

# OXYGÈNE

N° 104 • AOÛT 2023



**FÉDÉRATION SUISSE  
DE GYMNASTIQUE  
SECTION DE BULLE**

Ch. Jean-Crotti 12 1630 Bulle

**P.P.**  
CH-1630  
Bulle

**LA POSTE**

**A-PRIORITY**

## Edito



### Mon aventure à la FSG Bulle

Lorsque j'ai reçu un appel de la rédaction d'Oxygène voulant faire un éditto sur ma personne, je me suis demandé ce que je pouvais bien écrire. Effectivement, il est toujours difficile pour moi de parler de ma personne, car je ne suis pas sûr que le sujet intéresse beaucoup de monde, mais j'ai quand même pris mon plus beau clavier (et oui je ne suis pas sûr que l'on écrive encore à la plume) et je me suis mis à écrire. Ayant passé plus des ¾ de ma vie (j'ai 41 ans) à faire partie de la FSG Bulle, je pense donc que j'arriverai quand même à parler un peu de moi.

Mes premières années au sein de la FSG Bulle ont été vécues en tant que gymnaste dans le groupe des jeunes-gymnastes. Celles-ci ont plus été marquées par les jeux que la gymnastique aux agrès, mais suite à l'arrivée de certaines personnes, dont Pierre-Alain Dupasquier, j'ai eu le plaisir de faire enfin connaissance avec les agrès. De fil en aiguille, ma carrière de gymnaste, on peut le dire moyennement talentueux, a ainsi pu continuer dans les différents groupes sociétés pour terminer officiellement en 2013 avec les juniors-mixtes.

Voulant rendre à la FSG Bulle ce qu'elle m'avait apporté, à 16 ans je décide de démarrer une autre carrière, celle d'entraîneur. Je commence par entraîner le groupe de jeunes-gymnastes. En 2001 suite à la fusion avec l'EPF, un nouveau groupe voit le jour: les agrès-mixtes 10-12 ans, et je décide donc de prendre la direction de celui-ci comme nouveau challenge. Voulant voir encore autre chose, j'intègre peu de temps après le groupe d'entraîneurs des individuelles filles, car il manque une personne. N'ayant jamais

fait d'agrès individuel, le challenge est de taille, mais commençant par les C1, je monte un à un les échelons pour aujourd'hui entraîner les C7. En parallèle, je continue toujours d'entraîner les groupes sociétés pour passer dans chacun d'eux et finir par être responsable des juniors, poste que j'ai quitté récemment sans pour autant quitter le groupe vu que je reste simple entraîneur.

En plus de l'aspect gymnaste et moniteur, j'ai aussi eu la chance d'avoir plein de casquettes (que j'ai toujours pour certaines), telles que bénévole à la Corrida, responsable de la soirée de gym, responsable du bar du Comptoir, membre du comité du chalet, juge, expert JS, ... Bref plein d'activités qui sont aussi importantes pour la société.

Comme vous pouvez donc le lire, mon parcours au sein de la FSG Bulle a été des plus diversifiés et il m'a amené à de multiples aventures. Bien sûr, certaines n'ont pas été heureuses (blessures, clash, départ de gymnastes, objectif pas atteint, décision compliquée à prendre...), mais les moments difficiles ont été largement balancés par les aventures extraordinaires qu'au début de mon parcours je ne pensais vivre qu'en rêve. Certaines m'ont marqué à vie et resteront dans ma mémoire à jamais. De plus, toutes ses expériences m'ont permis de grandir en tant que personne et j'en suis reconnaissant. Pour terminer, grâce à la FSG Bulle, j'ai fait des rencontres inoubliables et aussi lié des amitiés exceptionnelles. J'espère être encore longtemps des vôtres et continuer à faire vivre notre belle société.

Merci à la FSG Bulle et bravo.

