

OXYGÈNE

N°92 • MARS 2018



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Case postale 68 1630 Bulle



A-PRIORITY

Edito

6 ans déjà que je suis à la tête de la FSG Bulle, et il est temps pour moi de tirer ma révérence. Que peut-on dire sur ces six ans? Beaucoup de rencontres, des moments de joie, des moments de peines aussi, mais surtout, au sein de notre société, un esprit de camaraderie, d'équipe et d'entraide. À l'heure où l'individualiste est roi, faire partie d'une société est primordial pour le bon équilibre de chacun. À la FSG Bulle, l'entraînement en groupe est motivant et c'est également là que se créent des amitiés qui tiennent une vie entière. J'ai encore à l'heure actuelle des amis que j'ai rencontrés quand je faisais partie des « pupillettes » et que je côtoie encore maintenant pour une soirée sympa. Je crois que tout le monde a besoin d'amitié vraie et pas seulement d'amis sur Facebook, où tout est virtuel.

En plus de ces notions d'amitié, nous avons encore le sens du bénévolat. J'ai cherché dans le dictionnaire le sens de bénévolat et j'ai trouvé une définition qui, à mon avis, explique bien ce qu'est la FSG Bulle et ce qu'elle devrait selon moi préserver.

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui. Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit. »



Ce que je retiens, c'est que, pour être bénévole, il n'y a pas besoin d'être riche ou pauvre; il faut juste trouver un moment à consacrer aux autres, et c'est pour moi là que se trouve toute la richesse.

Je souhaite à mon successeur, quel qu'il soit, beaucoup de joie et de richesse dans sa nouvelle fonction. Je suis convaincue qu'il va intégrer une équipe formidable.

À toutes les monitrices et tous les moniteurs, à tous les membres de notre société ainsi qu'à tous les parents, je vous souhaite bonne continuation au sein de cette grande famille.

Marie-Claire Brunetti

L'agenda est malheureusement incomplet
car certains responsables de groupes n'ont pas
pris la peine de répondre à Alexandra!

AGENDA

| Dates | Manifestations | Emplacement | Concernés |
|-------|---|-----------------------|---|
| 16.03 | Assemblée générale | Bulle, CAS | Tous |
| 17.03 | Championnat régional | Attalens | Agrès filles C1-C2 |
| 17.03 | Frühlingswettkampf | Oberentfelden | Agrès filles C5-C7 |
| 17.03 | Kerzerslauf | Kerzers | Athlètes |
| 24.03 | Coupe de Printemps | Sâles | Agrès garçons C1-C7 |
| 07.04 | Heitenrieder Lauf | Heitenried | Athlètes |
| 14.04 | Championnat du Jura Bernois | Corgémont | Agrès filles et garçons C5-C7 |
| 21.04 | Tournoi de volley hommes | Bulle | Volley + tous comme bénévoles |
| 22.04 | Sensler Frühlingslauf | Tavel | Athlètes |
| 28.04 | Championnat cantonal agrès individuels | Domdidier | Agrès filles C5-C7, agrès garçons C1-C7 |
| 05.05 | Coupe des Bains | Yverdon | Juniors Mixtes |
| 05.05 | Tournoi de volley mixte (org. par Vuadens) | La Tour-de-Trême | Volley |
| 06.05 | Coupe des Bains | Yverdon | Agrès mixtes 12 à 16 ans |
| 06.05 | Getu Cup | Gränichen | Agrès filles C5-C7 |
| 10.05 | Course des 3 Ponts | Broc | Athlètes |
| 19.05 | Championnat cantonal agrès individuels | Bulle (org. par Broc) | Agrès filles C1-C4 |
| 19.05 | Getu Games | Malters | Agrès filles et garçons C5-C7 |
| 20.05 | Loto | Bulle | Tous |
| 26.05 | Gruyère Running | Hauteville | Athlètes |
| 26.05 | Championnat cantonal de sociétés adultes | Romont | Juniors Mixtes |
| 27.05 | Championnat cantonal de sociétés jeunesse | Romont | Agrès mixtes 9 à 16 ans |
| 30.05 | Course de Matran | Matran | Athlètes |
| 01.06 | À travers Cugy | Cugy | Athlètes |
| 02.06 | Journée polysportive | Morat | Parents - enfants |
| 03.06 | Team Cup | Bulle | Agrès filles C1-C4 + tous comme bénévoles |
| 08.06 | À travers Sâles | Sâles | Athlètes |
| 09.06 | Fête romande, concours individuels | Lausanne | Agrès filles C3-C7 |
| 10.06 | Loto | Riaz | Tous |
| 10.06 | Fête romande, concours de sociétés jeunesse | Lausanne | Agrès mixtes 10 à 16 ans |
| 16.06 | Fête romande, concours de sociétés adultes | Lausanne | Juniors Mixtes |
| 17.06 | Neirivue - Le Moléson | Neirivue | Athlètes |
| 21.07 | GTC (Gruyère Trail Charmey) | Charmey | Athlètes |
| 19.08 | Loto de la Corrida | Bulle | Tous |

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction: LAURE BAUDOIS (rédactrice en chef)
Tél. 079 717 80 40
E-mail : laure.baudois@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse: Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle
079 664 00 93 (Marie-Claire Brunetti, présidente)
E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression: Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations !

Anniversaires *

| | |
|---|---|
| 20 ans Mathilde Hemmer, née le 26.08.98 | 75 ans Paul Noth, né le 25.04.43 |
| 40 ans Christel Bertolino, née le 03.07.78 | 80 ans Huguette Pugin, née le 09.07.38 |
| 60 ans Pierre-Alain Dupasquier, né le 23.04.58 Nicolas Repond, né le 30.05.58 | 85 ans Erika Poschung, née le 31.07.33 Mireille Gremaud, née le 13.08.33 |
| 70 ans Marie-Rose Repond, née le 12.04.48 Julia Sandoz, née le 11.06.48 Claude Magne, né le 04.07.48 | 90 ans Irène Castella, née le 20.07.23 |

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avvertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle
sont invités à l'assemblée générale du

**VENDREDI 16 MARS 2018
À 19H45, AU LOCAL DU CAS, À BULLE**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports de la présidente et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2018
6. Élection du nouveau président
7. Élections et démissions au comité
8. Admissions, démissions et radiations
9. Nomination des membres d'honneur
10. Programme 2018
11. Propositions individuelles *
12. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 24 mars 2017
13. Divers

* Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 6 mars 2018
à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à : info@fsg-bulle.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue
qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

Le présent avis tient lieu de convocation

ORIA, 20 ANS DE GYM

Oria Bersier met un terme à sa carrière de gymnaste individuelle après 20 ans passés au sein de la FSG Bulle. Elle continue néanmoins à s'entraîner avec les Juniors Mixtes et à entraîner les individuels garçons. Voici l'occasion de revenir sur quelques temps forts de ses nombreuses heures passées en salle de gym.

1^{ers} entraîneurs: Anne et Alexandra

1^{er} entraînement: Août 1998, à la Condémine

1^{er} concours: Très probablement au printemps 1999

1^{er} podium: En catégorie 5

Plus grande fierté: Victoire lors du Championnat cantonal en C7, à Bulle en 2016

Pire souvenir: Déchirure des ligaments de la cheville en faisant un salto, en 2006

Quelles « casquettes » as-tu portées au sein de la FSG Bulle ?

Au début, j'étais gymnaste individuelle. À 14 ans, j'ai rejoint le groupe des Juniors Mixtes, d'abord pour dépanner lors des championnats Suisses. J'ai également entraîné les jeunes gymnastes 10-12 ans puis les individuels garçons. Depuis quelques années, je prépare aussi le programme aux anneaux des Juniors Mixtes. Et dans mes dernières responsabilités en date, je me suis occupée du bar des Franco et cette année je vais vérifier les comptes de la société.



Peux-tu nous raconter tes meilleurs souvenirs de gym ?

Difficile à dire ; il y en a tellement ! Mon premier camp d'entraînement à Ovronnaz avec les gymnastes d'Ascona reste l'un de mes meilleurs souvenirs. Je garde de bons souvenirs également des camps à Utzenstorf dans la salle fixe avec les petites balades matinales dans le village. Mais les entraînements du vendredi soir avec Pitch et les garçons, ça c'était quelque chose. On n'oublie pas non plus les innombrables soirées au chalet (qui perdureront longtemps je l'espère)...

Quels concours t'ont le plus marquée ?

Sans hésiter, les Championnats suisses 2008 lorsque Aurélia s'est blessée au genou. C'est toujours troublant d'assister à un

accident durant un concours, et lorsqu'il s'agit d'une bonne copine, ça ne s'oublie pas. À part ça, je garde de très bons souvenirs des Championnats suisses en général ou des Team Cup avec les garçons.

Quelles évolutions as-tu observées depuis tes débuts à la FSG Bulle ?

Tout d'abord en salle, l'organisation des entraînements a pas mal évolué, notamment l'importance accordée au renforcement musculaire, au gainage et à la souplesse. Ensuite, je pense que la formation des moniteurs ainsi que la rigueur en général ont bien évolué. Également la fréquence des entraînements : d'abord, je n'avais qu'un entraînement par semaine, puis deux, puis je suis passée à quatre entraînements car je faisais partie des individuelles et des Juniors Mixtes. Plus personnellement, les engins auxquels j'avais le plus de plaisir ont très souvent changé ! L'évolution esthétique des justaucorps qui sont passés du velours au lycra pailleté... Et les salles des soirées de gym, de l'Hôtel de Ville de Bulle à la salle Omnisport puis la salle CO2 ! Bref, en y réfléchissant, il y a eu beaucoup de changements !

Est-ce que ton parcours de gymnaste t'a apporté



quelque chose dans ton équilibre personnel ?

Oui clairement ! La gym est pour moi un moment d'évasion ! Ça m'a donné un cadre, une structure et donc un soutien rassurant notamment durant l'adolescence. Et puis il y a toutes les notions telles que la confiance, la collaboration et le respect qui sont mises en valeur dans cette société. La gym m'a également appris à gérer mon stress. Et surtout de créer des amitiés inégalables...

Pourquoi as-tu fait de la gym et des concours aussi longtemps ?

J'aime le challenge des concours. Je me suis dit que tant que physiquement je pouvais le faire, alors j'allais continuer.

Qu'est-ce qui va te manquer ?

Clairement, les compétitions individuelles.

Propos recueillis par Laure et Christelle

Côté « perfs »

Gymnastique

9-10 décembre, Coupe des Anges à Marly:

C1 inf: 5. Clara Berthoud, 8. Sara Bertherin, 37. Capucine Chardonens, 44. Aiola Kastrati - **C1 moy:** 19. Nina Berisha, 21. Sophie Duhanaj - **C2 inf:** 1. Danaé Blanc, 5. Charlotte Sottas, 8. Mahau Berthoud, 33. Jade Krattinger, 71. Léonor Marques - **C2 moy:** 4. Mélina Bytyqi - **C3 inf:** 2. Taïs Berthoud, 3. Lana Sudan, 8. Lorine Schouwey, 11. Zora Ogay, 14. So-hane Da Silva Tiago, 18. Elona Kastrati - **C3 moy:** 5. Mélissa Schouwey, 11. Diana Rodrigues, 18. Lina Fassi - **C4 inf:** 2. Léonie Pasquier, 4. Juliet Monney, 5. Lisa Seydoux, 7. Frédérique Pipoz, 11. Jeanne Nidegger, 15. Maëllenn Hank, 17. Jeanne Sottas, 18. Evana Rial, 29. Nine Vogler, 33. Lauryne Blanc, 72. Odile Bossy

16 décembre, Coupe de Noël à Ursy :

C5: 7. Juliette Gummy, 11. Pauline Lehmann, 12. Mathilde Berchier, 23. Lucie Genoud, 24. Marine Schaller, 28. Julie Buntschu, 57. Mathilde Genoud - **C6:** 1. Sarah Tebaldi, 4. Gaëlle Dupont, 13. Charlotte Glannaz, 16. Mila Morel, 25. Anouëlle Remy, 30. Laetitia Ruffieux - **CZ:** 1. Léo Glannaz, 2. Oria Bersier, 3. Iliana Mrazek, 6. Alicia Tebaldi - **Dames:** 2. Marlyse Moret

Belles fêtes de Pâques à tous !



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

Wolf Automobiles
ahggroup

1630 Bulle - 026 919 86 30 - www.ahg-cars.ch

Exclusif à Bulle !



Premier meuble à connecter la réalité des besoins sportifs et ceux de la modularité, imaginé et conçu en Suisse par des **athlètes d'élite**, Eisenhorn est un **concept d'entraînement «at home»** révolutionnaire. Employé aussi bien par des sportifs de la Haute Ecole Fédérale de sport à Macolin, en passant par des clubs et des coachs privés, ce formidable objet a aussi trouvé sa place dans bon nombre d'appartements et villas. Élégant, conceptuel, discret, pouvant être personnalisé (différents bois), il offre un **complet panel d'entraînement** réuni en un seul appareil. Le sport chez soi n'a jamais été aussi accessible...

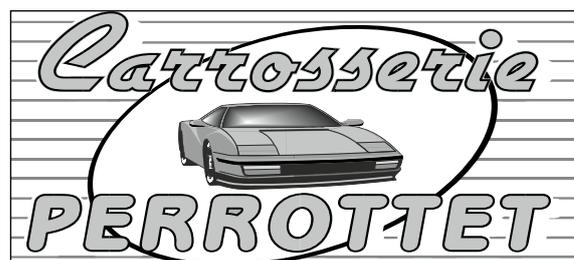


Espaces Design
Montagne & Contemporain

Boutique cadeaux
Agencement & décoration

GRUYERIA

Rue du Vieux-Pont 65-68 • 1630 Bulle • +41 26 919 09 30 • boutique@gruyeria.ch
Horaires : lundi 13.30 - 18.30 Mardi - vendredi 08.30 - 12.00 Samedi non-stop 09.00 - 16.00



1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20



Votre magasin spécialisé
en course à pied
en Gruyère

Lundi fermé
Mardi - Vendredi 10h00-12h00 13h30-18h30
Samedi 9h00 - 16h00 non stop

Cité St. Michel 3
1635 La Tour-de-Trême
026 913 70 33 ou bulle@trilogiesport.com

LA MAISON SPÉCIALISÉE



BULLE

Rue de Vevey 9
Tél. 026 912 71 87

▲
Ouvert le dimanche
de 16h30 à 18h30
▲

Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféri
Geneviève Cuennet
Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Oxygène
est imprimé
chez Glassonprint

Rue de Vevey 255 • 1630 Bulle • info@glassonprint.ch
www.glassonprint.ch • T +41 (0)26 919 88 44 • F +41 (0)26 919 88 45



printed in
switzerland

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.

RELAX

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle

Toujours là où il y a des chiffres.



Parlons ensemble de vos affaires bancaires,
pour chaque situation de vie.

RAIFFEISEN

Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.
Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle
Jacques Yerly

Rue de Gruyères 67
1630 Bulle
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière