

OXYGÈNE

N°67 • DÉCEMBRE 2009



FÉDÉRATION SUISSE
DE GYMNASTIQUE
SECTION DE BULLE

CASE POSTALE 68
1630 BULLE

Edito

Grand changement chez les Juniors Mixtes...

Cet automne, un changement important a marqué le groupe des Juniors Mixtes. En effet, Marc Beaud a pris en quelque sorte une retraite anticipée... Du coup, le groupe a accueilli un nouvel entraîneur, déjà connu de la FSG Bulle, Yves Bussard. Voici comment cet ancien gymnaste artistique est devenu entraîneur des Juniors.

Mon premier poste d'entraîneur date de 1979 à l'EPF de Bulle (les sociétés féminine et masculine n'ayant pas encore fusionné), j'étais alors un "bon" gymnaste à l'artistique au niveau cantonal, mais je n'arrivais plus à m'entraîner correctement, mon dos me faisant déjà souffrir. Les garçons et les filles s'entraînaient ensemble pour l'artistique, ils manquaient d'entraîneur pour les filles et voilà c'était parti.

En 1990, le groupe artistique filles de Bulle a été dissout et remplacé par un groupe agrès danse. J'avais à ce moment-là envie de mettre un terme à ma "carrière" d'entraîneur mais certaines gymnastes voulaient continuer. Des contacts ont alors été pris avec la société de Sâles pour accueillir nos filles dans leur groupe artistique. Un accord a été conclu avec la FSG Sâles à la condition de fournir un entraîneur pendant une année au moins. Devinez qui s'est dévoué...? J'y suis resté jusqu'en 2006 soit 17 ans.

2006-2008: deux ans de retraite gymnique, j'avais enfin du temps pour moi et surtout du temps pour aller regarder les entraînements de mes deux filles qui ont rejoint la FSG Bulle après presque dix ans d'artistique à Sâles.

Et voilà-t'y pas que Pitch se pointe un jour d'automne 2008 en me disant: "J'ai besoin de toi pour donner un coup de main à Marc pour les juniors mixtes car il est tout seul. Viens faire un essai, tu verras ce groupe a du potentiel." Réflexion... ben tiens, je le savais bien moi que ce groupe a du potentiel, "Ah j'étais bien moi à la retraite" mais bon, virus quand tu nous tiens, et puis la FSG Bulle c'est quand même ma société de cœur, alors si je peux encore apporter un petit quelque chose...

Le temps d'essai est écoulé, Marc a décidé de mettre un terme à sa fonction de responsable du groupe ju-



niors mixtes, j'ai donc accepté d'en assumer la responsabilité. Mais je ne suis pas seul, un groupe d'entraîneurs a été formé avec deux coresponsables, soit Malorie et Damien et des intervenants ponctuels comme Lucie, Simon et Pitch. Certains membres du groupe nous apportent leur aide comme assistants lors des entraînements ou dans la préparation des programmes de concours.

Qui dit nouveau responsable et nouveau groupe d'entraîneurs dit également nouvelle structure d'entraînement. Le groupe de techniciens s'est réuni plusieurs fois durant l'été afin de définir les contenus et le déroulement des entraînements. Un des objectifs de la phase de préparation dans laquelle nous sommes actuellement est d'unifier le niveau des différents gymnastes, ce qui signifie concrètement, d'élever le niveau des gymnastes les moins expérimentés et d'atténuer les individualités chez les plus expérimentés. Un des défis est que chaque entraînement soit attrayant et motivant pour la majorité des participants.

Les entraîneurs sont très satisfaits de l'engagement et de la motivation dont fait preuve le groupe actuellement. Au début de l'année 2010, les différents programmes de concours seront progressivement introduits dans le déroulement des entraînements.

Au niveau des résultats pour la saison à venir, le principal objectif sera de briller sur nos terres lors de la Fête cantonale Bulle 2010. Alors, venez nous encourager et nous soutenir les 3 et 4 juillet 2010 lors de la Fête cantonale fribourgeoise de gymnastique à Bulle.