*Damien Vionnet*

# AGENDA

Date	Manifestation	Emplacement	Concernés
16.08	Groupe E Tour, 1 <sup>re</sup> étape	Epagny	Athlètes
23.08	Groupe E Tour, 2 <sup>e</sup> étape	Surpierre	Athlètes
30.08	Groupe E Tour, 3 <sup>e</sup> étape	La Joux	Athlètes
02.09	Rechthaltenlauf	Rechthalten	Athlètes
06.09	Groupe E Tour, 4 <sup>e</sup> étape	Cugy	Athlètes
09.09	Course de la Bénichon	Ursy	Athlètes
13.09	Groupe E Tour, 5 <sup>e</sup> étape	Surpierre	Athlètes
16.09	Benicup	Bulle	C3-C7
17.09	Course en forêt	Romont	Athlètes
23.09	Team Cup	Cugy	C5-C7
30.09–1.10	Championnat Romand agrès individuels	Corgémont	C3-C7
01.10	Morat-Fribourg	Fribourg	Athlètes
07.10	Course contre la montre « Chupia Pantè »	Marsens	Athlètes
21–22.10	Championnat Suisse garçons	Bulle	C5-C7
28.10	Marchethon	Givisiez	Athlètes
04–05.11	Championnat Suisse filles	Thoune	C5-C7
05.11	Trophée de la Vallée du Flon	Porsel	Athlètes
11–12.11	Championnat Suisse filles par équipes	Kirchberg	C5-C7
18.11	Corrida bulloise	Bulle	Tous
25.11	Coupe de St-Nicolas	Charmey	C1-C7
02–03.12	Championnat Suisse des sociétés jeunesses	Brugg	Agrès Mixtes
9–10.12	Coupe des Anges	Wünnewil	C1-C3
16–17.12	Coupe de Noël	Bulle	C4-C7

## COIN DU BONHEUR

Toutes nos félicitations !

### Naissances

Luna, fille de Jenny et Tobias  
Stockel-Bussard, née le 14.03.2023

Alec, fils de Jessica Millason et Kilian  
Marchon, né le 01.04.2023

Lorenzo, fils de Cindy et Leandro  
Gardon-Staehlin, né le 30.03.2023

### Anniversaires (septembre-décembre 2023)\*

#### 20 ans

Quentin Rutscho, né le 20.09.2003  
Luc Hayoz, né le 21.11.2003

#### 60 ans

Rita Telfser, né le 08.11.1963  
Willy Dupré, né le 04.12.1963

#### 65 ans

Jean-Claude Bussard, né le 09.09.1958  
Chantal Dupasquier, née le 21.09.1958

#### 75 ans

Mari Carmen Mineo, née le 21.09.1948  
Noëlle Genoud, née le 24.12.1948

#### 80 ans

Maria Frager, née le 11.09.1943

#### 90 ans

Marcelle Bussard, née le 09.09.1933

#### 95 ans

Albert Trezzini, né le 22.09.1928

\* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir Christiane Schmidt [schmidt.christiane@gmail.com]. Merci !

## I M P R E S S U M

### Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle

Parution : 3x par an

[www.fsg-bulle.ch](http://www.fsg-bulle.ch)



Rédaction : LAURA RATANO

(rédactrice en chef)

Tél. 077 521 17 19

E-mail : [laura.ratano.16@gmail.com](mailto:laura.ratano.16@gmail.com)

ALEXANDRA CATILLAZ

(collaboratrice)

Tél. 079 504 94 27

E-mail : [admin@hbrodard.ch](mailto:admin@hbrodard.ch)

CHRISTELLE GACHOUD

(collaboratrice)

Tél. 079 728 34 69

E-mail : [christellebarbey@hotmail.com](mailto:christellebarbey@hotmail.com)

Adresse : Oxygène – Chemin Jean-Crotti 12, 1630 Bulle  
079 219 29 01 (Steve Hoffer, président) E-mail :  
[info@fsg-bulle.ch](mailto:info@fsg-bulle.ch)

Impression : media f imprimerie SA, 1630 Bulle, rue de Vevey  
255, Tél. 026 919 88 44

# CHAMPIONNAT SUISSE AGRÈS MASCULIN 2023

Le weekend du 21 et 22 octobre 2023, la salle Omnisports sera le théâtre d'un des plus importants concours aux agrès de l'année avec les championnats suisses aux agrès masculins 2023.

En effet, il y a bien longtemps que la FSG Bulle n'avait plus organisé de compétition de niveau national, c'est pourquoi nous nous sommes lancés avec mon comité, composé de 9 personnes, dans cette nouvelle aventure. Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les meilleurs gymnastes du pays des catégories C5 à C7 dans les conditions les plus adéquates afin de rendre cet événement inoubliable.

Les installations de la salle omnisports permettront aux meilleurs gymnastes du pays de concourir dans des conditions optimales

et aux spectateurs de pouvoir profiter du spectacle dans un environnement adapté et confortable. Avec environ 1000 spectateurs attendus par jour, ceci est un vrai défi qui, j'en suis sûr, sera parfaitement relevé par notre société.

