

OXYGÈNE

N° 86 • MARS 2016



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

Case postale 68 1630 Bulle

Edito



La gymnastique

Lorsqu'il y a quelques semaines les rédactrices d'Oxygène m'ont demandé d'écrire un éditto, je me suis dit : « Que puis-je bien raconter ? ». Parler de moi ? Etant un peu introverti, je n'aurais pas beaucoup à raconter, donc j'oublie. Parler des challenges et des difficultés qui s'offrent à la FSG Bulle dans les années à venir ? Sujet intéressant mais un peu ennuyeux, donc j'oublie. Parler de la gymnastique ? Là un sujet intéressant, parlons donc gymnastique.

Commençons par la définition de la gymnastique d'après la langue française. Nous pouvons trouver que la gymnastique est l'« ensemble des exercices physiques destinés à assouplir, développer ou rééduquer le corps » ou « Sport de compétition comportant des mouvements libres et imposés aux épreuves avec agrès ou sans agrès » ou encore « Action de tirer parti au maximum de toutes ses facultés intellectuelles pour faire face à une situation (gymnastique de l'esprit) ».

D'après ces définitions trouvées dans les dictionnaires, nous pouvons donc penser que la gymnastique est principalement une activité physique et le sport qui en découle. Mais est-ce seulement ça ? Les personnes qui ont écrit ces lignes et qui ne connaissent pas notre gymnastique vous diront oui. Par contre, pour tous les gymnastes, la gymnastique ne peut pas se décrire par ces définitions trouvées dans les dictionnaires. Pour eux la gymnastique c'est plus, beaucoup plus. C'est de celle-là dont j'ai envie de parler :

« La gymnastique c'est le dépassement de soi ». Il y a toujours des nouvelles parties ou challenges à réaliser, un gymnaste ne voit jamais la ligne d'arrivée.

« La gymnastique c'est faire preuve de courage ». Il faut du courage pour effectuer une sortie aux anneaux balançants en étant à 5 mètres de haut.

« La gymnastique c'est combattre, pas contre un adversaire mais contre soi-même ». Lorsqu'un gymnaste a des cloques, il n'a qu'une envie, c'est arrêter, mais il n'arrête pas.

« La gymnastique c'est être une équipe qui ne joue pas forcément ensemble ». Les gymnastes d'une même société s'entraînent ensemble mais lors des concours individuels ils deviennent concurrents, d'où l'importance de se respecter.

« La gymnastique c'est faire preuve d'abnégation ». Pour réussir un élément, il faut le répéter 200 fois.

« La gymnastique c'est apprendre à se relever ». Chaque gymnaste est tombé au moins une fois, mais il se relève et recommence à chaque fois.

« La gymnastique c'est convivial ». Il faut avoir participé à une fête de gymnastique pour comprendre.

« La gymnastique c'est une passion ». Il faut être passionné pour s'entraîner des heures par semaine juste pour le plaisir. Un gymnaste ne sera jamais millionnaire grâce à son sport.

Voilà, j'ai essayé de parler de notre gymnastique et je pourrais continuer car il reste de belles choses à dire. Bien sûr cela ne correspond pas à ce que l'on trouve dans les dictionnaires, mais elle correspond à la gymnastique que l'on pratique à la FSG Bulle et que l'on transmet aux enfants. C'est celle qui est importante car cette gymnastique-là, qui est plus qu'une activité physique, permet d'apprendre et offre énormément aux personnes qui la pratiquent. Certes elle n'est pas facile, mais elle est tellement belle qu'on lui pardonne.

Damien Vionnet

P.P.
CH-1630
Bulle

LAPOSTE

A-PRIORITY

AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
02.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
10.04	Course de relais en forêt	Bulle	Athlètes
15.04	Assemblée	Bulle (CAS)	Tous
16.04	Tournoi de volley	Romont	Volley
16.04	Journée polysportive interne	Bulle	Petits gymnastes 4-5 ans
16.04	Championnat du Jura bernois	Corgémont	Agrès filles et garçons C5-C7
17.04	Championnat du Jura bernois	Corgémont	Agrès filles C3-C4
17.04	Sensler Frühlingslauf	Tavel	Athlètes
30.04-01.05	Championnat cantonal individuel	Bulle	Agrès garçons C1-C7, agrès filles C5-C7
05.05	Course des 3 Ponts	Broc	Athlètes
08.05	Getu Cup	Gränichen	Agrès filles C5-C7
13.05	Loto	Bulle	Tous
14.05	Coupe des Bains	Yverdon	Juniors mixtes
15.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès mixtes 12-16 ans
21.05	Championnat soleurois	Breitenbach	Agrès filles et garçons C5-C7
21.05	Championnat cantonal individuel	Guin	Agrès filles C1-C4
21.05	Gruyere Running	Hauteville	Athlètes
25.05	Course de Matran	Matran	Athlètes
28.05	Championnat cantonal de sociétés adultes	Domdidier	Juniors mixtes
29.05	Championnat cantonal de sociétés jeunesse	Domdidier	Petits gymnastes 6-7 ans, agrès mixtes 7 à 16 ans
03.06	A travers Cugy	Cugy	Athlètes
05.06	Semi-marathon de Fribourg	Fribourg	Athlètes
10.06	A travers Sâles	Sâles	Athlètes
11.06	Team Cup	Romont	Agrès filles C1-C4
12.06	Championnat romand jeunesse	Martigny	Agrès mixtes 10 à 16 ans
19.06	Neirivue - Le Moléson	Neirivue	Athlètes
24.06	Loto	Bulle	Tous
25.06	Gastlosenlauf	Jaun	Athlètes
25-26.06	Fête zurichoïse	Wetzikon	Juniors mixtes
01.08	Stierenberglauf	Schwarzsee	Athlètes

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

parution : 3x par an

www.fsg-bulle.ch



Rédaction :

CHRISTIANE SCHMIDT (rédactrice en chef)
Tél. 026 912 35 85
E-mail : schmidt.christiane@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail : admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE GACHOUD (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail : christellebarbey@hotmail.com

Adresse : Oxygène - Case postale 68, 1630 Bulle
079 664 00 93 (Marie-Claire Brunetti, présidente)
E-mail : info@fsg-bulle.ch

Impression : Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations !

Naissance

Axel, fils de Christelle et Damien Gachoud-Barbey, né le 17 février

Anniversaires *

20 ans Angélique Blanc, née le 01.06.96
Laure Coquoz, née le 19.07.96

30 ans Arnaud Deillon, né le 23.04.86
Eloïse Moradpour, née le 07.05.86
Emilie Gremaud, née le 21.07.86

40 ans Ricardo Faria, né le 12.05.76

50 ans Jean-Philippe Ghillani, né le 12.07.66

60 ans Gervaise Bersier, née le 26.04.56
Marina Grangier, née le 05.06.56
Auguste Dupasquier, né le 19.08.56

65 ans Jean-Marie Gapany, né le 10.07.51
Lilette Tissot, née le 12.06.51

70 ans Bénédicte Glassey, née le 30.04.46

75 ans Monique Guillet, née le 27.06.41
Jean-Pierre Jordan, né le 16.08.41

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir la rédaction d'Oxygène. Merci!

Assemblée générale de la FSG Bulle

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur
de la FSG Bulle
sont invités à l'assemblée générale du

Vendredi 15 avril 2016 à 19 h 45, au local du CAS, à Bulle

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée à 19 h 45 précises et désignation des scrutateurs
2. Hommage aux disparus et heureux événements
3. Rapports du président et des responsables de domaines
4. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
5. Budget 2016
6. Elections et démissions au comité
7. Admissions, démissions et radiations
8. Nomination des membres d'honneur et honoraires
9. Programme 2016
10. Propositions individuelles*
11. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 27 mars 2015
12. Divers

* Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 10 avril 2016 à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à: info@fsg-bulle.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION

Gymotion



Venus en grand nombre, les membres de la FSG ont été conquis...

Le 16 janvier 2016 à 10h15 la FSG Bulle a rendez-vous au Stade de Bouleyres, destination Zürich et le Hallenstadion. Nous sommes 156, 61 enfants et 97 adultes à monter dans les 3 bus que nous avons à notre disposition. Le voyage se passe sans histoire avec pique-nique et apéritif pour certains. Arrivés sur place, nous nous rendons à pied jusque devant l'entrée du Hallenstadion où nous recevons nos billets d'entrée, puis direction nos places. Nous avons un petit secteur qui nous est réservé. Le spectacle est magnifique, petits et grands restent sans voix car c'est magique. Après 2h30 de show nous reprenons tous le bus direction Bulle où nous arrivons vers 19h30.

Sans le soutien financier du comité de la Corrida bulloise, nous n'aurions pas pu offrir ce magnifique spectacle à nos membres. Nous tenons donc à les remercier sincèrement.

Marie-Claire, votre présidente

Parlons un peu du spectacle proprement dit. Sol, sauts au trampoline, barre fixe, anneaux, GRS, danse hip hop, magie, il y en a eu pour tous les goûts. Les champions suisses de chaque agrès ont fait parler leur talent, sans le stress de la compétition mais avec un sens du show époustoufflant.



... par un spectacle haut en couleurs !

Le cadre national de gymnastique artistique, emmené "magiquement" par notre championne Giulia Steingruber, était également présent.

Encore une fois merci à la Corrida bulloise de nous avoir permis d'assister à ce spectacle.

Alexandra

Côté « perfs »

Gymnastique

12 décembre, Coupe de Noël à Ursy :

C5: 1. Gaëlle Dupont, 4. Eva Mrazek, 13. Mila Morel, 15. Anaël le Remy, 23. Laetitia Ruffieux, 24. Maé Tinguely, 28. Anaëlle Hank, 35. Sahra Tercier, 59. Salomé Neuhaus – **C6:** 1. Sarah Tebaldi, 4. Iliana Mrazek, 13. Morgane Coquoz – **C7:** 2. Oria Bersier, 3. Jeanne Oberson, 6. Alicia Tebaldi, 7. Laure Coquoz – **Dames:** 1. Marlyse Moret

12 mars, Championnat régional Sud à Charmey :

C1: 2. Lana Sudan, 3. Sohane da Silva Tiago, 5. Zora Ogay, 10. Elona Kastrati, 33. Melina Bytyqi, 43. Marie-Lou Gelmi – **C2:** 1. Jeanne Sottas, 3. Lauryne Blanc, 6. Juliet Monney, 7. Nine Vogler, 12. Odile Bossy, 21. Lina Fassi, 34. Lorine Schouwey, 45. Taïs Berthoud

Athlétisme

12 décembre, Coupe de Noël, Estavayer-le-Lac :

Hommes M70: 3. Félix Robadey

9 janvier, Düringer Cross, Guin :

Hommes M70: 4. F. Robadey

13 mars, Waldlauf Bösinggen :

Hommes M70: 6. F. Robadey

CHAMPIONNAT CANTONAL AGRÈS INDIVIDUELS

Le 30 avril et le 1^{er} mai prochain, notre société organisera le Championnat cantonal agrès individuels garçons C1 à C7 ainsi que filles C5 à C7. Cette manifestation aura lieu à la Salle Omnisports.

N'hésitez pas à venir y faire un tour ou alors à vous adresser à Damien Vionnet (d.vionnet@gmail.com ou 079 719 52 29) si vous souhaitez nous donner un coup de main en tant que bénévole.

JOYEUSES
PAQUES



Programme chêne massif



A découvrir dans notre exposition

1630 BULLE



Rue du Vieux-Pont 65

GRUYERIA

AGENCEMENT FABRIQUE DE MEUBLES DECORATION

© 026 919 69 99 - Fax 026 919 69 90
www.gruyeria.ch - boutique@gruyeria.ch
 Exposition permanente du lundi au samedi

Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché
 Téléphone 026 912 74 48
 1630 BULLE

Vins de 1^{er} choix
 Fondue
 Charcuterie de campagne

J. Esseiva

Espace Equiⁿut

Fabienne Postiguillo
 Masseur thérapeute
 Diplômée

Massage et drainages
 lymphatiques manuels thérapeutiques
 ASCA / RME

Rue du Tir 24 - 1636 BROC
 Tél. 026 921 12 18
 Natel 076 375 12 18
www.espace-equinout.ch

Wolf Automobiles SA

Rue de Vevey 82 — 1630 Bulle
 Tél. 026 919 86 30 — www.ahg-cars.ch

Carrosserie

 PERROTTET

1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

LA MAISON SPÉCIALISÉE



BULLE

Rue de Vevey 9
Tél. 026 912 71 87



Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféri
Geneviève Cuennet
Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Deux imprimeries réunies
sous un nouveau logo

Symbole de notre ville
et de notre énergie

Anciennement Imprimerie du Sud et loobulle



glasson
print bulle

Rue de Vevey 255 - CP 336 - 1630 Bulle
T. 026 919 88 44 info@glassonprint.ch
F. 026 919 88 45 www.glassonprint.ch

PAUSES EN ENTREPRISES,
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,
FRAÎCHEMENT MOULU
À CHAQUE TASSE.

RELAX

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 - Bulle

Toujours là où il y a des chiffres.

Parlons ensemble de vos affaires bancaires,
pour chaque situation de vie.

RAIFFEISEN

**Nous sommes
proches de vous
et de chez vous.**
*Surtout en cas de
pépin.*

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale Bulle, Jacques Yerly
Rue de Gruyères 67, 1630 Bulle
Téléphone 026 916 10 40
www.mobibulle.ch