Yves Bussard

(Texte de Marc Beaud en p. 5)

AGENDA

Dates	Manifestations	Emplacement	Concernés
18-19.12	Soirées raquettes	La Chia	Tous
19.12	Loto	Bulle	Tous
19.12	Coupe de Noël	Estavayer	Athlètes
19-20.12	Coupe de Noël	Le Mouret	Agrès filles C5-C7
09.01	Düdingen Cross	Guin	Athlètes
17.01	Coupe de janvier	Romont	Jeunes gymnastes 7-10 ans
29-30.01	Soirées raquettes	La Chia	Tous
21.02	Loto	Bulle	Tous
26-27.02	Soirées raquettes	La Chia	Tous
28.02	Cross de Farvagny	Farvagny	Athlètes
07.03	Tour du Lac de Pérolles	Fribourg	Athlètes
13.03	Coupe fribourgeoise	Bulle ?	Juniors mixtes
14.03	Waldlauf Bösing	Bösing	Athlètes
20.03	Gerätemeeting	Büron	Agrès filles C5-C7
20.03	Kerzerslauf	Kerzers	Athlètes
03.04	Murtner Bahnvolksläufe	Morat	Athlètes
11.04	Course de relais en forêt	Bulle	Athlètes
17.04	Coupe de Printemps	Sâles	Agrès garçons C1-C7
18.04	Championnat régional Sud	Sâles	Agrès filles C1-C2
18.04	Tour du Vieux Fribourg	Fribourg	Athlètes
24.04	Heitenrieder Lauf	Heitenried	Athlètes

*La rédaction d'Oxygène vous souhaite une belle fête de Noël
et vous adresse ses meilleurs vœux pour la nouvelle année!*

I M P R E S S U M

Oxygène

Bulletin de la FSG Bulle
parution: 3x par an
www.fsg-bulle.ch



Rédaction: CHRISTIANE SCHMIDT (rédactrice en chef)
Tél. 026 912 35 85
E-mail: schmidt.christiane@gmail.com

ALEXANDRA CATILLAZ (collaboratrice)
Tél. 079 504 94 27
E-mail: admin@hbrodard.ch

CHRISTELLE BARBEY (collaboratrice)
Tél. 079 728 34 69
E-mail: christellebarbey@hotmail.com

Adresse: Oxygène
Case postale 68, 1630 Bulle
Tél. 079 206 70 54 (Philippe Schindler, président)
E-mail: info@fsg-bulle.ch

Impression: Glassonprint, 1630 Bulle
Rue de Vevey 255, Tél. 026 919 88 44

Coin du bonheur

Toutes nos félicitations!

Anniversaires*

20 ans Chloé Kolly, née le 08.01.90
Raphaël Morand, né le 03.02.90
Laura Rigolet, née le 03.05.90
Loïc Brunetti, né le 06.05.90

30 ans Anouk Pasquier, née le 25.01.80

40 ans Pierre-Alain Fragnière, né le 25.02.70

65 ans Rose-Marie Chavannaz, née le 18.01.45
Juliette Beaud, née le 10.03.45

70 ans Elisabeth Cuennet, née le 24.01.40
Claude Ruffieux, né le 01.02.40
Lucie Aeby, née le 15.02.40

85 ans Lina Murith, née le 01.05.25

* le fichier des membres de la FSG Bulle ne contenant pas les dates de naissance de tous les membres, des anniversaires risquent d'être oubliés. Si tel est le cas, nous vous prions d'en avvertir la rédaction d'Oxygène. Merci!

Y étiez-vous ?

Petit reportage photos sur les concours de l'automne

Championnat suisse par équipe à Kirchberg



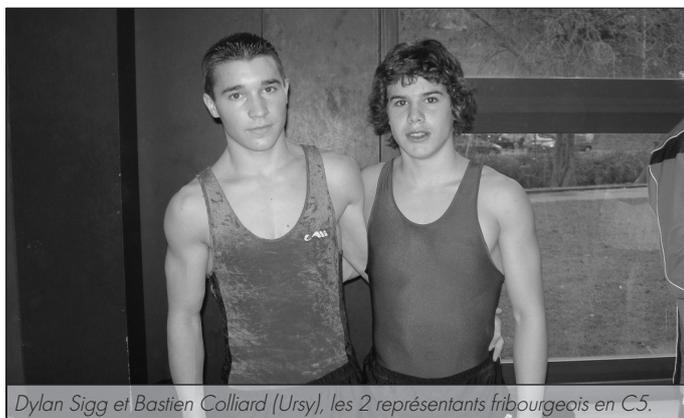
Les équipes C5-C6.



Une partie des équipes C7-Dames.

Vous trouverez les résultats de tous les concours dans le côté perfs en page 6.

Championnat suisse à Orbe



Dylan Sigg et Bastien Colliard (Ursy), les 2 représentants fribourgeois en C5.

Finale Championnat suisse à Münchwilen



Dylan, avec les couleurs fribourgeoises.



Clémence et Jeanne, en "force" pour la finale.

Championnat romand



Clémence...



...et Dylan, les deux champions romands C5

34^e CORRIDA BULLOISE



La tension monte mais heureusement, le clown fait diversion.



C'est parti pour six tours!



A l'issue des courses, la satisfaction se lit sur le visage du président François Bulliard.

La banderole de Véronique Meyer

«La joie, la tension aussi et surtout le bonheur de partager une énergie.» C'est par ces mots que Véronique Meyer a défini sa banderole artistique. L'œuvre de la céramiste de La Tour-de-Trême s'est inscrite dans la lignée qu'avait inaugurée Jacques Cesa, voilà vingt ans. Ainsi, depuis 1989, au lendemain de la chute du mur de Berlin, la Corrida dévoile-t-elle sa grande exposition itinérante annuelle au cœur de la ville de Bulle, un jour seulement par an, serait-on tenté de dire.

Sur un fond violet, l'œuvre de Véronique Meyer rappelle les symboles de la Corrida bulloise, tels le château, le taureau et le départ, ce moment toujours si stressant. «Je ne me suis pas pris la tête. Outre ces temps forts, j'ai aussi voulu montrer des choses simples qui expriment le mouvement et la course.» Et, bien caché, le chiffre 10. Clin d'œil maternel à sa fille Charlotte (13 ans) qui disputait, ce jour-là, sa 10^e Corrida.

Véronique Meyer a cultivé ses talents d'artiste sur le tard. Un beau jour, elle décida de s'inscrire à l'école des arts appliqués à Vevey, en section céramique. Au terme de sa formation de quatre ans, elle aménagea un atelier dans le sous-sol de sa villa. Depuis, elle s'adonne à son hobby deux jours et demi par semaine. Elle expose régulièrement sa production sur les marchés de poterie de Romandie.

De la céramique décorée à l'art du dessin, il n'y a qu'une foulée. Que Véronique Meyer, en adepte de l'effort pedestre, a franchi sans sourciller. Deux fois par semaine, elle sillonne les chemins de Bouleyres, baskets aux pieds, en compagnie de copines. «La course à pied, c'est beaucoup de volonté. Mais comment s'en passer quand on y a goûté?», exprimait-elle à l'heure de l'inauguration de son œuvre. Un discours auquel elle avait mûrement réfléchi. «J'étais horriblement stressée. Jamais, je n'avais parlé devant un tel public!»

Selon la tradition, le motif de la banderole a été reproduit sur les T-shirts souvenir remis à tous les participants.

Stat et palmarès

La 34^e édition a enregistré 4'128 inscriptions (4^e meilleur score de l'histoire de la Corrida bulloise) pour 3'696 classés (4^e score là aussi).



La victoire est proche!

La victoire est revenue au Kenyan de poche John Mwangangi, déjà lauréat de Morat-Fribourg cette année. Sa compatriote, la minuscule Jane Muia s'est, quant à elle, imposée chez les dames.

Notons que, malgré la clémence de la température, aucun record n'a été battu. Comme quoi...

Le rideau est donc tombé sur la Corrida bulloise. Mais, toujours aussi enthousiastes, le président

François Bulliard et son équipe désinent déjà les contours de la 35^e édition et vous donnent rendez-vous le 20 novembre 2010 à Bulle.

Grand merci

Un grand merci enfin à toutes celles et tous ceux qui, par leur labeur appliqué, ont contribué au succès réjouissant de cette édition 2009.

Gilles Liard

Edito (suite de la p.1)

2001-2009, huit saisons avec les juniors-mixtes

A la retraite depuis 2 mois et voilà qu'on me demande déjà d'écrire mes mémoires en tant qu'entraîneur des juniors-mixtes. Être à la tête d'un tel groupe peut se résumer en quelques mots: bonheur, difficulté, joie, doute, satisfaction.... Vous l'aurez bien compris, ce n'est pas évident tous les jours, mais la satisfaction apportée par les résultats, toujours grandissants, nous permet de ne garder que les bons souvenirs.

Aidé quelques saisons par Sébastien et Jonathan, j'ai toujours pu compter sur quelques gymnastes pour me donner un coup de main lorsque que j'étais seul entraîneur et je profite de ces quelques lignes pour les remercier.

Dans le but de terminer une formation postgrade, j'ai dû faire l'impasse sur une saison et laisser le groupe entre les mains de Jonathan. Durant toute cette période, j'ai ressenti un réel manque à chaque fois que je rencontrais les juniors, mais reprendre la même équipe après une longue pause n'a pas été chose facile.

Heureusement, Pierre-Alain a été dénicher Yves pour me donner un coup de main. Ses talents d'entraîneur artistique ont fait du bi-

en au groupe, car il faut bien l'avouer, le niveau, le nombre et les attentes des gymnastes devenaient, pour moi, de plus en plus difficiles à concilier avec ma vie de famille.

Ma plus grande satisfaction a été le cadeau que m'ont offert les juniors lors des derniers championnats suisses, c'est-à-dire une distinction et un "grand merci". Je n'oublierai pas non plus toutes les marches de podium que j'ai dû gravir pour représenter la FSG Bulle tant au niveau fribourgeois que romand.

Après plus de 22 ans dans mon rôle d'entraîneur, j'ai décidé de passer le relais à Yves et son équipe afin de passer un maximum de temps avec Nicole, Julien, Eloïse et Martin.

Marc Beaud



BULLE 2010: pour vous et grâce à vous!

Mesdames, Messieurs,
Chers ami(e)s gymnastes,

S'engager bénévolement pour la santé, le sport et la jeunesse, voilà la raison et la motivation de l'engagement de tout le Comité d'Organisation de la Fête Cantonale fribourgeoise de gymnastique 2010.

Une telle fête ne serait cependant pas réalisable sans la participation de plusieurs centaines de bénévoles et nous ne serons pas moins de 700-800 personnes avant, pendant et après les manifestations pour assurer le succès de notre Fête Cantonale Bulle 2010.



BULLE
2010
FÊTE CANTONALE
DE GYMNASTIQUE

Vous êtes tous les bienvenus et nous ne manquerons pas de vous solliciter en temps voulu pour vos connaissances gymniques, logistiques ou linguistiques, vos talents en construction, en administration, ou en service ou enfin simplement pour vo-

tre motivation à participer activement à la réussite de notre fête.

Veillez réserver
dès maintenant
dans vos agendas
les deux week-ends
de fête, soit

les 26-27 juin 2010
(concours individuels)

et le 2-3-4 juillet 2010
(concours de sociétés et jeux).

Les personnes intéressées peuvent déjà se préinscrire comme bénévoles soit en ligne sur notre site internet www.bulle2010.ch soit par courriel à l'adresse personnel@bulle2010.ch.

Nous vous remercions d'ores et déjà de nous faire bon accueil et profitons de cette occasion pour vous souhaiter avec un peu d'avance de très belles fêtes de fin d'année.

Nicolas Vogler
Division Ressources Humaines

Côté «perfs»

ATHLÉTISME

23 août, Berglauf Jaun: Hommes M60: 9. Ruedi Eggimann, 11. Félix Robadey

28 août, Soirée populaire sur piste, Bulle: Hommes M60: 25. R. Eggimann, 30. F. Robadey

12 septembre, Course de Marly: Hommes M50: 17. Dominique Sudan - Hommes M60: 15. R. Eggimann, 16. F. Robadey

20 septembre, Course en forêt, Romont: Hommes M60: 6. R. Eggimann, 13. F. Robadey

4 octobre, Morat-Fribourg: Hommes M55: 35. D. Sudan - Hommes M60: 50. R. Eggimann - Hommes M65: 22. F. Robadey

8 novembre, Trophée de la Vallée du Flon, Porsel: Hommes M60: 5. R. Eggimann, 9. F. Robadey

21 novembre, Corrida bulloise: Ecoliers E: 26. Noa Jungo, 31. Bastien Bussard, 50. Dylan Bach, 66. Valentino Pansini, 71. Elie Krattinger, 74. Ilan De Goudron, 91. Ilian Barhoumi, 95. Antoine Jaquet, 110. Emilien Progin, 116. Thomas Michelou, 137. Jonas Haymoz, 180. Martin Beaud, 183. Axel Reichenbach, 216. Antoine Scaiola, 217. Corentin Hank, 234. Lucas Lourenco, 246. Fabien Schindler, 250. Noam Bourqui - Ecoliers D: 49. Damien Bosson, 69. Louis Bertherin, 73. Baptiste Neuhaus, 105. Rafael Von Gunten, 123. Théo Sanches Da Silva, 153. Léonard Debons, 172. Dylan Alparlan, 245. Léo Krähenbühl, 269. Malik Rouiller, 279. Martin Girard - Ecoliers C: 53. Loïs Progin, 61. Arnaud Maillard, 73. Romain Charrière, 139. Bryan Sigg, 196. Jonas Repond, 207. Gilles Demierre, 221. Loïc Bosson, 222. Alexis Jaquet, 227. Ulysse Morand, 261. Vishan Victor, 281. Elio Lopenz-Pesenti - Ecoliers B: 53. Maxime Nissile, 66. Julien Bosson, 71. Victor Gende, 98. Dany Ramos, 129. Léonard Bays, 147. Nathann Morand - Ecolières E: 30. Elodie Savary, 35. Lisa Seydoux, 38. Louise Progin, 41. Noémie Kaeser, 53. Manon Varenne, 62. Emma Colella, 73. Thalia Rameaux, 85. Flora Pythoud, 87. Amélie Rouiller, 91. Frédéric Pipoz, 92. Anaëlle Schafer, 94. Jana Schindler, 100. Léa Moret, 104. Lauranne Dupont, 112. Manon Schneider, 115. Lisa Cuennet, 118. Julie Thémard, 123. Jeanne Schouwey, 134. Sarah Galley, 145. Noémie Schindler, 164. Lucie Ruffieux, 174. Sharun Peethamparam, 177. Justine Béraud, 191. Klara Esseiva, 191. Nine Vogler, 196. Elodie Casenave, 203. Emilie Krähenbühl, 214. Zoé Lerèche, 225. Lorine Oberson, 233. Léane Lerèche, 246. Laureen Esseiva, 256. Anaëlle Bourqui - Ecolières D: 25. Lou Dafflon, 28. Raphaëlle Pipoz, 29. Manon Charrière, 58. Gaëlle Dupont, 65. Charlotte Deschenaux, 71. Eline Schafer, 135. Elodie Beaud, 143. Ophélie Genilloud, 184. Louise Vincens, 195. Maéva Schneider, 206. Maéva Prezzemoli, 238. Loane Esseiva, 256. Lénaïc Hank, 257. Maeleen Hank, 259. Charlotte Oihenin-Girard, 265. Clara Lopez-Pesenti, 266. Zoé Gremion, 274. Camille Favre - Ecolières C: 24. Pauline Allemann, 34. Leila Prezzemoli, 61. Audrey Niederer, 66. Sara Tebaldi, 107. Léa Cuennet, 130. Mila Moret, 143. Théa Fellay, 148. Anaëlle Remy, 153. Charlotte Glannaz, 198. Zoé Vogler, 199. Noa Zambano, 201. Anaëlle Hank, 213. Loane Kolly, 219. Marie Berset, 222. Jeanne Girard, 244. Inès Gende - Ecolières B: 24. Laeticia Savary, 60. Laeticia Schaller, 69. Pauline Gambini, 89. Lola Gremaud, 92. Marine Bussard, 100. Claire Minnig, 101. Line Perritaz, 102. Céline Schafer, 115. Morgane Chêne, 116. Maud Repond, 117. Laura Bussard, 123. Cédrien De Goudron, 133. Camille Jung, 135. Morgane Nissile, 143. Claire Niederer, 154. Axelle Progin, 161. Salomé Neuhaus - Ecolières A: 29. Marie Bonnet, 37. Fanny Maillard, 70. Jeanne Sugnaux, 75. Coralie Thiéblemont, 78. Léa Glannaz - Hommes M40: 12. Denis Glardon - Hommes M60: 19. Ruedi Eggimann 25. Félix Robadey - Populaires Hommes: 300. Jérôme Schindler

GYMNASTIQUE

29 août, Rothrist Cup à Rothrist:

Agrès catégorie actifs: 6. Bulle (saut), 10. Bulle (combinaison d'engins)

12-13 septembre, Championnat Suisse de Sociétés à Lyss:

Actifs: Combinaison d'engins: 14. Bulle, Saut: 7. Bulle

19 septembre, Gerätmeeting à Unterägeri:

C5: 12. Sidonie Bays, 22. Clémence Jaquet, 32. Jeanne Oberson, 39. Laure Coquoz, 74. Audrey Seydoux, 82. Claire Postiguillo - C6: 8. Florence Schneider, 11. Oria Bersier, 20. Tatiana Schibler, 22. Yaëlle Surchat - C7: 14. Marlyse Moret, 15. Jenny Bussard, 24. Eloïse Moradpour, 28. Elodie Surchat

19 septembre, Herbstmeisterschaft à Wolfwil:

C1: 4. Bryan Sigg, 5. Arnaud Maillard - C2: 9. Romain Charrière, 10. Loïs Progin, 22. Loïc Bosson, 24. Léonard Bays, 34. Loris Kolly - C3: 9. Simon Wicky, 11. Lucas Kilchoer, 14. Quentin Hoffer, 15. Louis Grand, 16. Bastien Postiguillo, 18. Dany Ramos - C4: 3. Anthony Casenave, 7. Julien Charrière - C5: 11. Dylan Sigg, 13. Jérôme Blanc, 25. Antoine Jacquat, 26. Etienne Yerly

26 septembre, Team Cup Actifs à Cugy:

Equipes mixtes: 1. Bulle 2, 2. Bulle 1 - Equipes filles: 1. Bulle

3-4 octobre, Championnat romand à Vernier:

C3: 37. Lola Gremaud, 40. Marie Pugin, 49. Laeticia Savary, 55. Morgane Nissile, 56. Marine Bussard - C4: 9. Léa Glannaz, 15. Margaux Postiguillo, 18. Lucie Jaquet, 30. Joséphine Bays, 35. Marie Bonnet, 52. Alicia Tebaldi, - C5: 1. C. Jaquet, 6. J. Oberson, 22. S. Bays, 23. L. Coquoz - C6: 13. F. Schneider, 25. T. Schibler, 26. O. Bersier, 55. Cindy Bussard, 64. Y. Surchat, 66. Catherine Sottas - C7: 11. J. Bussard, 17. M. Moret, 28. E. Surchat, 31. E. Moradpour - Equipes A: 6. Fribourg 1 (avec C. Jaquet, J. Oberson, T. Schibler, O. Bersier, J. Bussard), 9. Fribourg 2 (avec S. Bays, F. Schneider, M. Moret) - Equipes B: 4. Fribourg 1 (avec M. Pugin, L. Glannaz, M. Postiguillo, L. Jaquet, J. Bays), 8. Fribourg 2 (avec M. Nissile) - C3: 15. M. Nissile, 24. Q. Hoffer, 25. L. Grand, 39. B. Postiguillo, - C4: 2. A. Casenave - C5: 1. D. Sigg, 6. J. Blanc - C7: 1. Arnaud Deillon, 11. Maurizio Scettrini - Equipes A: 1. Fribourg 2 (avec D. Sigg, J. Blanc, M. Scettrini), 2. Fribourg 1 (avec A. Deillon) - Equipes B: 3. Fribourg 1 (avec M. Nissile, Q. Hoffer, B. Postiguillo), 4. Fribourg 2 (avec A. Casenave)

10 octobre, Geräte Cup à Gstaad:

C5-C7: 2. A. Deillon, 8. D. Sigg, 42. J. Blanc, 55. A. Jacquat, 57. A. Casenave, 65. E. Yerly, 76. Raphaël Morand, 80. A. Deferrard

31 octobre-1^{er} novembre, Championnat Suisse par équipes agrès féminins à Kirchberg:

C5: 13. Fribourg (avec C. Jaquet, S. Bays, J. Oberson, L. Coquoz) - C6: 15. Fribourg (avec C. Philippona, T. Schibler, F. Schneider, O. Bersier) - C7: 17. Fribourg (avec M. Moret, J. Bussard, E. Surchat)

7-8 novembre, Championnat Suisse agrès masculins à Orbe:

C5: 12. D. Sigg - C7: 19. A. Deillon, 31. M. Scettrini - Equipes B: 8. Fribourg (avec D. Sigg) - Equipes A: 1. Lucerne (avec A. Deillon), 10. Tessin (avec M. Scettrini)

15 novembre, Finale Championnat Suisse agrès féminins à Münchwilen:

C5: 23. C. Jaquet et J. Oberson

28 novembre, Coupe de St-Nicolas à Charmey:

C1: 1. A. Maillard, 2. Bryan Sigg, 8. Maël Gschwind, 13. Damien Bosson, 18. Jonas Repond - C2: 2. R. Charrière, 3. L. Bosson, 4. L. Progin, 7. L. Bays, 16. L. Kolly - C3: 4. L. Kilchoer, 5. Q. Hoffer, 11. D. Ramos, 15. L. Grand - C4: 3. Maxime Nissile, 4. B. Postiguillo

Cattossetie



PERROTTET

1643 GUMEFENS TÉL. 026/915 21 20

LOCATION DE MACHINES À CAFÉ POUR MANIFESTATIONS



Fr. 1.- le café

Esperanza

www.cateringcoffee.ch
Tél. 026 919 80 80

- > Aucun risque financier
- > Aucun frais d'installation
- > Excellente qualité
- > Débit: 200 à 6000 cafés/h
- > Inclus: café en grains, sucre, crème, gobelets et brasseurs

Les Cafés
Esperanza

Chalet de la gym: liste de service et dates de réservation

19-20 décembre	Damien Vionnet
26-27 décembre	Pierre Hernikat
27 décembre-3 janvier	Gym Damien Vionnet
9-10 janvier	Jean-Pierre Meyer
16-17 janvier	Loic Michoud
23-24 janvier	Gérard Geinoz, René Bussard
30-31 janvier	Damien Vionnet, Lionel Bonte
6-7 février	Gérard Geinoz, Paul Noth, Marcel Luthy
13-14 février	Loic Michoud
20-21 février	Philippe Schindler
27-28 février	Jean-Claude Bussard, Claude Schafer
6-7 mars	Loic Michoud, Nadia Noth
13-14 mars	Jean-Pierre Meyer
20-21 mars	Pierre Hernikat
27-28 mars	Damien Vionnet
3-4 avril	Pâques

Le chalet est déjà réservé aux dates suivantes:

18-20 décembre, 27 décembre-3 janvier, 23-24 janvier, 28-31 janvier, 20-21 février, 25-27 février, 6-7 mars, 27-28 mars, 3-4 avril, 22-23 mai.

Pour réserver le chalet, veuillez contacter Gérard Geinoz au **026 912 55 47** ou au **079 217 03 65**.

Le mot du président

Je remercie très chaleureusement mon comité et le comité de la FCG2010 pour leur engagement tout au long de cette année. Je remercie aussi tous nos dévoués membres qui sont venus travailler au Comptoir, que ce soit au stand ou au bar. Un grand merci à tous ceux qui sont venus travailler à la Corrida. Un immense MERCI à vous tous qui consacrez tant de temps à notre belle société. MERCI ET BONNE FÊTES

Le président, Philippe

Balades en raquettes à neige et fondue

Départ et arrivée à la buvette des amis de la Chia
Petit tour env. 2 h 30 + 1 h le grand tour
Parcours balisé avec un magnifique panorama.

Nous vous accueillons avec plaisir au chalet de la FSG dès 18 h 30 afin de vous servir une excellente fondue au prix de 20.- par personne, y compris le thé et 1 café.

Dates à retenir en 2009-2010

vendredi 18 et samedi 19 décembre
vendredi 29 et samedi 30 janvier
vendredi 26 et samedi 27 février

Renseignements et réservations:

M. Gérard Geinoz au **079 217 03 65**

Possibilité de réserver d'autres soirées dès 12 personnes.

Le bénéfice est versé à la formation des jeunes gymnastes. Le chalet de la FSG se situe au sommet de la Chia, à 100m en contrebas des remontées mécaniques.

////// Pensez aujourd'hui à ce que vous ferez demain.

Agence générale de Bulle
Nadia Gremaud, conseillère
Rue Nicolas Glasson 7 • 1630 Bulle
Tél. 079 257 21 46
www.vaudoise.ch



Prenons les devants.

Programme chêne massif



A découvrir dans notre exposition

1630 BULLE



Rue du Vieux-Pont 65

GRUYERIA

AGENCEMENT FABRIQUE DE MEUBLES DECORATION

© 026 919 69 99 - Fax 026 919 69 90
www.gruyeria.ch - boutique@gruyeria.ch
Exposition permanente du lundi au samedi



AUTO • MOTO • ECOLE

Daniel Gremaud

Rue de Préville 35
1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026/912 24 91
Natel 079/606 35 35

Café-restaurant de la Promenade



Grand-Rue - Place du Marché
Téléphone 026/912 74 48
1630 BULLE

Vins de 1^{er} choix

Fondue

Charcuterie de campagne

J. Esseiva

LA MAISON SPÉCIALISÉE



BULLE

Rue de Vevey 9

Tél. 026 912 71 87



Liste de mariage

ALESSI
RITZENHOFF
AMICI

Boutique Hérisson

Anne Monféryni
Geneviève Cuennet

Rue Victor-Tissot 2
1630 Bulle

Tél. 026 912 99 93

Le Palais des thés

100 sortes de thés
et accessoires

Deux imprimeries réunies
sous un nouveau logo

Symbole de notre ville
et de notre énergie

Anciennement Imprimerie du Sud et Icobulle



Rue de Vevey 255 - CP 336 - 1630 Bulle
T. 026 919 88 44 info@glassonprint.ch
F. 026 919 88 45 www.glassonprint.ch

Cet espace vous est réservé



prêt-à-porter féminin

Rue de Vevey 11 - Bulle

Cet espace vous est réservé



Tél :
0269151242

Fax :
0269150376

Eté : Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver : Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et
raquettes