Mon comité et moi-même vous remercions d'avance du bon accueil que vous ferez à notre responsable des bénévoles. Nous comptons sur vous et aurons besoin de votre contribution afin que cet événement puisse se dérouler de la meilleure des manières et qu'on en garde tous un très beau souvenir.

*Damien Vionnet*

## PROCHAINS ÉVÉNEMENTS AU CHALET

Pour cette fin d'année, le chalet de la gym organise le **Match aux cartes** qui se déroulera le **17.09.2023!**

L'année qui suivra sera chargée en événements pour fêter le 50<sup>e</sup> anniversaire du chalet. Les dates suivantes sont à réserver pour les différentes manifestations :

- Soirée pleine lune avec repas spécial 50<sup>e</sup> au chalet le **24.02.2024**
- Chasse aux œufs du 50<sup>e</sup> au chalet le **14.04.2024**
- Week-end chasse du 50<sup>e</sup> au chalet les **26 et 27.10.2024**



## TEAMCUP C1-C4

Le samedi 3 juin, la salle Omnisports accueillait un des traditionnels concours fribourgeois aux agrès. En effet, cette année la FSG Bulle avait décidé d'organiser la TeamCup double C1-C4 filles qui est un concours par équipe en agrès individuels. Avec environ 450 gymnastes venues de tout le canton, le challenge était de taille, vu que pour la première fois une nouvelle équipe s'était occupée de faire la liaison entre la FFG et la FSG Bulle. Un grand merci à Alex, Owen, Alicia et Tristan qui ont parfaitement rempli leur contrat et même bien plus, vu les quelques soucis avec les feuilles de juge. En plus de ces quatre personnes, une bonne partie des parents des individuelles filles, des individuel (les) ainsi que des juniors sont venus donner un coup de main en tant que bénévoles et ont donc eux aussi participé à la réussite de ce concours.

En parlant de réussite, nos gymnastes se sont illustrées en trustant la plupart des places du podium. En C1-C2, il y avait trois équipes de la FSG Bulle et celles-ci ont tout simplement pris les trois premières places. Dans la catégorie C3-C4, nos deux équipes ont terminé deuxième pour la première et quatrième pour la deuxième, manquant la troisième place de peu.

Encore merci et bravo à tous !

*Damien Vionnet*



# JOURNÉE POLYSPORTIVE

Une petite délégation de 12 couples Parents+Enfants s'est rendue à la fête polysportive de Cugy, le samedi 2 juin 2023.

Nous nous sommes retrouvés 1h30 avant les jeux pour partager un pique-nique tous ensemble et un bon moment convivial. Les familles de nos sportifs étaient présentes pour profiter également de cette belle journée.

L'heure est arrivée et notre petite troupe très motivée se dirige vers l'aire des jeux. Nous avons été accueillis par les trois monitrices de la FFG qui nous ont emmenés au pays des dessins animés. Chacune a préparé un magnifique jeu. Avec Naomi, nous nous sommes amusés avec la famille des Barbapapa. Sonia nous a fait découvrir la princesse Rebelle et sa passion pour le tir à l'arc. Et chez Murielle nous avons aidé les chiens de la Pat'Patrouille à exécuter leurs missions.

Nos courageux Parents+Enfants ont tout donné pour s'amuser et passer un chouette moment sous un soleil radieux.

Après cette heure de jeu, nous ne voyions que des visages heureux d'avoir participé à cette magnifique journée.

*Les Monitrices : Crystel et Natacha*



# SORTIE DES DAMES À YVOIRE



*Un partage de la sortie des dames à Yvoire*

## Côté « perfs »

### Gymnastique

Bravo à Jeanne et Oria pour leur participation au Geräte-meeting de Buron le 25 mars 2023 et navrée de vous avoir oubliées dans la liste des résultats parue au printemps...

**CD**: 11. Jeanne Oberson, 13. Oria Bersier

#### Coupe de printemps, Sâles, 1 avril

**Garçons: C1**: 12. Diego Martinez, 15. Mathéo Frossard, 22. Robin Doutaz, 46. Ledion Elshani,

**C2**: 2. Joffrey Fragnière, 8. Hugo Monème, 13. Axel Németh, 15. Eric Chevalley

**C3**: 6. Jonah Charrière, 8. Loic Corpataux, 9. Killian Dupasquier

**C4**: 4. Auxence Favre, 7. Mirko Sudan, 14. Mathis Hunziker

**C5**: 3. Tristan Sottas, 12. Gabin Chatagny

**C6**: 3. Alex Raemy, 4. Baptiste Neuhaus

**C7**: 7. Owen Brodard

**CH**: 3. Nathan Kaufmann, 5. Kevin Ottet

#### Classement par équipes

Juniors: 6. Bulle 3 (J. Charrière, M. Sudan H. Monème, R. Doutaz), 7. Bulle 4 (J. Fragnière, M. Frossard, A. Nemeth, K. Dupasquier), 14. Bulle 5 (D. Martinez, L. Corpataux, E. Chevalley, L. Elshani) Actifs: 5. Bulle 1 (A. Raemy, A. Favre, K. Ottet, O. Brodard), 6. Bulle 2 (N. Kaufmann B. Neuhaus, T. Sottas, G. Chatagny, M. Hunziker )

