ses deux enfants Benjamin et Zoé. Ayant côtoyé les salles de sport à maintes reprises au bras de son épouse Sandrine et s'étant toujours investi pour la société, il a intégré le Comité du Chalet en 2018. Lorsque Lionel Bonte a annoncé vouloir quitter la présidence, cela a engendré plusieurs discussions au sein du Comité, à savoir, qui allait reprendre le flambeau. Après plusieurs semaines de réflexion, Eric s'est alors proposé et cela a été accepté à l'unanimité par le Comité.

Voici la composition des membres du Comité du chalet: Eric Gremion, Cindy Glardon, Karine Pugin, Philippe Schindler, Jean-Pierre Meyer, Lionel Bonte, Damien Vionnet, Raphaël Morand, Maurizio Scetrini et Dany Ramos.

Trois nouveaux membres nous ont dès lors rejoints depuis la rentrée scolaire 2022. Il s'agit de Jérôme Blanc, Patrick Matthey et Stéphane Dupont.

Pour l'année 2023, plusieurs manifestations seront organisées, mais à l'heure actuelle elles ne sont pas encore programmées. Vous pouvez vous connecter sur le site internet www.fsg-bulle.ch en tout temps, sous la

rubrique « Chalet » et retrouver les informations relatives aux manifestations. Toutefois, nous pouvons d'ores et déjà vous communiquer qu'un petit comité a été formé au sein du Comité du Chalet pour les 50 ans du Chalet de la Gym (en 2024) où d'autres événements en plus des manifestations seront à la carte.

Par ailleurs, nous rappelons qu'un groupe What's App « INFO Chalet » envoie toutes les informations en lien avec les manifestations et que si vous souhaitez le rejoindre, il vous suffit de faire une demande par SMS à Tina au 079 935 44 45.

Le chalet est louable à tout le monde (priorité aux membres), le samedi et dimanche, d'avril à octobre. Il vous suffit de vous connecter sur le site internet, sous la rubrique « Chalet ». Un formulaire de demande de réservation est en ligne. De plus, Eric répond volontiers à toutes vos questions/réservations que ce soit par SMS au 076 364 89 41 ou par e-mail à ericgremion@bluewin.ch

La buvette va reprendre dès le mois d'avril et jusqu'à la fin octobre 2023. Horaires d'ouverture: samedi matin 9 heures au dimanche soir 16 heures, sans réservation. Le chalet vous remercie de votre attention et se réjouit de vous revoir bientôt!

*Cindy Glardon alias « Tina »,
secrétaire du Comité du Chalet*

AGENDA

Date	Manifestation	Emplacement	Concernés
01.04	Heitenriedlauf	Heitenried	Athlètes
01.04	Coupe de printemps	Sâles	Garçons C1 – C7
16.04	Course de relais Bouleyres	Bulle	Athlètes
29.04	Championnat cantonal agrès	Romont	Filles C5 – C7, Garçons C1 – C7
30.04	Sensler Frühlingslauf	Tavel	Athlètes
06.05	Tournoi retour mixte	Riaz (org. Marsens)	Volley
06–07.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès Mixtes et Juniors Mixtes
13.05	Championnat cantonal agrès	Le Mouret	Filles C1 – C4
18.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
27–28.05	Championnat cantonal des sociétés	Romont	Agrès Mixtes et Juniors Mixtes
02.06	Course à Travers Cugy	Cugy	Athlètes
03.06	Team Cup	Bulle	Filles C1 – C4
03.06	Journée polysport jeunesse	Cugy	Parents–enfants
04.06	Championnat Romand	Neuchâtel	Agrès Mixtes
09.06	Course à Travers Sâles	Sâles	Athlètes
17–18.06	Championnat cantonal Neuchâtelois	Neuchâtel	Garçons C5 – CH, Filles C5 – CD
18.06	Neirivue–Moléson	Moléson	Athlètes
24.06	Journée des familles	Bulle	Tous
18.08	Soirée sur piste 5 000 m.	Bulle	Athlètes

COIN DU BONHEUR

Toutes nos félicitations !

