

OXYGÈNE

N° 71 • MARS 2011



**FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE**

CASE POSTALE 68
1630 BULLE

Edito

Ma vie sportive à Berlin

En guise d'édito, un mot de notre envoyé spécial à Berlin, Loïc Brunetti. En séjour dans la capitale allemande pour quelques mois, il nous livre ses impressions sur le sport dans cette ville.

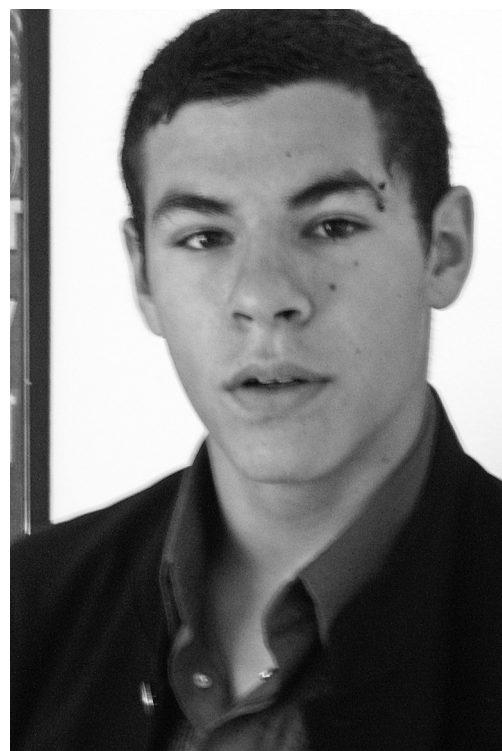
Il faut tout d'abord savoir qu'à Berlin le sport occupe une place très importante. Cela se voit partout à travers tous les fitness ouverts 24h/24h et les complexes sportifs disséminés dans toute la ville, tels le stade, les pistes de jogging, les parcs, les pistes cyclables ou encore l'«Olympischer Sport-Club» de Berlin qui réunit une multitude de disciplines sportives différentes. Mais d'un autre côté, Berlin est aussi une ville très attractive où l'on peut aussi très vite se laisser aller, puisque les magasins, les restaurants, les bars et les discothèques sont ouverts jusqu'au petit matin.

En ce qui me concerne, je pense avoir assez bien fait la part des choses. En arrivant ici, pendant un mois je n'ai pas fait d'activités physiques, mais en peu de temps on ressent le besoin de se dépenser. De plus, je ne pouvais pas vivre à Berlin sans faire de sport, alors qu'il est omniprésent. Dès le début du second mois, je me suis inscrit dans un fitness ouvert tous les jours et défiant toute concurrence au niveau du prix. Je me rendais donc trois fois par semaine minimum pour me maintenir un peu en forme. Les beaux jours arrivant gentiment, pour changer un peu de la gym et pour profiter de cette ville, je me suis mis au vélo. Discipline très pratique à Berlin puisqu'elle permet de perdre du poids et de visiter la ville en même temps.

Mais je me suis dit qu'il fallait quand même que je pratique de la gym, histoire de ne pas trop perdre le coup. Je me suis présenté à un entraînement de gym près d'où je vis pour demander si je pouvais venir m'entraîner moi aussi. Le coach m'a demandé de me changer pour me joindre aux autres pour

l'entraînement. Je peux vous assurer que les allemands sont très assidus à la tâche, ce qui m'a beaucoup fait penser à Pitch. Les gens ici sont très sympathiques aussi, ce qui crée une ambiance très agréable pour s'entraîner. Depuis, j'essaie de continuer le fitness et la gym pour rester en forme, même si parfois l'envie de faire autre chose à la place du sport est forte. Mais je me porte très bien sous tous points de vue. Voilà à quoi ressemble ma vie sportive à Berlin, une ville qui ne dort jamais.

