

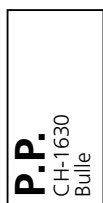
# OXYGÈNE

N°92 • MARS 2018



**FÉDÉRATION SUISSE  
DE GYMNASTIQUE  
SECTION DE BULLE**

Case postale 68 1630 Bulle



A-PRIORITY

## Edito

6 ans déjà que je suis à la tête de la FSG Bulle, et il est temps pour moi de tirer ma révérence. Que peut-on dire sur ces six ans? Beaucoup de rencontres, des moments de joie, des moments de peines aussi, mais surtout, au sein de notre société, un esprit de camaraderie, d'équipe et d'entraide. À l'heure où l'individualiste est roi, faire partie d'une société est primordial pour le bon équilibre de chacun. À la FSG Bulle, l'entraînement en groupe est motivant et c'est également là que se créent des amitiés qui tiennent une vie entière. J'ai encore à l'heure actuelle des amis que j'ai rencontrés quand je faisais partie des « pupillettes » et que je côtoie encore maintenant pour une soirée sympa. Je crois que tout le monde a besoin d'amitié vraie et pas seulement d'amis sur Facebook, où tout est virtuel.

En plus de ces notions d'amitié, nous avons encore le sens du bénévolat. J'ai cherché dans le dictionnaire le sens de bénévolat et j'ai trouvé une définition qui, à mon avis, explique bien ce qu'est la FSG Bulle et ce qu'elle devrait selon moi préserver.

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui. Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit. »



Ce que je retiens, c'est que, pour être bénévole, il n'y a pas besoin d'être riche ou pauvre; il faut juste trouver un moment à consacrer aux autres, et c'est pour moi là que se trouve toute la richesse.

Je souhaite à mon successeur, quel qu'il soit, beaucoup de joie et de richesse dans sa nouvelle fonction. Je suis convaincue qu'il va intégrer une équipe formidable.

À toutes les monitrices et tous les moniteurs, à tous les membres de notre société ainsi qu'à tous les parents, je vous souhaite bonne continuation au sein de cette grande famille.

Marie-Claire Brunetti

L'agenda est malheureusement incomplet car certains responsables de groupes n'ont pas pris la peine de répondre à Alexandra!

# AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
16.03	Assemblée générale	Bulle, CAS	Tous
17.03	Championnat régional	Attalens	Agrès filles C1-C2
17.03	Frühlingswettkampf	Oberentfelden	Agrès filles C5-C7
17.03	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
24.03	Coupe de Printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
07.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
14.04	Championnat du Jura Bernois	Corgémont	Agrès filles et garçons C5-C7
21.04	Tournoi de volley hommes	Bulle	Volley + tous comme bénévoles
22.04	Sensler Frühlingslauf	Tavel	Athlètes
28.04	Championnat cantonal agrès individuels	Domdidier	Agrès filles C5-C7, agrès garçons C1-C7
05.05	Coupe des Bains	Yverdon	Juniors Mixtes
05.05	Tournoi de volley mixte (org. par Vuadens)	La Tour-de-Trême	Volley
06.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès mixtes 12 à 16 ans
06.05	Getu Cup	Gränichen	Agrès filles C5-C7
10.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
19.05	Championnat cantonal agrès individuels	Bulle (org. par Broc)	Agrès filles C1-C4
19.05	Getu Games	Malters	Agrès filles et garçons C5-C7
20.05	Loto	Bulle	Tous
26.05	Gruyère Running	Hauteville	Athlètes
26.05	Championnat cantonal de sociétés adultes	Romont	Juniors Mixtes
27.05	Championnat cantonal de sociétés jeunesse	Romont	Agrès mixtes 9 à 16 ans
30.05	Course de Matran	Matran	Athlètes
01.06	À travers Cugy	Cugy	Athlètes
02.06	Journée polysportive	Morat	Parents - enfants
03.06	Team Cup	Bulle	Agrès filles C1-C4 + tous comme bénévoles
08.06	À travers Sâles	Sâles	Athlètes
09.06	Fête romande, concours individuels	Lausanne	Agrès filles C3-C7
10.06	Loto	Riaz	Tous
10.06	Fête romande, concours de sociétés jeunesse	Lausanne	Agrès mixtes 10 à 16 ans
16.06	Fête romande, concours de sociétés adultes	Lausanne	Juniors Mixtes
17.06	Neirivue - Le Moléson	Neirivue	Athlètes
21.07	GTC (Gruyère Trail Charmey)	Charmey	Athlètes
19.08	Loto de la Corrida	Bulle	Tous

## I M P R E S S U M

### Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



**Rédaction:** LAURE BAUDOIS (rédactrice en chef)  
Tél. 079 717 80 40  
E-mail : laure.baudois@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)  
Tél. 079 504 94 27  
E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)  
Tél. 079 728 34 69  
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

**Adresse:** Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle  
079 664 00 93 (Marie-Claire Brunetti, présidente)  
E-mail : info@fsg-bulle.ch

**Impression:** Glassonprint, 1630 Bulle  
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

## Coin du bonheur

Toutes nos félicitations!

### Anniversaires \*

<b>20 ans</b> Mathilde Hemmer, née le 26.08.98	<b>75 ans</b> Paul Noth, né le 25.04.43
<b>40 ans</b> Christel Bertolino, née le 03.07.78	<b>80 ans</b> Huguette Pugin, née le 09.07.38
<b>60 ans</b> Pierre-Alain Dupasquier, né le 23.04.58 Nicolas Repond, né le 30.05.58	<b>85 ans</b> Erika Poschung, née le 31.07.33 Mireille Gremaud, née le 13.08.33
<b>70 ans</b> Marie-Rose Repond, née le 12.04.48 Julia Sandoz, née le 11.06.48 Claude Magne, né le 04.07.48	<b>90 ans</b> Irène Castella, née le 20.07.23

\* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avvertir Christiane Schmidt (schmidt.christiane@gmail.com). Merci!

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle  
sont invités à l'assemblée générale du

**VENDREDI 16 MARS 2018  
À 19H45, AU LOCAL DU CAS, À BULLE**

## **Ordre du jour**

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports de la présidente et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2018
6. Élection du nouveau président
7. Élections et démissions au comité
8. Admissions, démissions et radiations
9. Nomination des membres d'honneur
10. Programme 2018
11. Propositions individuelles \*
12. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 24 mars 2017
13. Divers

\* Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 6 mars 2018  
à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à : [info@fsg-bulle.ch](mailto:info@fsg-bulle.ch)

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue  
qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

**Le présent avis tient lieu de convocation**

# ORIA, 20 ANS DE GYM

Oria Bersier met un terme à sa carrière de gymnaste individuelle après 20 ans passés au sein de la FSG Bulle. Elle continue néanmoins à s'entraîner avec les Juniors Mixtes et à entraîner les individuels garçons. Voici l'occasion de revenir sur quelques temps forts de ses nombreuses heures passées en salle de gym.

**1<sup>ers</sup> entraîneurs:** Anne et Alexandra

**1<sup>er</sup> entraînement:** Août 1998, à la Condémine

**1<sup>er</sup> concours:** Très probablement au printemps 1999

**1<sup>er</sup> podium:** En catégorie 5

**Plus grande fierté:** Victoire lors du Championnat cantonal en C7, à Bulle en 2016

**Pire souvenir:** Déchirure des ligaments de la cheville en faisant un salto, en 2006

## Quelles « casquettes » as-tu portées au sein de la FSG Bulle ?

Au début, j'étais gymnaste individuelle. À 14 ans, j'ai rejoint le groupe des Juniors Mixtes, d'abord pour dépanner lors des championnats Suisses. J'ai également entraîné les jeunes gymnastes 10-12 ans puis les individuels garçons. Depuis quelques années, je prépare aussi le programme aux anneaux des Juniors Mixtes. Et dans mes dernières responsabilités en date, je me suis occupée du bar des Franco et cette année je vais vérifier les comptes de la société.



## Peux-tu nous raconter tes meilleurs souvenirs de gym ?

Difficile à dire ; il y en a tellement ! Mon premier camp d'entraînement à Ovronnaz avec les gymnastes d'Ascona reste l'un de mes meilleurs souvenirs. Je garde de bons souvenirs également des camps à Utzenstorf dans la salle fixe avec les petites balades matinales dans le village. Mais les entraînements du vendredi soir avec Pitch et les garçons, ça c'était quelque chose. On n'oublie pas non plus les innombrables soirées au chalet (qui perdureront longtemps je l'espère)...

## Quels concours t'ont le plus marquée ?

Sans hésiter, les Championnats suisses 2008 lorsque Aurélia s'est blessée au genou. C'est toujours troublant d'assister à un

accident durant un concours, et lorsqu'il s'agit d'une bonne copine, ça ne s'oublie pas. À part ça, je garde de très bons souvenirs des Championnats suisses en général ou des Team Cup avec les garçons.

## Quelles évolutions as-tu observées depuis tes débuts à la FSG Bulle ?

Tout d'abord en salle, l'organisation des entraînements a pas mal évolué, notamment l'importance accordée au renforcement musculaire, au gainage et à la souplesse. Ensuite, je pense que la formation des moniteurs ainsi que la rigueur en général ont bien évolué. Également la fréquence des entraînements : d'abord, je n'avais qu'un entraînement par semaine, puis deux, puis je suis passée à quatre entraînements car je faisais partie des individuelles et des Juniors Mixtes. Plus personnellement, les engins auxquels j'avais le plus de plaisir ont très souvent changé ! L'évolution esthétique des justaucorps qui sont passés du velours au lycra pailleté... Et les salles des soirées de gym, de l'Hôtel de Ville de Bulle à la salle Omnisport puis la salle CO2 ! Bref, en y réfléchissant, il y a eu beaucoup de changements !

## Est-ce que ton parcours de gymnaste t'a apporté



## quelque chose dans ton équilibre personnel ?

Oui clairement ! La gym est pour moi un moment d'évasion ! Ça m'a donné un cadre, une structure et donc un soutien rassurant notamment durant l'adolescence. Et puis il y a toutes les notions telles que la confiance, la collaboration et le respect qui sont mises en valeur dans cette société. La gym m'a également appris à gérer mon stress. Et surtout de créer des amitiés inégalables...

## Pourquoi as-tu fait de la gym et des concours aussi longtemps ?

J'aime le challenge des concours. Je me suis dit que tant que physiquement je pouvais le faire, alors j'allais continuer.

## Qu'est-ce qui va te manquer ?

Clairement, les compétitions individuelles.

*Propos recueillis par Laure et Christelle*

## Côté « perfs »

### Gymnastique

#### 9-10 décembre, Coupe des Anges à Marly:

**C1 inf:** 5. Clara Berthoud, 8. Sara Bertherin, 37. Capucine Chardonens, 44. Aiola Kastrati - **C1 moy:** 19. Nina Berisha, 21. Sophie Duhanaj - **C2 inf:** 1. Danaé Blanc, 5. Charlotte Sottas, 8. Mahau Berthoud, 33. Jade Krattinger, 71. Léonor Marques - **C2 moy:** 4. Mélina Bytyqi - **C3 inf:** 2. Taïs Berthoud, 3. Lana Sudan, 8. Lorine Schouwey, 11. Zora Ogay, 14. So-hane Da Silva Tiago, 18. Elona Kastrati - **C3 moy:** 5. Mélissa Schouwey, 11. Diana Rodrigues, 18. Lina Fassi - **C4 inf:** 2. Léonie Pasquier, 4. Juliet Monney, 5. Lisa Seydoux, 7. Frédérique Pipoz, 11. Jeanne Nidegger, 15. Maëllenn Hank, 17. Jeanne Sottas, 18. Evana Rial, 29. Nine Vogler, 33. Lauryne Blanc, 72. Odile Bossy

#### 16 décembre, Coupe de Noël à Ursy :

**C5:** 7. Juliette Gummy, 11. Pauline Lehmann, 12. Mathilde Berchier, 23. Lucie Genoud, 24. Marine Schaller, 28. Julie Buntschu, 57. Mathilde Genoud - **C6:** 1. Sarah Tebaldi, 4. Gaëlle Dupont, 13. Charlotte Glannaz, 16. Mila Morel, 25. Anouëlle Remy, 30. Laetitia Ruffieux - **CZ:** 1. Léo Glannaz, 2. Oria Bersier, 3. Iliana Mrazek, 6. Alicia Tebaldi - **Dames:** 2. Marlyse Moret

# Belles fêtes de Pâques à tous !



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

**Wolf Automobiles**  
ahggroup

1630 Bulle - 026 919 86 30 - www.ahg-cars.ch

## Exclusif à Bulle !



Premier meuble à connecter la réalité des besoins sportifs et ceux de la modularité, imaginé et conçu en Suisse par des **athlètes d'élite**, Eisenhorn est un **concept d'entraînement «at home»** révolutionnaire. Employé aussi bien par des sportifs de la Haute Ecole Fédérale de sport à Macolin, en passant par des clubs et des coachs privés, ce formidable objet a aussi trouvé sa place dans bon nombre d'appartements et villas. Élégant, conceptuel, discret, pouvant être personnalisé (différents bois), il offre un **complet panel d'entraînement** réuni en un seul appareil. Le sport chez soi n'a jamais été aussi accessible...



Espaces Design  
Montagne & Contemporain

Boutique cadeaux  
Agencement & décoration

**GRUYERIA**

Rue du Vieux-Pont 65-68 • 1630 Bulle • +41 26 919 09 30 • boutique@gruyeria.ch  
Horaires : lundi 13.30 - 18.30 Mardi - vendredi 08.30 - 12.00 Samedi non-stop 09.00 - 16.00

**Catsoiserie**  
  
**PERROTTET**

1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20



Votre magasin spécialisé  
en course à pied  
en Gruyère

Lundi fermé  
Mardi - Vendredi 10h00-12h00 13h30-18h30  
Samedi 9h00 - 16h00 non stop

Cité St. Michel 3  
1635 La Tour-de-Trême  
026 913 70 33 ou bulle@trilogiesport.com

# LA MAISON SPÉCIALISÉE



**BULLE**

Rue de Vevey 9  
Tél. 026 912 71 87

▲  
Ouvert le dimanche  
de 16h30 à 18h30  
▲

## Liste de mariage

ALESSI  
RITZENHOFF  
AMICI

## Boutique Hérisson

Anne Monféri  
Geneviève Cuennet  
Rue Victor-Tissot 2  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 99 93

## Le Palais des thés

100 sortes de thés  
et accessoires

Oxygène  
est imprimé  
chez Glassonprint

Rue de Vevey 255 • 1630 Bulle • info@glassonprint.ch  
www.glassonprint.ch • T +41 (0)26 919 88 44 • F +41 (0)26 919 88 45



printed in  
switzerland

PAUSES EN ENTREPRISES,  
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

**Esperanza.ch**

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,  
FRAÎCHEMENT MOULU  
À CHAQUE TASSE.

# RELAX

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle

Toujours là où il y a des chiffres.

Parlons ensemble de vos affaires bancaires,  
pour chaque situation de vie.

**RAIFFEISEN**

Nous sommes  
proches de vous  
et de chez vous.  
Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle  
Jacques Yerly

Rue de Gruyères 67  
1630 Bulle  
T 026 916 10 40  
bulle@mobiliere.ch  
mobiliere.ch

la Mobilière