Anniversaires (mai-août 2023)*

20 ans

Marine Schaller, née le 27.05.2003
Baptiste Neuhaus, né le 18.06.2003
Lucie Genoud, née le 29.06.2003

40 ans

Crystel Follonier, née le 14.06.1983
Maurizio Scetrini, né le 30.06.1983
Daniel Ribeiro, né le 18.07.1983

50 ans

Alexandra Catillaz, née le 01.05.1973

60 ans

Yves Bussard, né le 07.06.1963
Claudine Bussard, née le 14.06.1963
Patrick Barras, né le 25.06.1963
Vito Brunetti, né le 06.07.1963
Christine Meyer, née le 02.08.1963
Marie-Claire Brunetti, née le 05.08.1963

65 ans

Nicolas Repond, né le 30.05.1958

75 ans

Julia Sandoz, née le 11.06.1948
Claude Magne, né le 04.07.1948
Lucienne Rime-Ruffieux, née le
12.08.1948

90 ans

Mireille Gremaud, née le 13.08.1933

**le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci!*

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction : LAURA RATANO

(rédactrice en chef)

Tél. 077 521 17 19

E-mail : laura.ratano.16@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ

(collaboratrice)

Tél. 079 504 94 27

E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD

(collaboratrice)

Tél. 079 728 34 69

E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène – Chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle
079 219 29 01 (Steve Hoffer, président) E-mail :
info@fsg-bulle.ch

Impression : media f imprimerie SA, 1630 Bulle, rue de Vevey
255, Tél. 026 919 88 44



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée générale du

**VENDREDI 21 AVRIL 2023 À 19H45,
AU LOCAL DU CAS, À BULLE**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports du président et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2023
6. Elections et démissions au comité
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur
9. Programme 2023
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 24 juin 2022
12. Divers

**Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 10 avril 2023 à la FSG Bulle, chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle ou par mail à : info@fsg-bulle.ch*

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION

À VOS AGENDAS

Après une année 2022 riche en manifestations extra-sportives, la FSG Bulle sera à nouveau à pied d'œuvre en 2023 en organisant pas moins de trois concours.

Nous commencerons avec l'organisation de la TeamCup double C1-C4 qui aura lieu à la salle omnisports le samedi 3 juin 2023. Pas moins de 500 gymnastes filles participeront à ce concours par équipes, qui, on l'espère sourira à nos gymnastes.

Passées les vacances d'été, il sera temps d'investir à nouveau la salle omnisport pour cette fois y organiser la 3^e édition de la BéniCup le 17 septembre. Ce concours, ouvert aux filles et garçons dès C3, permettra de démarrer la préparation de la saison des différents championnats suisses qui cette année s'arrêtera en Gruyère.

En effet, notre société sera l'organisateur de l'édition 2023 des championnats individuels et par équipes garçons. Les 200 meilleures gymnastes du pays et rajouter plus

de 1000 spectateurs par jour sont attendus à la salle omnisport le weekend du 21/22 octobre afin de participer à cet événement d'envergure nationale. Un comité de 9 personnes travaille déjà sur cette manifestation afin que tout ce monde soit accueilli de la meilleure des façons.

Avec trois organisations de concours auxquels s'ajoutent encore notre traditionnel bar aux Francomanias et notre soutien à la Corrida Bulloise, nous pouvons dire que l'année 2023 sera bien remplie pour notre société.

Bien sûr toutes ces manifestations demanderont des mains, mais je suis 100% sûr que l'ensemble des membres de la FSG Bulle seront prêts à s'investir afin que toutes ses manifestations soient une magnifique réussite.

Merci d'avance,

*Damien, Président du CO
pour les championnats suisses agrès garçons 2023*

**GYMNAESTRADA
PREMIÈRE**



PATINOIRE DU LITTORAL NEUCHÂTEL
27 MAI 2023

Première représentation : 14h00 - Deuxième représentation : 19h30
Avec entracte - Places numérotées - de 6 à 16 ans : CHF 15.00 - Adultes : CHF 30.00
Personnes en situation de handicap : CHF 15.00

MYSTÈRE ET ÉVASION DE PRISON VD - GE
DIVERSITY - INSPIRED BY THE GREATEST SHOW** SO
GYMNASTICUS CIRCUS VD - MOVE DR BAR BE
TEAM ROMANDE OPEN AGE ET GYM DANSE URG
TETRIS GYM VALAIS/WALLIS VS - PANDEMONIUM WMT - NEO AG
ONSTAGE (SWISS EDITION) SO - TSV DUDINGEN - GT AKTIVE FR