#### Championnat cantonal, Romont, 29 avril (org. Ursy)

**Garçons: C1**: 11. M. Frossard, 13. R. Doutaz, 15. D. Martinez, 18. Gabin Fianza

**C2**: 4. J. Fragnière, 5. E. Chevalley, 9. A. Németh, 11. H. Monème

**C3**: 4. K. Dupasquier, 9. L. Corpataux

**C4**: 5. A. Favre, 8. M. Sudan, 13. M. Hunziker

**C5**: 11. Aurélien Kaeser, 14. G. Chatagny, 18. T. Sottas

**C6**: 4. A. Raemy, 7. B. Neuhaus

**C7**: 5. O. Brodard

**CH**: 2. K. Ottet

**Filles: C5**: 13. Tais Berthoud, 53. Oriane Roulin

**C6**: 2. Lisa Seydoux, 4. Julie Buntschu, 8. Nine Vogler, 12. Mathilde Genoud, 14. Léonie Pasquier, 31. Marine Schaller

**C7**: 2. Gaëlle Dupont, 3. Sarah Tebaldi

**CD**: 1. Alicia Tabaldi, 2. Marlyse Moret, 6. J. Oberson,

9. O. Bersier, 14. Charlotte Glannaz

#### Coupe des Bains, Yverdon, 6-7 mai

**Actifs**: anneaux balançants: 8. Bulle, 8.46, saut: 12. Bulle, 7.98, sol: 12. Bulle, 9.10

**Jeunesse**: saut: 6. Bulle 1, 8.44, 8. Bulle 2, 8.17, sol: 11. Bulle, 8.25

#### Championnat cantonal le Muret 13-14 mai (org. Ependes)

**C1**: 6. Dasha Demierre, 17. Mila Bladjev, 19 Léa Saudan

**C2**: 1. Charlotte Gremaud, 2. Ely Gachoud, 3. Lili Berthoud, 4. Coralie Liaudat, 4. Alyssa Kueffer, 23. Lucie Saudan

**C3 inf**: 2. Jade Gremaud, 10. Eline Genoud, 13. Ornella Imraj, 26. Tyana Lisboa

**C3 moy**: 6. Elisa Domet, 15. Deva Hurni, 16. Emilie Keravec,

19. Clémence Deladoey

**C4 inf**: 3. Anais Caille, 6. Sara Bertherin, 7. Clara Berthoud, 12. Chiara Moret, 23. Déhélia Savoy

**C4 moy**: 3. Ieva Demierre, 6. Michelle Clerc, 11. Charlotte Sottas, 21. Charlotte Gabriel, 27. Sophie Duhanaj, 36. Mahau Berthoud

**C4 sup**: 5. Jade Krattinger

#### Championnat cantonal des sociétés, Romont, 27-28 mai 2023

**Actifs**: anneaux balançants: 4. Bulle, 8.90, sol - tour préliminaire: 3. Bulle, 9.10, finale: 3. Bulle, 9.22, saut: 2. Bulle, 8.98

**Jeunesse**: saut: 1. Bulle 2, 8.90, 2. Bulle 1, 8.78, sol: 1. Bulle, 9.08

#### Team cup, Bulle, 3 juin

**C1-C2**: 1. Bulle 2, 143.15 (D. Demierre, Norah Buchs, Maëly Maisonneuve, C. Gremaud, L. Berthoud, Lisa Bertherin, Iya Maisonneuve), 2. Bulle 1, 142.85 (A. Tozzi, M. Blajev, L. Saudan, E. Gachoud, C. Liaudat, Jane Saudan, Charlotte Andrey), 3. Bulle 3, 141.20 (Emilie Macherel, Lola Murith, Élise Beaud, A. Kueffer, Clara Murith, Manon Pythoud, Morgane Roulet, L. Sudan)

**C3-C4**: 2. Bulle 1, 140.00 (Romane Pochon, J. Gremaud, Chloé Vauthey, Lisa Brunner, O. Imraj, C. Berthoud, I. Demierre, C. Moret, A. Caille, D. Savoy, S. Bertherin) 4. Bulle 2, 137.25 (E. Genoud, D. Hurni, E. Keravec, C. Deladoey, M. Clerc, S. Duhanaj, C. Gabriel, C. Sottas, J. Krattinger, M. Berthoud)

#### Championnat romand, Neuchâtel, 4 juin

saut: 3. Bulle 1, 8.94, 7. Bulle 2, 8.24

sol: 7. Bulle, 8.84

#### Championnat cantonal, Neuchâtel, 17-18 juin

**C5 invitées**: 9. T. Berthoud

**C6 invitées**: 8. L. Seydoux, 14. J. Buntschu, 16. L. Pasquier, 32. M. Genoud, 36. Frédérique Pipoz

**C7 invitées**: 4. G. Dupont, 5. S. Tebaldi

**CD invitées**: 1. M. Moret, 2. A. Tebaldi,

**C6 invités**: 3. A. Raemy, 5. B. Neuhaus

**C7 invités**: 5. O. Brodard

**CH invités**: 1. K. Ottet

### Athlétisme

#### 16 avril, Course en relais Bouleyres à Bulle:

**M60**: 4. Dominique Sudan – M70: 3. Félix Robadey

#### 13 mai, Grand Prix de Berne à Berne:

**F45**: 56. Babette Hank

#### 18 mai, Course des 3 Ponts à Broc:

**M60**: 10. D. Sudan

#### 9 juin, Course à Travers Sâles:

**M40**: 10. B. Hank – M60: 12. D. Sudan

#### 18 juin, Neirivue-Molésou:

**M60**: 2. D. Sudan

## MANIFESTATIONS

La FSG Bulle sera présente lors des événements  
à venir suivant :

### Francomanias

30.08 – 02.09.2023

### Corrida Bulloise

18.11.2023

**AHG-Cars Bulle**  
ahggroup



Votre magasin spécialisé  
en course à pied  
en Gruyère

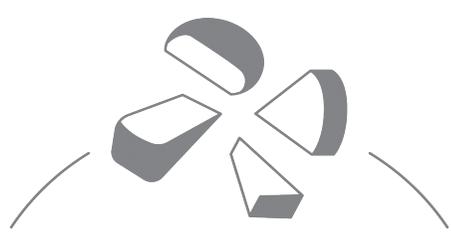
Lundi fermé  
Mardi – Vendredi 10h00-12h00 13h30-18h30  
Samedi 9h00 – 16h00 non stop

Cité St. Michel 3  
1635 La Tour-de-Trême  
026 913 70 33 ou bulle@trilogiesport.com

CAFE  
de la  
**PROMENADE**

**INTÉRESSÉ À FAIRE  
UN PEU DE PUB ?**

**CETTE PLACE EST  
POUR VOUS !**



# FROMAGERIE ROMANENS

SUCESSEUR CUENNET

Liste de mariage

ALESSI  
RITZENHOFF  
AMICI

## Boutique Hérisson

Anne Monféryni  
Geneviève Cuennet  
Rue Victor-Tissot 2  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés  
et accessoires

Laissez le papier  
raconter votre  
histoire.

Votre contact privilégié  
pour l'impression de vos  
plus belles histoires.



media f imprimerie SA  
imprimerie@media-f.ch  
imprimerie.media-f.ch

media f  
imprimerie

PAUSES EN ENTREPRISES,  
MANIFESTATIONS & GASTRONOMIE



**Esperanza.ch**

SOLUTIONS CAFÉ FAIRTRADE

UN CAFÉ DE QUALITÉ,  
FRAÎCHEMENT MOULU  
À CHAQUE TASSE.

## RAIFFEISEN

MEMBER PLUS



Jusqu'à 40% de rabais sur vos cartes journalières de ski

Jusqu'à 50% de rabais sur les concerts et événements

Abonnement Mobility avec des avantages attractifs

Entrée gratuite dans 500 musées

«Expériences Suisses»

Avec MemberPlus, vivez de grands moments à petits prix.

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous profitez de nombreux avantages sur les loisirs. Apprenez-en plus sur : [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

## Nous sommes proches de vous et de chez vous. Surtout en cas de pépin.

Agence générale Bulle  
Jacques Yerly

Chemin de Folliéran 23  
1630 Bulle  
T 026 916 10 40  
bulle@mobilier.ch  
mobilier.ch

la Mobilière

856659