Loïc Brunetti



AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
02.04	Coupe de Printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
02.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes
03.04	Staader Cup	Staad	Agrès filles C5-C7
10.04	Course de relais en forêt	Bulle	Athlètes
15.04	Assemblée	Bulle	Tous
16.04	Nettoyage du Chalet de la gym	La Chia	Tous
16.04	10 km sur route	Payerne	Athlètes
17.04	Tour du Vieux Fribourg	Fribourg	Athlètes
23.04	Murtner Bahnvolksläufe	Morat	Athlètes
25.04	Loto	Bulle	Tous
30.04	Champ. cantonal agrès individuels	Châtel-St-Denis	Agrès filles et garçons C1-C4
01.05	Champ. cantonal agrès individuels	Châtel-St-Denis	Agrès filles et garçons C5-C7
06.05	Foulée dideraïne	Domdidier	Athlètes
07.05	Coupe des Bains	Yverdon	Agrès mixtes 12-16, Juniors mixtes
14.05	Tournoi de volley	Bulle	Volley
15.05	Bull'bouge	Bulle	Tous
20.05	Course en forêt	Belfaux	Athlètes
22.05	Team Cup Sud	Rue	Agrès filles C1-C4
28.05	Journée polysportive jeunesse	Courtepin	Parents-enfants, gym enfantine, Agrès mixtes 7-8 et 9-10 ans
28.05	La Tzampata	Fribourg	Athlètes
28-29.05	Tannzapfe Cup	Dussnang	Juniors mixtes
02.06	Course des Trois Ponts	Broc	Athlètes
02-05.06	Camp	Le Sentier	Agrès mixtes 9-10, 10-12 et 12-16 ans
03.06	A travers Cugy	Cugy	Athlètes
10.06	A travers Sâles	Sâles	Athlètes
11.06	Champ. cantonal sociétés adultes	Attalens	Juniors mixtes
12.06	Champ. cantonal sociétés jeunesse	Attalens	Agrès mixtes 7-8, 9-10, 10-12 et 12-16 ans
13.06	Foulée du Vully	Nant	Athlètes
18.06	Journée polysportive adultes	Siviriez	Dames, Séniors, Volley
18.06	Neirivue - Le Moléson	Neirivue	Athlètes
22.06	Course de Matran	Matran	Athlètes
25.06	SUS Cup	Gurmels	Agrès filles C5-C7, garçons C4-C7
26.06	Champ. romand sociétés jeunesse	Neuchâtel	Agrès mixtes 9-10, 10-12, 12-16 ans
26.06	Tour d'Hauteville	Hauteville	Athlètes
10-16.07	Gymnaestrada	Lausanne	Tous
01.08	Stierenberglauf	Schwarzee	Athlètes
13.08	Cinéma Open Air au Chalet	La Chia	Tous
21.08	Berglauf	Jaun	Athlètes
26.08	Soirée populaire sur piste	Bulle	Athlètes

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle
parution: 3x par an
www.fsg-bulle.ch



Rédaction: CHRISTIANE SCHMIDT (rédactrice en chef)
Tél. 026 912 35 85
E-mail: schmidt.christiane@gmail.com
ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail: admin@hbrodard.ch
CHRISTELLE BARBEY (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail: christellebarbey@hotmail.com

Adresse: Oxygène
Case postale 68, 1630 Bulle
Tél. 076 328 87 69 (Philippe Schindler, président)
E-mail: info@fsg-bulle.ch

Impression: Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations !

Anniversaires *

20 ans Ivanka Benseghir, née le 24.05.91
Kevin Ottet, né le 07.06.91
Morgane Yerly, née le 09.08.91
30 ans Murielle Progin, née le 10.05.81
Valérie Blanc, née le 24.07.81
40 ans Christine Sugnaux, née le 21.08.71
50 ans Philippe Gremaud, né le 14.07.61
Astrid Blanc, née le 30.07.61
60 ans Jean-Marie Gapany, né le 10.07.51
Angelika Dürr-Auster, née le 14.08.51
65 ans Gérald Vonlanthen, né le 28.08.46
70 ans Monique Guillet, née le 27.06.41
Jean-Pierre Jordan, né le 16.08.41

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avertir la rédaction d'Oxygène. Merci !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FSG BULLE

Tous les membres actifs ainsi que les membres d'honneur de la FSG Bulle sont invités à l'assemblée générale ordinaire du

**Vendredi 15 avril 2011
à 19h45, au local du CAS, à Bulle**

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée à 19h45 précises et désignation des scrutateurs
2. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 16 avril 2010
3. Hommage aux disparus et heureux événements
4. Rapports du président et des responsables de domaines
5. Rapports du caissier et des vérificateurs et décharge des comptes
6. Budget 2011
7. Elections et démissions au comité
8. Admissions, démissions et radiations
9. Nomination des membres d'honneur et honoraires
10. Rétrospective sur la Fête cantonale de gymnastique - Bulle 2010
11. Programme 2011
12. Tirage parts du chalet
13. Propositions individuelles*
14. Divers

*) Les propositions individuelles sont à adresser jusqu'au 8 avril 2011 à la FSG Bulle, case postale 68, 1630 Bulle ou par mail à: phschindler@bluewin.ch

Votre société se fait un plaisir d'inviter tous les participants à une fondue qui sera servie à l'issue de l'assemblée.

LE PRÉSENT AVIS TIENT LIEU DE CONVOCATION

4 Coupe polysportive du 22 janvier 2011

Samedi 22 janvier 2011 a eu lieu à Tafers la journée polysportive. Cette manifestation a pour but de voir s'affronter dans divers jeux plusieurs équipes réparties en trois catégories selon l'âge des gymnastes (jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans). Les jeux étaient au nombre de 5 et mélangeaient l'adresse, la force, l'endurance et la rapidité. La FSG Bulle participe maintenant depuis 3 ans à ce concours avec les groupes participant à l'offre J+S Kids, ayant pour but de diversifier les activités faites par les jeunes jusqu'à 10 ans. Cette année, c'est avec 5 équipes qu'elle s'est présentée à Tafers : 3 équipes dans la catégorie jusqu'à 9 ans et 2 équipes

dans celle jusqu'à 12 ans.

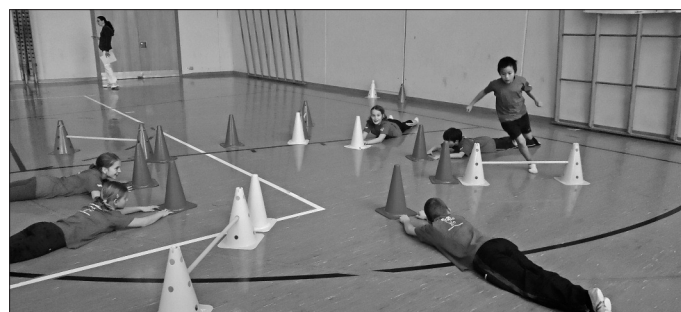
Pour la catégorie jusqu'à 12 ans, la première équipe composée de Nina, Maé, Loanne, Yann, Maël et Arnaud a terminé 6ème alors que la seconde, dont Mathilde, Alyssa, Anaëlle H., Adrien, Ulysse et Vishan faisaient partie, était, elle, 15ème. Ces deux équipes ont été merveilleusement accompagnées par Olivia et Edgar ! Il y avait 16 équipes dans cette catégorie.

Pour la catégorie jusqu'à 9 ans, l'équipe composée d'Ophélie, Jessica, Léo, Pauline, Alex, Malik et Eline a terminé au 13ème rang. Le 16ème rang a été pris par Sacha, Lénaïc, Noa, Charlotte M., Audrey, Marine et Hugo V. et pour finir, notre troisième équipe termi-

ne juste derrière, au 17ème rang, avec Manon, Hugo C., Charlotte D., Lucie, Charlotte O., Estelle, Amélie et Colin. Vingt-et-une équipes ont pris part à la compétition dans cette catégorie.

Nous pouvons être fiers de ces résultats, surtout si l'on considère que la plupart des équipes qui se présentent à ce concours pratiquent des jeux polysportifs toute l'année, alors que nos groupes se concentrent sur la gymnastique aux agrès.

Eloïse et Elodie



BULL'BOUGE 2011

BULL'BOUGE2011 est une manifestation qui se déroulera le dimanche 15 mai 2011 de 10h à 16h. La plus grande partie de la manifestation aura lieu à proximité du stade, sauf la natation à la piscine communale de Bulle. C'est une journée qui sera consacrée à la mobilité douce et à la promotion d'une alimentation saine. Notre société s'est inscrite pour le concours du meilleur warm-up et également pour un petit parcours à pied en forêt de Bouleyres.

Qu'est-ce que le warm-up? Ce sont des exercices d'échauffement simples, faciles à apprendre et qui activent toutes les parties du corps. C'est une structure claire avec de la musique qui doit procurer du plaisir et créer un esprit de communauté. Il doit durer environ 2 minutes et peut-être répété plusieurs fois.

Chaque club inscrit, soit environ une quinzaine, va préparer une activité qui se fera sous forme de session de 10 à 15 minutes par groupe de personnes. Chaque personne va engranger des points qui, additionnés en fin de journée, représenteront le score de la Ville de Bulle. C'est une journée qui est ouverte à toute la population en espérant qu'elle va répondre favorablement à l'invitation de la commune.

Marie-Claire Brunetti

Tournoi de Volleyball à Bulle à la Halle Omnisport Samedi 14 mai 2011

De 09h00 à 17h30, 14 équipes s'affronteront dans 2 catégories (6 dans le groupe A et 8 dans le groupe B).

Ce tournoi est considéré comme 2ème tour du tournoi d'hiver Hommes.

Venez nombreux soutenir l'équipe de la FSG Bulle !

J'ai également encore besoin de quelques bénévoles pour le service à la cantine, pour la mise en place et pour le rangement en fin de journée. Intéressé(e) à donner un coup de main? Contacter Eddy Brunner soit par téléphone ou SMS au 079 213 80 73, soit par mail: eddy.brunner@bluewin.ch

Danse et Acrobatie

La FSG Bulle a malheureusement perdu un groupe cette année. En effet le groupe «Actives Danse» a cessé d'exister. Merci à Virginie, Magali et Sylviane pour leur engagement au sein de ce groupe.

Par contre, étant donné qu'une heure de salle se libérait et sous l'impulsion de quelques personnes, un nouveau groupe va prendre forme en septembre 2011. Celui-ci permettra à toutes personnes dès 16 ans de s'adonner à la gymnastique sous ses différentes formes. Au programme danse, agrès, expression corporelle, jeux...

Si vous êtes intéressé(e) par ce groupe vous pouvez écrire à info@fsg-bulle.ch afin d'être mis en courant de la date de reprise de celui-ci ou alors attendre le prochain Oxygène.

Damien Vionnet

//// Pensez aujourd'hui à ce que vous ferez demain.

Agence générale de Bulle
Nadia Gremaud, conseillère
Rue Nicolas Glasson 7 • 1630 Bulle
Tél. 079 257 21 46
www.vaudoise.ch



Prenons les devants.

Côté «perfs»

GYMNASTIQUE

4-5 décembre, Championnat Suisse de société jeunesse à Glaris: Catégorie A: Sol: 2. Bulle, Saut: 1. Bulle

11-12 décembre, Coupe des Anges à Marly:

C1 moy: 1. Gaëlle Dupond, 2. Marie Minnig, 5. Lou Dafflon - C2 inf: 7. Sahra Tercier, 9. Eva Mrazek, 14. Anaëlle Remy, 29. Maé Tinguely, 45. Anaëlle Hank - C2 sup: 2. Laetitia Ruffieux, 4. Mila Morel - C3 inf: 3. Chloé Pugin, 7. Charlotte Glannaz - C3 sup: 6. Iliana Mrazek, 11. Célia Schafer, 13. Lauranne Bonte, 14. Mathilde Hemmer, 24. Salomé Neuhaus - C4: 1. Sarah Tebaldi, 2. Marie Pugin, 3. Camille Jung, 9. Morgane Nissille, 16. Laetitia Savary, 19. Marine Busard, 22. Lola Gremaud, 29. Emma Neuhaus, 46. Claire Minnig

18 décembre, Coupe de Noël à Morat:

C5: 1. Margaux Postiguillo, 2. Léa Glannaz, 5. Alicia Tebaldi, 6. Joséphine Bays, 7. Lucie Jaquet, 8. Marie Bonnet - C6: 1. Clémence Jaquet, 2. Sidonie Bays, 3. Angélique Blanc, 5. Jeanne Oberson, 7. Laure Coquoz, 8. Tatiana Schibler, 23. Claire Postiguillo, 38. Yaëlle Surchat - C7: 1. Marlyse Moret, 2. Oria Bersier, 9. Jessica Vonlanthen

22 janvier, Coupe de janvier à Tavel:

Catégorie - 9 ans: 13. Bulle 2, 16. Bulle 3, 17. Bulle 1 - Catégorie 12 ans: 6. Bulle 1, 15. Bulle 2

ATHLETISME

18 décembre, Coupe de Noël, Estavayer-le-Lac:

Hommes M60: 12. Ruedi Eggimann, 16. Félix Robadey

27 février, Cross de Farvagny:

Hommes M60: 13. R. Eggimann, 16. F. Robadey

6 mars, Tour du Lac de Pérolles, Fribourg:

Hommes M40: 10. Jacques Robadey

Chalet

Chalet de la gym: dates de réservation

2-3 avril	Jean-Pierre Meyer	
10 avril	Pierre Hernikat	R
16 avril	Nettoyage du chalet	R
21-25 avril	Marc Beaud	R
1er mai	Philippe Schindler	
6-8 mai	Gérard Geinoz	R
14 mai	Parents-enfants	R
15 mai	Assemblée des amis de La Chia	R
21-22 mai	Gérard Geinoz	R
25-26 juin	Travaux	R
2-3 juillet	Travaux	R
13 août	Cinéma Open Air	R

Le chalet est ouvert tous les dimanches.

Pour réserver le chalet, veuillez contacter

Gérard Geinoz au 079 / 217 03 65.

Soirée Open Air le samedi 13 août! Soirée surprise avec repas pour Fr. 12.- (boissons non comprises)

Programme chêne massif

Exclusif!



A découvrir dans notre exposition

1630 BULLE



Rue du Vieux-Pont 65

GRUYERIA

AGENCEMENT FABRIQUE DE MEUBLES DECORATION

☎ 026 919 69 99 - Fax 026 919 69 90

www.gruyeria.ch - boutique@gruyeria.ch

Exposition permanente du lundi au samedi



1643 GUMEFENS

TÉL. 026/915 21 20

Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché

Téléphone 026 912 74 48

1630 BULLE

Vins de 1^{er} choix

Fondue

Charcuterie de campagne

J. Esseiva

LA MAISON SPÉCIALISÉE

**BULLE**

Rue de Vevey 9

Tél. 026 912 71 87

.....
Ouvert le dimanche
de 16h30 à 18h30
.....



Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique
Hérisson

Anne Monférini
Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Deux imprimeries réunies
sous un nouveau logo

Symbole de notre ville
et de notre énergie

Anciennement Imprimerie du Sud et Icobulle



Rue de Vevey 255 - CP 336 - 1630 Bulle
T. 026 919 88 44 info@glassonprint.ch
F. 026 919 88 45 www.glassonprint.ch

R E L A X

prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 – Bulle

Esperanza.ch

SOLUTIONS CAFÉ GLOBALES

026 919 80 80

SOLUTIONS CAFÉ DE QUALITÉ
POUR MANIFESTATIONS,
PAUSES EN ENTREPRISE
ET RESTAURATION



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

Rue de Préville 35
1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026/912 24 91
Natel 079/606 35 35

gremaud@bienconduire.ch



Tél :
0269151242

Fax :
0269150376

Été : Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver : Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et
raquettes