Billetterie : monbillet.ch



Samedi, 1. Juillet 2023
16 et 20 h
St. Galler Kantonalbank Arena
Rapperswil-Jona

SPECTACLE DE GYMNASIQUE
Première soirée Suisse

Préventes à partir du 1er décembre 2022

ticketcorner+



WORLD GYM 2023 AMSTERDAM

HOME



COUPE FRIBOURGEOISE

Bon, tout d'abord, c'est quoi une coupe fribourgeoise? C'est une rencontre inter-société avec les sociétés du canton de Fribourg. C'est la division agrès, avec pour responsable Jérémie Coquoz, qui est à la tête de cette coupe. Cela se présente comme suit: une équipe est créée par région et affronte une autre équipe. Le concours se déroule sur les cinq engins, de manière individuelle. Six gymnastes maximum/trois gymnastes minimum se présentent par engin et par équipe, mais uniquement les trois meilleures notes comptent. Ce qui fait une somme et le meilleur total par engin donne le point à l'équipe.

Il y a quelques années de cela, Bulle participait déjà avec les Juniors mixtes, mais je vous parle de cela, pffiu ça remonte à au moins dix ans, si ce n'est pas plus (hé ben cela nous rajeunit pas)... Puis, la «coupe» s'était arrêtée, car vu le nombre de gymnaste individuels qu'il y avait par équipes, nous savions presque à l'avance qui allait remporter le «match». Puis, un jour, Damien Vionnet se présente vers moi, en salle, lors d'un entraînement des agrès-libres et me demande si nous sommes motivés à participer à nouveau à ces concours. Il ajoute que cette fois la division agrès a mis des règles en place, à savoir que pour y participer, un gymnaste ne doit plus faire de concours en agrès individuels. Il avait donc frappé à la bonne porte sachant que nous sommes «les agrès-libres» un groupe d'anciennes gloires, tout le monde le sait bien! Je me suis dit super, cela va challenger le groupe et leur donner un peu de motivation. Bien évidemment j'en parle au groupe et ça prend! Génial! On décide donc de reprendre les entraînements un peu plus au sérieux et on se présente, en novembre 2021 pour la première fois contre Attalens. Nous remportons haut la main cette victoire et sommes tous très fiers de nous.

Voici l'équipe de choc que nous étions :



Nous avons poursuivi cette rencontre fribourgeoise en affrontant Ursy, puis Charmey, concours que nous avons remportés. Il faut savoir que c'est trois rencontres puis une finale... Malheureusement, la troisième vague Covid

refait surface et nous voilà coupés dans notre élan. Nous sommes contraints de reporter la finale qui ne s'est finalement jamais faite. Nous terminons sur la première marche du podium, à notre plus grande satisfaction. Voici quelques extraits de nos exploits sportifs lors de cette coupe 2021.



Puis le covid passa... et nous voilà en novembre 2022, quelques semaines avant la soirée de gym. Damien Vionnet me lança un petit coup de fil: la Coupe Fribourgeoise reprend cette année et me demande si on a une équipe d'attaque? Je souris... le Covid a fait des ravages dans le groupe d'agrès libres. J'ai perdu pas mal de braves gymnastes en cours de route, mais je lui confirme tout de même qu'on allait y participer et que cela remotiverait peut-être les troupes. Nous avons tout d'abord donné priorité au montage du programme pour la soirée de gym le «Club Med», dont nous sommes assez fiers. En effet, ce programme a donné envie et d'anciens gymnastes ont débarqué aux entraînements à la rentrée 2023, à mon plus grand bonheur! Du sang neuf, et pas qu'un peu, car le groupe qui tournait à une moyenne d'âge d'environ 35 ans s'est vu dégingolé dans la tranche des 20-25 ans, mais pourquoi pas! Et j'ai envie de dire MERCI, car grâce à cette jeunesse la Coupe fribourgeoise 2023 a pu se faire.

Bon il y a toujours notre bon vieux Ricky national, qui tient bon ! La première et la deuxième rencontre se sont organisées chez nous à Bulle, contre Attalens et La Combert. Nous avons remporté ces deux rencontres. La troisième avait lieu dans le district de la Broye, contre Domdidier. Malgré le fait que tous les Bullois se soient donnés corps et âmes, cela n'a pas suffi... nous nous sommes faits écrabouiller. Nous avons perdu 4-1, le point ayant été remporté aux anneaux balançants. Mais nous avons gardé le sourire et la finale s'est organisée deux jours après, cette fois-ci à Ursy. Le but de cette finale étant de réunir tous

les groupes ayant participé et de procéder à un tirage au sort afin de constituer des équipes. Ces dernières étaient donc complètement mixées entre sociétés. Le but étant de partager des moments de gymnastique ensemble. La rencontre s'est terminée par une bonne fondue. Nous avons eu énormément de plaisir à pouvoir participer à cette Coupe Fribourgeoise et à la clore comme il se devait... et qui sait, à l'année prochaine, peut-être ☺.

*Cindy Glardon, alias « Tina »,
responsable du groupe Agrès-libres*



Côté « perfs »

Gymnastique

17-18 décembre 2022, Coupe de Noël C4 – C7, Attalens

C4 inf: 3. Anaïs Caille, 4. Charlotte Sottas, 6. Sara Bertherin, 10. Ieva Demierre, 13. Chiara Moret, 20. Michelle Clerc, 33. Déhlia Savoy, 49. Sophie Duhanaï, 55. Mahau Berthoud

C4 sup: 4. Jade Krattinger **C6:** 5. Léonie Pasquier, 6. Nine Vogler **CD:** 1. Marlyse Moret, 2. Alicia Tebaldi, 8. Oria Bersier

25 avril, Championnat régional sud filles C1-C2, Attalens

C1: 9. Léa Saudan, 16. Dasha Demierre, 19. Mila Blajev, 34. Ambra Ricci, 44. Maëlylly Maisonneuve **C2:** 1. Ely Gachoud, 2. Charlotte Gremaud, 4. Alyssa Kueffer, 5. Coralie Liaudat, 6. Lili Berthoud, 16. Lucie Sudan, 21. Emilie Macherel, 27. Charlotte Andrey, 31. Lisa Bertherin, 33. Elise Beaud, 47. Iya Maisonneuve 60. Clara Murith, 65. Morgane Roulet, 69. Jane Saudan

25 avril, Geräte Meeting filles C5-CD, Büron

C5: 37. Taïs Berthoud, 88. Oriane Roulin

C6: 18. Lisa Seydoux, 20. Julie Buntschu, 29. Léonie Pasquier, 35. Nine Vogler

C7: 4. Gaëlle Dupont, 5. Sarah Tabaldi

CD: 3 Alicia Tebaldi, 4. Marlyse Moret, 20 Charlotte Glannaz

Volley mixte A

27.09.22: Bulle-Vuadens 1-3; 11.10.22: Bulle-Guin 1-3; 08.11.22: Marsens-Bulle 3-0; 22.11.22: Bulle-VBC Bulle 1-3; 15.12.22: Ursy-Bulle 3-1; 18.01.23: Vuadens-Bulle 1-3; 30.01.23 Guin-Bulle 1-3; 14.02.23: Bulle-Marsens: 2-3; 08.03.23: VBC Bulle-Bulle 1-3

*Joyeuses
Pâques!*



AHG-Cars Bulle
ahggroup



Votre magasin spécialisé
en course à pied
en Gruyère

Lundi fermé
Mardi - Vendredi 10h00-12h00 13h30-18h30
Samedi 9h00 - 16h00 non stop

Cité St. Michel 3
1635 La Tour-de-Trême
026 913 70 33 ou bulle@trilogiesport.com

CAFE
de la
PROMENADE

**INTÉRESSÉ À FAIRE
UN PEU DE PUB ?**

**CETTE PLACE EST
POUR VOUS!**



FROMAGERIE ROMANENS

SUCESSEUR CUENNET

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféryni
Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE



Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.



nous avons tout pour
mettre en lumière
votre message

media f

RAIFFEISEN

MEMBER
PLUS



**Avec MemberPlus, vivez de grands
moments à petits prix.**

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus,
vous profitez de nombreux avantages sur les loisirs.
Apprenez-en plus sur : raiffeisen.ch/memberplus

**Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.**

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23
1630 Bulle
T 026 916 10 40

bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière